



Coloque la bolsa en el congelador durante al menos 1 hora.

MANTENIMIENTO

- Lave la almohada (A) sin la bolsa antes del primer uso. Lavado a máquina a una temperatura máxima de 30 °C.
- Limpie la bolsa (B) con un paño húmedo.
- No lavar la bolsa en la lavadora.**
- No secar la bolsa (B) ni la almohada (A) en secadora.
- Cuando no se use, guarde el Little Warmy en un lugar fresco y seco.
- Deje que la bolsa se enfríe completamente antes de guardarla.
- No almacenar en lugares expuestos a la luz solar directa.

COMPOSICIÓN

Almohada (A): Funda: 100% Algodón / Relleno: 100% Poliéster

Bolsa (B): Funda: 100% Algodón / Semillas: 100% Lino

ELIMINACIÓN:

Deje que el producto se enfríe completamente antes de desecharlo. Deseche el producto de manera responsable para fomentar la reutilización sostenible de los recursos materiales.

ISTRUZIONI per l'uso

Little WARMY, molto più di un cuscino per la gravidanza: una vera alleata nella vita di ogni donna.

Little WARMY è composto da due parti:

Un cuscino imbottito (Parte A)

Una borsa termica ai semi (Parte B) inserita in una tasca centrale dedicata

Questo cuscino maternità portatile offre comfort e sostegno durante tutta la gravidanza — e non solo. Grazie alla borsa termica ai semi integrata, aiuta ad alleviare e calmare i dolori quotidiani.

Utilizzo della borsa termica a caldo:

L'utilizzo a caldo favorisce il rilassamento muscolare e contribuisce ad alleviare i dolori articolari e legamentosi, in particolare nella zona addominale e lombare. È particolarmente indicato durante la gravidanza, il ciclo mestruale e in altre situazioni di disagio.

La sua forma ergonomica consente di avvolgere efficacemente la zona lom-bare, l'addome, il collo e l'inguine, offrendo un sollievo mirato.

Il prodotto è adatto anche per attenuare gli spasmi digestivi.

Utilizzo della borsa termica a freddo:

Utilizzata come impacco freddo, è ideale per alleviare dolori tendinei, infiammazioni lievi e punture di insetti.

LEGGERE ATTENTAMENTE E CONSERVARE PER USO FUTURO

Il mancato rispetto delle istruzioni può causare lesioni personali o danni mate-riali (ustioni cutanee, incendi).

⚠️ AVVERTENZA:

QUESTO PRODOTTO PUÒ CAUSARE USTIONI. EVITARE IL CONTATTO PROLUNGATO CON LA PELLE. FARE ATTENZIONE QUANDO SI RIMUOVE DAL MICROONDE. NON INGHINTIRE IL CONTENUTO. NON SOVRACALDARE. UTILIZZARE SOLO IL MICROONDE.

Riscaldare solo quando la borsa termica è tornata a temperatura ambiente. Questo prodotto è destinato agli adulti. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non usare su persone sensibili al calore. Non scaldare a gas o elettricità. Questo prodotto non è un giocattolo. Pulizia e manutenzione solo da parte di adulti. Solo per uso esterno. Controllare regolarmente; scartare se usurato o danneggiato. Pulire secondo le istruzioni del produttore.

 **Non bagnare la borsa termica** per non danneggiare i semi contenuti all'interno.

 Sconsigliato per bambini e persone con problemi medici, disabilità o sensibilità ridotta o assente al calore, cioè incapaci di reagire adegua-tamente a un calore eccessivo.

USO A CALDO

AVVERTENZE:

Non riscaldare finché il prodotto non si è raffreddato.

Riscaldare in un microonde pulito, privo di residui.

Non utilizzare il microonde senza piatto girevole.

Non riscaldare il cuscino (A). Riscaldare **solo** la borsa di semi di lino (B).

Non surriscaldare.

Non applicare la borsa (B) direttamente sulla pelle.

Disattivare la funzione grill del microonde.

ISTRUZIONI

Rimuovere la borsa (B) dal cuscino (A).

Mettere la borsa di semi di lino (B) nel microonde (a temperatura ambiente).

Prima utilizzo: riscaldare a intervalli di **30 secondi** fino a temperatura confortevole. I tempi consigliati in base alla potenza del microonde sono indi-cati nella tabella sottostante.

Non ostacolare la rotazione del piatto.

Attenzione quando si rimuove la borsa dal microonde, può essere molto calda. Riporre la borsa nel cuscino (A) prima dell'uso.

In caso di surriscaldamento, non maneggiare il prodotto e lasciarlo raffreddare fino a quando non torna a temperatura ambiente.

Potenza (in W)	Tempo (in s)
0 - 750 W	90 secondi
750 - 1000 W	60 secondi



Microonde:

Riscaldare solo dopo che il prodotto è tornato a temperatura ambiente.

Rischio di ustioni / incendio: non surriscaldare.

USO A FREDDO

Quando si desidera utilizzarlo come impacco freddo:

• Mettere la borsa di semi (B) in un sacchetto per congelatore pulito nel frigorifero o nel congelatore per evitare il contatto con alimenti e/o ghiaccio. Mettere la borsa nel congelatore per almeno 1 ora.

MANTENUTENIE

• Lavare il cuscino (A) senza la borsa prima del primo utilizzo.

• Lavaggio in lavatrice a massimo 30°C.

• Pulire la borsa (B) con un panno umido.

• **Non lavare la borsa in lavatrice.**

• Non mettere la borsa (B) o il cuscino (A) nell'asciugatrice.

• Quando il Little Warmy non è in uso, conservarlo in un luogo fresco e asciutto.

• Lasciare raffreddare completamente la borsa prima di riporla.

• Non conservare in luoghi esposti alla luce diretta del sole.

COMPOSIZIONE

Cuscino (A): Fodera: 100% Cotone / Imbottitura: 100% Poliestere

Borsa (B): Fodera: 100% Cotone / Semi: 100% Lino

SMALTIMENTO:

• Lasciare raffreddare completamente il prodotto prima di gettarlo.

• Smaltire il prodotto in modo responsabile per promuovere il riutilizzo sosteni-bile delle risorse materiali.

Инструкция по эксплуатации

Little WARMY состоит из двух частей:

Подушка (Часть А)

Грелка с семенами (Часть В), вставленная в специальный центральный карман

Этот портативный подушка для беременных обеспечивает комфорт и поддержку на протяжении всей беременности, но не только. Благодаря встроенной грелке с семенами, она помогает облегчить и успокоить повседневные боли.

Использование в теплом виде:

Применение тепла способствует расслаблению мышц и помогает облегчить боли в суставах и связках, особенно в области живота и поясницы. Оно особенно рекомендуется во время беременности, менструальных периодов и других ситуаций дискомфорта.

Эргономичная форма позволяет эффективно обернуть поясницу, живот, шею и пах для целевого облегчения.

Продукт также подходит для уменьшения спазмов пищеварительного тракта.

Использование грелки в холодном режиме:

При использовании в качестве холодного компресса она идеально подходит для облегчения болей в сухожилиях, лёгких воспалений, а также укусов насекомых.

ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ И СОХРАНИТЕ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Несоблюдение инструкции может привести к травмам или материальному ущербу (ожоги кожи, возгорание).

⚠️ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

ЭТОТ ПРОДУКТ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ОЖОГИ. ИЗБЕГАЙТЕ ДЛИТЕЛЬНОГО КОНТАКТА С КОЖЕЙ. БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ ПРИ ИЗВЛЕЧЕНИИ ИЗ МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ. НЕ ГЛОТАТЬ СОДЕРЖИМОЕ. НЕ ПЕРЕГРЕВАТЬ. ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО В МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ.

Разогреть только после того, как грелка вернется к комнатной температуре. Этот продукт предназначен для взрослых. Держать в недоступном для детей месте. Не использовать на людях с чувствительностью к теплу.

Не нагревать на газу или электричестве.

Этот продукт не является игрушкой.

Чистка и уход только взрослыми.

Только для наружного применения.

Регулярно проверять; выбрасывать при износе или повреждениях.

Чистить согласно инструкции производителя.

 **Не мочите грелку, чтобы не повредить семена внутри.**

 Не рекомендуется для детей, а также для людей с медицинскими проблемами, инвалидностью или пониженной/отсутствующей чувствительностью к теплу — то есть неспособных адекватно реагировать на чрезмерное тепло.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ТЕПЛОМ ВИДЕ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ:

Не разогревайте, пока продукт не остыл.

Разогревайте в чистой микроволновой печи, без остатков.

Не используйте микроволновку без вращающейся тарелки.

Не нагревать подушку (A). Нагревать **только** грелку с семенами льна (B).

Не перегревать.

Не прикладывать грелку (B) прямо к коже.

Отключите функцию гриля в микроволновой печи.

ИНСТРУКЦИИ

Выньте грелку (B) из подушки (A).

Поместите льяную грелку (B) в микроволновку (комнатная температура).

Первое использование: нагревать интервалами по **30 секунд** до комфортной температуры. Рекомендуемые времена в зависимости от мощности микроволновки указаны в таблице ниже. Не блокируйте вращение тарелки. Будьте осторожны при извлечении грелки из микроволновки — она может быть очень горячей. Поместите грелку обратно в подушку (A) перед использованием. В случае перегрева не прикасаться к изделию и дать ему остыть до возвращения к комнатной температуре.

Мощность (Вт)	Время (с)
0 - 750 Вт	90 секунд
750 - 1000 Вт	60 секунд



Микроволновая печь

Разогреть только после того, как продукт достигнет комнатной температуры.

Риск ожога / возгорания: не перегревать.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ХОЛОДНОМ ВИДЕ

Если вы хотите использовать его как холодный компресс:

• Поместите грелку с семенами (B) в чистый пакет для замораживания в холодильник или морозильник, чтобы избежать контакта с продуктами и/или льдом.

• Положите грелку в морозильник минимум на 1 час.

УХОД

• Перед первым использованием постирайте подушку (A) без грелки. Машинная стирка при максимальной температуре 30°C.

• Протрите грелку (B) влажной тканью. **Не стирайте грелку в машине.**

• Не сушите грелку (B) или подушку (A) в сушильной машине.

• Когда Little Warmy не используется, храните его в прохладном и сухом месте.

• Дайте грелке полностью остыть перед хранением.

• Не храните на месте под прямыми солнечными лучами.

СОСТАВ

Подушка (A): Чехол: 100% хлопок / Наполнитель: 100% полиэстер

Грелка (B): Чехол: 100% хлопок / Семена: 100% лен

УТИЛИЗАЦИЯ

• Дайте изделию полностью остыть перед тем, как его выбросить.

• Утилизируйте изделие ответственным образом, чтобы способствовать устойчивому повторному использованию материальных ресурсов.

Instrukcja obsługi

Little WARMY, znacznie więcej niż poduszka ciążowa: prawdziwy sprzy-mierzeniec w życiu każdej kobiety.

Little WARMY składa się z dwóch części:

Poduszki z wypełnieniem (Część A)

Termoforu z nasionami lnu (Część B) umieszczonego w dedykowanej środko-wej kieszeni

Termofor z pestek (Część B) umieszczonego w specjalnej centralnej kieszeni Ta przenośna poduszka macierzyńska zapewnia komfort i wsparcie przez cały okres ciąży i po jej zakończeniu. Dzięki zintegrowanemu termoforowi z pestek pomaga łagodzić codzienne dolegliwości i bóle.

Stosowanie termoforu na ciepło:

Stosowanie na ciepło sprzyja rozluźnieniu mięśni i pomaga łagodzić bóle stawowe oraz więzadłowe, szczególnie w okolicy brzucha i dolnej części pleców. Jest szczególnie zalecane w czasie ciąży, podczas menstruacji oraz w innych sytuacjach dyskomfortu.

Ergonomiczny kształt umożliwił skuteczne objęcie dolnego odcinka pleców, brzucha, szyi i pachwin, zapewniając ukierunkowaną ulgę.

Produkt nadaje się również do łagodzenia skurczów trawieniowych.

Stosowanie termoforu na zimno:

Stosowany jako zimny okład, idealnie nadaje się do łagodzenia bólu ścięgien, lekkich stanów zapalnych oraz ukąszeń owadów.

PRZECZYTAJ UWAGNI E I ZACHOWAJ NA PRZYSZŁOŚĆ

Nieprzestrzeganie instrukcji może spowodować obrażenia ciała lub szkody materialne (oparzenia skóry, pożar).

⚠️ OSTRZEŻENIE:

TEN PRODUKT MOŻE POWODOWAĆ POPARZENIA. UNIKAĆ DŁUGOTRWAŁEGO KONTAKTU ZE SKÓRĄ. ZACHOWAJ OSTROŻNOŚĆ PODCZAS WYJMOWANIA Z KUCHENKI MIKROFALOWEJ NIE POŁYKAĆ ZAWARTOŚCI. NIE PRZEGRZEWAĆ. UŻYWAĆ TYLKO MIKROFALÓWKI.

Podgrzewać tylko, gdy wkład grzewczy wróci do temperatury pokojowej.

Produkt przeznaczony dla dorosłych. Trzymać poza zasięgiem dzieci.

Nie stosować u osób wrażliwych na ciepło.

Nie podgrzewać na gazie ani prądem.

Produkt nie jest zabawką.

Czyszczenie i konserwacja tylko przez dorosłych.

Tylko do użytku zewnętrznego.

Regularnie kontrolować; wyrzucić w przypadku zużycia lub uszkodzenia.Czyścić zgodnie z instrukcją producenta.

 **Nie moczyć wkładu grzewczego**, aby nie uszkodzić znajdujących się w środku nasion.

 Nie zaleca się dla dzieci ani osób z problemami zdrowotnymi, niepełnosprawnością lub zmniejszoną/brakującą wrażliwością na ciepło — czyli takich, które nie mogą odpowiednio reagować na nadmierne ciepło.

UŻYCIE NA CIEPŁO

OSTRZEŻENIA:

Nie podgrzewać, dopóki produkt nie ostygnie.

Podgrzewać w czystej mikrofalówce, bez pozostałości.

Nie używać mikrofalówki bez obrotowego talerza.

Nie podgrzewać poduszki (A). Podgrzewać **tylko** wkład grzewczy z siemieniem lnianym (B).

Nie przegrzewać.

Nie stosować wkładu grzewczego (B) bezpośrednio na skórę.

Wyłączyć funkcję grillu w mikrofalówce.

INSTRUKCJE

Wyjmij poduszkę (B) z poduszki (A).

Włóż poduszkę z siemieniem lnianym (B) do mikrofalówki (temperatura po-kojowa). Pierwsze użycie: podgrzewać w odstępach **30 sekund**, aż osiągnie komfortową temperaturę. Zalecane czasy w zależności od mocy mikrofalówki podano w tabeli poniżej.

Nie blokuj obrotu talerza. Nie blokuj obrotu talerza.

Uważaj przy wyjmowaniu poduszki z mikrofalówki — może być bardzo gorąca. Umieść poduszkę z powrotem w poduszce (A) przed użyciem.

W przypadku przegrzania nie należy dotykać produktu i pozostać go do osty-gnięcia, aż osiągnie temperaturę pokojową

Moc (W)	Czas (s)
0 - 750 W	90 sekund
750 - 1000 W	60 sekund



Mikrofalówka:

Podgrzewać dopiero po powrocie produktu do temperatury pokojowej.

Ryzyko poparzenia / pożaru: nie przegrzewać.

UŻYCIE NA ZIMNO

Gdy chcesz użyć produktu jako zimnego kompresu:

• Umieść poduszkę z nasionami (B) w czystej torbie do zamrażarki w lodówce lub zamrażarce, aby uniknąć kontaktu z żywnością i/lub lodem.

Umieść poduszkę w zamrażarce na co najmniej 1 godzinę.

PIELĘGNACJA

• Przed pierwszym użyciem wypierz poduszkę (A) bez poduszki grzewczej. Pra-nie w pralce w maksymalnej temperaturze 30°C.

• Czyść poduszkę grzewczą (B) wilgotną szmatką.

• **Nie prac w pralce.**

• Nie wkładaj poduszki (B) ani poduszki (A) do suszarki.

• Kiedy Little Warmy nie jest używany, przechowuj go w chłodnym i suchym miejscu.

• Pozwól poduszce całkowicie ostygnąć przed schowaniem.

• Nie przechowuj w miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

• Przed schowaniem pozwól wkładowi całkowicie ostygnąć.

SKŁAD

Poduszka (A): Poszewka: 100% bawełna / Wypełnienie: 100% poliester

Poduszka grzewcza (B): Poszewka: 100% bawełna / Nasiona: 100% len

UTYLIZACJA:

• Przed wyrzuceniem należy całkowicie ostudzić produkt.

• Produkt należy utylizować w sposób odpowiedzialny, aby wspierać

操作说明书

Little WARMY, 不仅仅是一款孕妇枕：更是女性生活中的贴心伙伴。

Little WARMY 由两部分组成：

加厚软垫枕 (A 部分)

谷物热敷袋 (B 部分)，放置在专用的中央口袋中

这款便携式孕妇枕在整个孕期提供舒适与支撑，且不止于此。得益于内置的谷物热敷袋，它有助于缓解和舒缓日常疼痛。

热敷使用说明：

热敷有助于放松肌肉，并缓解关节和韧带疼痛，尤其是腹部和下背部区域。特别适用于孕期、经期以及其他不适情况。

符合人体工学的设计可有效包覆腰部、腹部、颈部和腹股沟部位，提供针对性的舒缓效果。

本产品同样适用于缓解消化不良疼痛

冷敷使用说明：

作为冷敷使用时，可有效缓解肌腱疼痛、轻微炎症以及蚊虫叮咬带来的不适。

请仔细阅读并妥善保存以备日后使用

不遵守说明可能导致人身伤害或财产损失（皮肤烫伤、火灾）。

⚠️ 警告：

本产品可能导致烫伤。避免长时间接触皮肤。取出微波炉时请小心。切勿吞食内容物。切勿过热。仅可使用微波炉加热。

只有在热敷袋恢复至室温后方可加热。

本产品仅供成年人使用。

请放在儿童够不到的地方。

请勿用于对热敏感的人群。

切勿用燃气或电加热。

本产品不是玩具。