

ÍNDICE

Prólogo, *Carme Chacón* 9

Introducción 11

I. La variable género 19

Diferenciación de los conceptos de sexo y género 19

Diferencias de género 43

II. La ideología de género 49

El concepto de ideología de género 49

La ideología de género a través de la transformación cultural 52

El desarrollo de la identidad de género 55

La prototipicidad del género 58

Perspectivas teóricas de la ideología de género 66

III. La incorporación de las mujeres al mercado profesional 85

La conceptualización del trabajo: aproximación teórica y empírica 85

Desarrollo sociohistórico del empleo femenino 89

Características generales del empleo femenino 95

Las actitudes de las mujeres hacia el trabajo 97

La legislación y la incorporación de las mujeres al mercado profesional 102

Tipos de políticas	102
La igualdad legal	111
Trabajo doméstico versus trabajo remunerado	113
La segregación ocupacional y los cambios en los patrones de empleo	116
Líneas futuras de investigación psicosocial	120
IV. Los roles de género	123
Conceptualización de los roles de género	123
La estructura de los roles de género	125
La maternidad como rol	133
El rol profesional de las mujeres	139
V. El conflicto de roles de género	149
El concepto de conflicto de rol de género en parejas de doble carrera	149
El contexto cultural y los roles de género	151
Modelos de familia y roles familiares	156
Tipos de conflicto de rol en parejas de doble carrera	163
Problemas estructurales de las parejas de doble carrera	165
Teorías del conflicto de roles de género	177
Predictores del conflicto de roles	188
Diferencias de género en el conflicto de roles	200
VI. Conclusión	211
Bibliografía	219

A Arash,
cuyo afecto incondicional me ayuda a afrontar
todos los *conflictos* de la vida.

*Mientras se impida a las mujeres
alcanzar sus más elevadas posibilidades,
los hombres serán incapaces de lograr
la grandeza que podría ser suya.*

‘ABDU’L-BAHÁ (1844-1921)

PRÓLOGO

Carme Chacón

Uno de los mayores retos de este siglo es la consecución de la igualdad económica, social, cultural, profesional y en muchos países, legal, entre mujeres y hombres. Toda obra que nos lleve a la reflexión y al debate acerca de temas que tengan que ver con la equiparación entre el papel masculino y el femenino es bienvenida y, especialmente, los estudios que, como el que nos ocupa, profundizan en las sutiles y tan complicadas relaciones de pareja y en los equilibrios, o desequilibrios, que comportan.

Es necesario repensar los pequeños gestos cotidianos. Dentro del ámbito de lo doméstico son innumerables los momentos en que, sin casi notarlos, se hacen diferencias injustas por cuenta del género. Esos matices, esas diminutas discriminaciones suman una enormidad al cabo del día. Lo mismo sucede en el ámbito profesional o laboral, aunque quizás ese sea un campo en el que poco a poco nos hemos acostumbrado a por lo menos denunciar lo evidente.

Lo profesional está en la esfera de lo público y es regulable, lo doméstico, como todo lo que se encuentra en la esfera de lo privado, demanda una mayor exigencia y vigilancia de las personas que lo conforman.

El tema que se nos plantea en esta obra entrelaza los dos ámbitos, el público y el privado, y nos hace reflexionar sobre las relaciones entre mujeres y hombres que trabajan y al mismo tiempo forman una familia: personas que por elección o por necesidad tienen un empleo o una carrera profesional y que al mismo tiempo deben encargarse de la crianza de sus hijos. ¿Cómo repercute ello en sus

respectivas carreras? ¿Quién se encarga del ámbito doméstico? ¿Cómo se reparten las tareas? ¿Quién asume las labores de la casa? ¿Quién espera la sociedad que se haga cargo de un niño en caso de emergencia?

Desgraciadamente a día de hoy, y para la mayoría de las parejas, esas preguntas no tienen muy fácil respuesta.

Entre la definición de familia que se ha llamado tradicional y las nuevas formas y modalidades que vemos surgir todos los días, es necesario encontrar nuevos paradigmas. Tenemos que llegar a un modelo que permita que ambos miembros de la pareja puedan sentirse realizados y que al mismo tiempo contemple la crianza de los hijos y el mantenimiento de un hogar común como un aspecto más de la vida que se quiere compartir.

Para que ese modelo se convierta en realidad, es necesario que haya muchos más estudios como este, que supone una aportación valiosa en la búsqueda de la verdadera igualdad entre mujeres y hombres.

Noviembre de 2009