INTRODUCCIÓN

La transmisión nos concierne a todos: a lo largo del tiempo nos ha vinculado a esta larga cadena de hombres y mujeres que nos han precedido y que frecuentamos. Hemos heredado su experiencia, su cultura, sus valores. Y por nuestra parte transmitimos saberes, experiencia y una manera de vivir a los niños que nos rodean, a nuestros padres, a nuestros amigos y a nuestro entorno.

La transmisión está presente en todas las edades y en todos los niveles de nuestra vida, individuales o colectivos. Sin embargo, es habitual no tener conciencia de lo que se trama en este proceso.

¿Y si nos detenemos un instante para intentar comprender de qué está hecha esta transmisión, y por lo tanto de qué estamos hechos nosotros? ¿Y si nos preguntamos qué querríamos legar a quienes nos sobrevivirán?

Grandes autores de los ámbitos de la sabiduría, de la psicología y de la educación se reúnen aquí para guiarnos en este proceso revitalizante: nos enseñan lo que han aprendido de su experiencia, no siempre fácil, de sus seres queridos y sus maestros, y lo que pretenden transmitir a su entorno, a nosotros y al mundo.

El primer capítulo explora, con Caroline Lesire, Ilios Kotsou y Christophe André, las diferentes facetas de la transmisión; ilumina especialmente el hecho de que la mayor parte del tiempo transmitimos sin saberlo, por medio de nuestros comportamientos y emociones. El segundo capítulo, escrito por una pediatra, Catherine Gueguen, subraya la importancia crucial de la bondad en la educación de los niños, a la luz de las neurociencias. El tercer capítulo está dedicado a la escuela: Céline Alvarez nos cuenta, a través de su experiencia en Gennevilliers, cómo crear las condiciones que permiten el desarrollo de las aptitudes naturales del niño. En el capítulo 4, Frédéric Lenoir nos habla de su trayectoria personal y las transmisiones que lo han definido. A continuación seguimos a Matthieu Ricard al Himalaya, para compartir las enseñanzas de sus maestros espirituales, mensajeros a la par que mensajes vivientes, que han conmocionado su existencia. Y seguimos viajando con Frédéric Lopez, que, en el capítulo 6, evoca lo que los pueblos remotos le han enseñado. Por último, el capítulo final devuelve la palabra a Caroline Lesire, Ilios Kotsou y Christophe André para culminar con la importancia de una transmisión solidaria y duradera.

En esta obra animamos al lector a plantearse preguntas fundamentales, pero también a cambiar y actuar. Por esta razón, la primera parte del libro se pre-

senta como un cuaderno práctico que le acompañará en la senda hacia una transmisión consciente y encarnada. En él encontrará herramientas y referencias para ser o volver a ser un mensajero ante su entorno, su comunidad y el mundo entero.