Matilde de Torres Villagrá

Detrás de la apariencia

Desclée De Brouwer

Índice

Prólogo 11

1. Camino a la trascendencia 13

2. La nueva conciencia. 25

3. La percepción 41

4. Las relacciones humanas 51

5. La motivación de la acción. 69

6. La conciencia de unidad 87

7. El movimiento de la vida 101

8. Salud y enfermedad en la nueva conciencia 111

9. ¡Ya somos! 123

10. Palabras desde el silencio 133

Prólogo

Me lleva a escribir este libro un impulso por compartir, por aportar mi modo de expresar algo que ha sido, que es y que será expresado de muchas formas distintas.

Quisiera transmitir más allá de las ideas, aunque lo haga a través de ellas. Usar las palabras como vehículos que transporten lo indefinible, lo sutil, lo vivo, una chispa de luz que ayude a la mirada a atravesar cierto velo y a descubrir lo que hay detrás de la apariencia.

Cualquier coincidencia con las enseñanzas de A. Blay, E. Tolle, Ramana Maharshi, Satprem, Aurobindo…, entre otros, no es pura casualidad, ya que todos ellos han calado hondo en mí, unas veces porque corroboran mi experiencia y mis intuiciones y otras porque me abren los ojos a nuevas realidades.

Existe un conocimiento accesible para todos los que quieran ir a por él y ese conocimiento se expresa luego desde la individualidad, la particularidad de cada uno, es decir, el proceso es *uno* y está al alcance de *todos*.

Estas páginas sólo son mi manera de acercarme a esta Nueva Conciencia que emerge y que pertenece a la humanidad.

Somos *todos* los que participamos en este proyecto.

Por eso quiero agradecer tanto a los Grandes Maestros como a los Maestros Anónimos su aportación en esta aventura.

¡Gracias!

1

Camino a la trascendencia

El alma vuelve al cuerpo,
se dirige a los ojos
y choca –¡Luz! Me invade
todo mi ser. ¡Asombro!
… … … … … … … … … …
¿Hubo un caos? Muy lejos
de su origen me brinda
por entre hervor de luz
frescura en chispas. ¡Día!

Una seguridad
se extiende, cunde, manda.
El esplendor aploma
la insinuada mañana.

Y la mañana pesa,
vibra sobre mis ojos,
que volverán a ver
lo extraordinario: todo.

Todo está concentrado
por siglos de raíz
dentro de este minuto
eterno para mí.

Y sobre los instantes
que pasan de continuo
voy salvando el presente,
eternidad en vilo.

Corre la sangre, corre
con fatal avidez.
a ciegas acumulo
destino: quiero ser.

Ser, nada más y basta.
es la absoluta dicha.
¡Con la esencia en silencio
tanto se identifica!
… … … … … … …
Soy, más, estoy. Respiro.
Lo profundo es el aire.
La realidad me inventa,
soy su leyenda. ¡Salve!

Jorge Guillén