

MELATONIN 1,9 MG

MICROTABLETAS

CAMPO DE ACCIÓN

Producto que por su composición es útil para favorecer un descanso fisiológico. Indicado para quien tiene dificultad para conciliar el sueño y mantenerlo durante toda la noche y para quien desea regular el ritmo de sueño-vigilia. Por ello resulta muy útil en la regulación de los ritmos circadianos y para favorecer la adaptación del organismo (jet lag).

PRESENTACIÓN

Caja de 30/60 microtabletas, en blíster.

MODO DE USO

1 microtableta al día, preferiblemente una hora antes de acostarse.

NO CONTIENE

Gluten, derivados lácteos, lactosa, azúcar añadido y conservantes añadidos, colorantes artificiales, aromas artificiales, OGM.

ADVERTENCIAS

Mantener fuera del alcance de los niños. / El producto no debe considerarse como sustituto de una dieta variada. / Para las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia consultar al Profesional de la Salud. / En caso de estar en tratamiento con antiagregantes o anticoagulantes orales consultar al profesional de la salud.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



SIN DERIVADOS
LÁCTEOS



SIN OGM



APTO VEGET.
Y VEGANOS

COMPONENTES	POR TABLETA	ACCIÓN	EFEECTO
MELATONINA	1,9 mg	Regula el ritmo sueño-vigilia.	<p>La Melatonina (N-acetil-5-metoxitriptamina) es una hormona producida por la epífisis o glándula pineal, que se libera en las horas nocturnas. La producción de la hormona es máxima en la primera infancia, se ralentiza después de los 20 años y empieza a decrecer a partir de los 45 años, desapareciendo casi completamente en la tercera edad.</p> <p>Su secreción sigue un ritmo circadiano: se inicia al anochecer, llegando a su punto culminante durante la noche, decrece al mínimo por la mañana y permanece muy baja durante todo el día. En condiciones de oscuridad, cuando las células nerviosas de la retina no están estimuladas por la luz, el hipotálamo estimula la epífisis para que produzca Melatonina.</p> <p>El suministro exógeno de la Melatonina puede garantizar un buen descanso nocturno, ya que ayuda a regular el ritmo sueño-vigilia.</p> <p>La Melatonina protege la glándula pineal del envejecimiento.</p> <p>En caso de suministro de Melatonina exógena, la glándula pineal envejece más lentamente, ralentizando por tanto el proceso de envejecimiento general del organismo, los procesos de degradación de los tejidos y la degeneración física y mental en la vejez.</p> <p>La Melatonina reduce los radicales libres mejor que otros antioxidantes. Tiene un doble poder respecto a la Vitamina E y cinco veces superior al glutatión, al ser soluble tanto en agua como en grasas (hidro y liposoluble).</p> <p>Si el nivel de Melatonina en el organismo es bajo, el suministro exógeno sustituye la carencia; si por el contrario el nivel endógeno (ya presente en el organismo) resulta elevado, el suministro ulterior de Melatonina no tiene ningún efecto, ya que el organismo asimila la dosis necesaria, eliminando el resto por la orina.</p>
Otros componentes: agentes de carga: calcio fosfato, celulosa microcristalina; hidroxipropilcelulosa, antiapelmazantes: magnesio estearato vegetal y bióxido de silicio.			



Para uso exclusivo del Profesional, no se difunde al público

TREPAT
diet
Calidad natural