

Esperanza

Apuntes sobre la esperanza



Esperanzar

Apuntes sobre la esperanza

© 2020 La Batidora Coop. V.

© 2020 Luciana Reis Gonçalves

© Ilustraciones Benjavisa Ruangvaree y Jorm S.

La Batidora Coop. V.

Batidora Ediciones

Tel. +34 642 896 500

www.batidoraediciones.es

info@batidoraediciones.es

Primera edición: diciembre de 2020

ISBN: 978-84-123020-2-8 (Papel)

ISBN: 978-84-123020-4-2 (Ebook)

Depósito legal: CS-798-2020

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.
Impreso en España.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.
Diríjase a cedro (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; Tel. 917021970 / 932720445).

*Para mi hijo Pasqual João,
¡esperanza hecha realidad!
Que algún día estas páginas
también te ayuden a cultivar
la virtud de la esperanza.*

«Si tienes un hijo, lo más importante
es que trabajes en ti mismo.»

Sadhguru. Yogui.

En abril de 2020, ante la crisis producida por la pandemia, me cuestionaba si la desesperanza que juzgaba ver a mi alrededor no era más que un reflejo de mis propios sentimientos.

Aquellas reflexiones me llevaron a una búsqueda del concepto de esperanza y a colocar mi voluntad activa en cultivarla.

Este libro recoge algunas citas y reflexiones sobre la esperanza. A través de esta pequeña obra me uno a quienes, ante las luchas de la vida eligen, conjugar el verbo esperar.



«Cuando nos encontramos con una verdadera tragedia en la vida, podemos reaccionar de dos maneras: perdiendo la esperanza y cayendo en hábitos autodestructivos, o usando el desafío para encontrar nuestra fuerza interior.»

Tenzin Gyatso. XIV dalái lama del Tíbet.

«Asombra que yo no haya abandonado aún todas las esperanzas, puesto que parecen absurdas e irrealizables. Sin embargo, me aferro a ellas a pesar de todo, porque sigo creyendo en la bondad innata del hombre.»

Annelies Marie Frank. Escritora.
1929-1945



En palabras del XIV dalái lama, «no importa qué tipo de dificultades, cuán dolorosa sea la experiencia, si perdemos la esperanza, ese es nuestro verdadero desastre».

Podemos vivir en esperanza sin nunca haberla nombrado. La esperanza se mimetiza en nuestros actos: en el corazón, es amabilidad; en el cerebro, claridad; en las entrañas, fortaleza; en las manos, trabajo; en los labios, una sonrisa; y en los ojos, una mirada pacificada.

Nadie vive toda la vida sin conocer días grises. Se necesita una buena dosis de esperanza junto a las memorias menos felices, incluso en los silencios. En estos días, en las batallas íntimas, es cuando más necesitamos de la esperanza, esa certeza que nos fortalece y que nos da ánimos; que nos hace saber en el corazón que esto también pasará.

Pero no se trata solo de cultivar la esperanza, también es necesario que nos resguardemos de la desesperanza. «La desesperanza es la esperanza que perdió el rumbo.» Ella nos habla de carencias, de falta de opciones, de horizontes. Su presencia es una oportunidad para construir una nueva mirada hacia la realidad, para que podamos encontrar el rumbo y regresar a la otra faz: a la esperanza.

La esperanza es esa fuerza que sostiene la vida mientras la realidad adversa predomina.