

ICONOS SMART COACHING

Activity



24/7 Activity Tracking.
Activity Guide.
Te ayuda a estar activo/a todo el día.



Sleep monitoring.
Sleep quality.



Wrist_based heart rate.



Heart rate.



Calories Burned.
Smart Calories.
Indica exactamente cuántas calorías has quemado.

Analysis



Activity Benefit. Te ofrece un feedback acerca de tu actividad diaria, semanal y mensual.



Running Index. Ilustra cómo está evolucionando tu rendimiento en carrera.



Training Benefit. Feedback motivador inmediatamente después del ejercicio.



Inactivity Alerts. Vibrating Inactivity Alerts.



Steps and distance.

Achieve more



Energy pointer.



Orthostatic test. Te ayuda a optimizar tu entrenamiento en función de tu estado actual



Training Load and Recovery. Muestra cómo ha afectado el entrenamiento a tu cuerpo.



Fitness Test. Indica exactamente cómo está evolucionando tu estado de forma.



Recovery status.



Training diary.

Other



Back to Start.



Color Touchscreen.



Training diary.



Smart Notifications. Vibrating smart notifications.



Maps.



Front led light (V650).



Sport profiles.



Changeable color wristbands. Changeable color covers.



Waterproof.



Free app & web service.