



## Citrato de Magnesio 90 comprimidos

SKU: 032050372 EAN13: 8436044519529

### Descripción

El Magnesio es un mineral esencial para el organismo, sin embargo, y debido al tipo de alimentación, puede existir déficit del mismo sobre todo en deportistas. El Magnesio, entre otros, está relacionado con el cansancio y la fatiga, el mantenimiento de huesos, la síntesis proteica normal y muy importante en la contracción muscular. Hemos elegido la mejor fuente de Magnesio -citrato de magnesio- que mejora la biodisponibilidad.

## Ingredientes

---

Citrato de magnesio (*Magnesio 15,5%*) 1062 mg, Celulosa microcristalina (*Agente de carga*) , Estearato de magnesio (*Agente de carga*) , Dióxido de silicio (*Antiaglomerante*) ,  
Dosis *Cantidad de Magnesio/día* CDR, 1 comprimido 82,31 mg 21,95 %, 2 comprimidos 164,61 mg 43,90 %, 3 comprimidos 246,92 mg 65,85 %, 4 comprimidos 329,22 mg 87,80 %

## Modo de uso

---

Tomar de 1-5 comprimidos diarios,  
acompañado de un vaso de agua.

## Presentación

---

Envase de 90 comprimidos de 850 mg.  
Peso total 76,5 g (2.7 oz)

## Advertencias

---

Completo alimenticio a base de magnesio. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta equilibrada y por un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco y seco.

## Información extra

---

# Magnesio en forma de citrato

El magnesio que utilizamos es en forma de citrato de magnesio. El citrato de magnesio, es la forma de magnesio más biodisponible, es decir, mejor absorbida por el organismo. Además esta forma de añadir magnesio, evita las molestias gástricas y efectos laxantes propios de otras fuentes.

## Tabla de calidad

| Ingrediente              | Descripción       | Dosis 2 comprimidos |
|--------------------------|-------------------|---------------------|
| Citrato de magnesio      | (Magnesio 15,5%)  | 1062 mg             |
| Celulosa microcristalina | (Agente de carga) | <b>467,5 mg</b>     |
| Estearato de magnesio    | (Agente de carga) | <b>100 mg</b>       |
| Dióxido de silicio       | (Antiaglomerante) | <b>60 mg</b>        |

| Dosis         | Cantidad de Magnesio/día | CDR     |
|---------------|--------------------------|---------|
| 1 comprimido  | 82,31 mg                 | 21,95 % |
| 2 comprimidos | 164,61 mg                | 43,90 % |
| 3 comprimidos | 246,92 mg                | 65,85 % |
| 4 comprimidos | 329,22 mg                | 87,80 % |

## Información nutricional

| Dosis         | Cantidad de Magnesio/día | CDR     |
|---------------|--------------------------|---------|
| 1 comprimido  | 82,31 mg                 | 21,95 % |
| 2 comprimidos | 164,61 mg                | 43,90 % |
| 3 comprimidos | 246,92 mg                | 65,85 % |

|               |           |          |
|---------------|-----------|----------|
| 4 comprimidos | 329,22 mg | 87,80 %  |
| 5 comprimidos | 411,55 mg | 109,75 % |

## Información sobre alérgenos

---

Sin alérgenos

## Certificaciones

---

