

Primera sección – Visión general

LA EVOLUCIÓN DE LA CONCIENCIA

Para comprender los niveles calibrados de conciencia es conveniente recapitular cómo surgió la conciencia en el planeta y su evolución a través del reino animal hasta su expresión en la humanidad. El foco inicial de interés es la evolución del ego, con sus limitaciones innatas. El término “ego” tiene un significado diferente en el trabajo espiritual del que tiene en psicología, psicoanálisis y en las teorías de Carl Jung o Sigmund Freud. Estas diferencias se clarificarán posteriormente.

No se supera al ego viéndolo como un enemigo. Es nuestra herencia biológica, y, sin ella, nadie estaría vivo para lamentar sus limitaciones. Al comprender su origen y su importancia intrínseca para la supervivencia, podemos ver que el ego es muy beneficioso, pero, si no se resuelve o trasciende, tiende a volverse revoltoso y a causar problemas emocionales, psicológicos y espirituales.

En el tránsito de lo Inmanifestado a lo Manifestado, la energía de la conciencia misma interactuó con la materia y, siendo una expresión de la Divinidad, de dicha interacción surgió la vida. En sus primeras formas, las expresiones de la vida animal eran muy primitivas y no tenían una fuente de energía interna e innata. Por lo tanto, la supervivencia de-

pendía de la adquisición de energía externa. Esto no fue un problema en el reino vegetal, donde la clorofila transforma automáticamente la energía solar mediante los necesarios procesos químicos. La vida animal tuvo que adquirir lo que necesitaba de su entorno, y este principio estableció el núcleo principal del ego, que aún sigue estando fundamentalmente dedicado a su interés particular, a la adquisición, a la conquista y a rivalizar por la supervivencia con otros organismos. Sin embargo, es importante señalar que el ego también tenía las características de curiosidad y búsqueda y, por tanto, de aprendizaje.

A medida que progresaba la evolución, los mecanismos de supervivencia se hicieron más elaborados en función de la inteligencia, lo que permitía adquirir, almacenar, procesar, comparar, integrar, correlacionar y estratificar información. Esta observación es la base de la teoría del “Diseño Inteligente”, que no exige presuponer la existencia de una Divinidad o de un Creador. Esta teoría confirma que la energía de vida tiene una cualidad innata: mediante la experiencia, adquiere información y es capaz de procesarla en una integración progresiva y en estratificaciones de creciente complejidad.

Seguidamente la vida evolucionó hacia formas progresivamente superiores, y, si vemos un cuadro de este progreso a lo largo de grandes periodos de tiempo, su expresión en el reino animal se hace evidente (Reimpreso de *Truth versus Falsehood*).

Es notable que en los niveles de conciencia situados por debajo de 200 (con excepción de la mayoría de las aves), la vida podría describirse como predadora. Adquiere la energía que necesita a expensas de otros, y como su supervivencia se basa en la adquisición, ve a los demás como rivales, competidores y enemigos. Por tanto, hasta el nivel 200, la vida está presidida por la rivalidad y el interés propio. Como se contempla a los demás como enemigos potenciales, en el lenguaje moderno podríamos decir que la vida es posesiva, competitiva, hostil y, en sus expresiones extremas, agresiva y salvaje.

Niveles de conciencia de las eras arqueológicas

Periodos geológicos	Duración aproximada en millones de años	Formas de vida	Nivel de vida calibrado
Cuaternario	1	Surgimiento y dominio del hombre.	212
Terciario superior	60	Animales y plantas modernos. Desarrollo rápido de mamíferos modernos, insectos y plantas.	212
Terciario inferior			112
Cretácico superior	60	Mamíferos primitivos, últimos dinosaurios.	84
Cretácico inferior		Surgen las plantas con flores. Primeros pájaros y mamíferos.	
Jurásico	35	Diversificación de los reptiles; coníferas.	68
Triásico	35	Surgen los dinosaurios; las cicas entre las plantas; peces vertebrados.	62
Pérmico	25	Surgen los reptiles. Insectos modernos. Los últimos de muchos grupos de plantas y animales.	45
Pennsylvaniano (carbonífero)	85	Primeros reptiles, anfibios, insectos primitivos; helechos con semilla; coníferas primitivas.	35
Mississippiano (carbonífero)		Clímax de los tiburones capaces de romper conchas.	33
Devoniano	50	Primeros anfibios, primeros caracoles de tierra. Plantas primitivas. Clímax de los braquiópodos. Primeros rastros de vida en la tierra.	27
Siluriano	40	Escorpiones, primeros peces con pulmones. Se extienden los arrecifes de coral.	17
Ordoviciano	90	Primeros peces. Clímax de los trilobites. Primera aparición de muchos invertebrados marinos.	12
Cámbrico	70	Primeros invertebrados marinos	8
Proterozoico Arqueozoico (Precámbrico)	Más de 1300	Protozoos. Algas, líquenes, bacterias	1

La edad de las rocas más antiguas es de aproximadamente 1.850.000.000 años
Fuente: Adaptado del *Britannica World Language Dictionary*, Nueva York: Funk & Wagnalis, Co.

En el nivel de conciencia 200 se produce un cambio hacia actitudes más benignas. Además de los carnívoros, ahora emergen los herbívoros. Desde el nivel de conciencia 200 hacia arriba, la naturaleza de la vida se vuelve más armoniosa. Aparece el cuidado maternal, junto con la preocupación por los demás, la lealtad a la manada y la identificación con otras personas. Son los comienzos de lo que posteriormente se expresará en la naturaleza humana como capacidad de relacionarse, socializar, jugar, y mantener vínculos familiares y de pareja, y la cooperación grupal para conseguir objetivos compartidos, como la supervivencia por medio de actividades comunitarias.

Con el avance de la evolución, los bípedos, al mantenerse erguidos, dispusieron de dos extremidades que no necesitaban para la locomoción. Estas extremidades libres desarrollaron habilidad manual y, como consecuencia de la oposición del pulgar, fueron capaces de fabricar herramientas.

El emerger del cerebro anterior facilitó la creciente complejidad y el córtex prefrontal se convirtió en el asiento anatómico de la inteligencia humana. No obstante, debido al predominio de los instintos animales, inicialmente la inteligencia estuvo al servicio de estos instintos primitivos. Así, el córtex prefrontal estuvo al servicio de las motivaciones de la supervivencia animal. Como se hace evidente incluso en la observación casual, la evolución representa la Creación, y la cualidad básica de la Creación es la evolución, porque ambas son una misma cosa.

El hombre primitivo apareció como un brote del árbol evolutivo, comenzando presumiblemente hace tres millones de años con “Lucy”, y mucho después le siguieron el Neandertal, el Cromañón, el *Homo erectus* y otros; todos ellos calibraban aproximadamente entre 80 y 85. Más recientemente, tal vez hace unos 600.000 años, apareció en África el que probablemente es el predecesor del hombre moderno, el *Homo sapiens idelta*, con un nivel de conciencia situado asimismo entre 80 y 85.

Reino animal

Bacterias	1	Lobos	190
Protozoos	2	Hipopótamo	190
Crustáceos	3	Jabalí	195
Insectos	6	Animales que pastan (cebra, gacela, jirafa)	200
Arácnidos	7	Ciervo	205
Anfibios	17	Bisonte	205
Peces	20	Cerdo doméstico	205
Pulpo	20	Alce	210
Tiburones	24	Vaca lechera	210
Víboras	35	Oveja	210
Dragón de Komodo	40	Ganado vacuno doméstico	210
Reptiles	40	Elefantes	210
Mamíferos depredadores (hiena, león, tigre)	40	Monos	210
Serpientes	45	Caballo de granja	240
Caimanes	45	Gatos	240
Dinosaurios	60	Periquito, loro gris africano	240
Ballenas	85	Gato familiar	245
Delfines	95	Caballo de carreras	245
Aves migratorias	105	Perros	245
Aves de presa	105	Cerdo familiar	250
Roedores	105	Cuervo negro	250
Rinocerontes	105	Gorila	275
Babuinos	105	Chimpancés	305
Pájaros cantores	125	Excepciones:	
Palomas	145	Alex, loro gris africano entrenado	401
Oso polar	160	Koko (gorila entrenado)	405
Oso gris	160	Canción de pájaro cantor	500
Búfalo de agua	175	Ronroneo de gato	500
Oso negro	180	Cola en movimiento del perro	500
Chacal, zorros	185		

Este ego primitivo que persiste en el ser humano da lugar al núcleo narcisista de “egoísmo”, que está situado en niveles de calibración inferiores a 200 e indica la persistencia del propio interés, la falta de consideración por los derechos ajenos y el

contemplar a los demás como enemigos y competidores, más que como aliados. En nombre de la seguridad, los humanos fueron formando grupos y descubrieron los beneficios de la colaboración y la reciprocidad, lo cual vuelve a ser un corolario de la formación de grupos, manadas y familias en los reinos de los mamíferos y las aves.

El nivel de conciencia de los humanos fue evolucionando lentamente. En el momento del nacimiento de Buda, la conciencia colectiva de la humanidad calibraba en 90. Más adelante se elevó a 100 en tiempos de Jesucristo, y fue evolucionando lentamente a lo largo de los siglos posteriores hasta llegar a 190, donde permaneció durante mucho tiempo, hasta finales de la década de 1980. Entonces, aproximadamente en la Convergencia Armónica, a finales de la década de los 80, de repente saltó de 190 a 204-205. Se quedó ahí hasta noviembre de 2003, y entonces volvió a saltar repentinamente de 205 a su actual nivel de 207. En la actualidad, aproximadamente el setenta y ocho por ciento de la humanidad calibra por debajo del nivel de conciencia 200 (el 49 por ciento en Estados Unidos). Esto significa que el nivel de conciencia de casi el ochenta por ciento de la población mundial sigue estando por debajo de 200, y por lo tanto dominado por instintos, motivaciones y comportamientos animales primitivos (como se refleja en los telediaros).

En la escala de la conciencia (véase a continuación), el nivel crítico de 200 es muy significativo porque diferencia la verdad de la falsedad. Por lo tanto, los niveles por encima de 200, que progresan logarítmicamente, indican niveles de poder, y los situados por debajo de 200 indican que se confía en la fuerza, bien sea emocional, física o social, o cualquier otra que sea su expresión. Esta diferenciación viene señalada por la máxima de que la pluma (ideología) es más poderosa que la espada (fuerza).

También es muy significativo que la fisiología cerebral cambie drásticamente en el nivel de conciencia 200, que es el nivel en el que la cualidad de la vida cambia de depredadora a benigna,

y no solo en el ser humano sino también en el reino animal. Esto se expresa en que surge la preocupación por el bienestar, la supervivencia y la felicidad de los demás, en lugar de limitarse al yo personal. Los beneficios de esta evolución hacia el cuidado a los demás y el crecimiento espiritual se muestran claramente en el cuadro siguiente.

Correlación entre los niveles de conciencia
y el nivel de felicidad

Nivel	Logaritmo	Porcentaje
Iluminación	700-1.000	100
Paz	600	100
Alegría	570	99
Amor incondicional	540	96
Amor	500	89
Razón	400	79
Aceptación	350	71
Buena voluntad	310	68
Neutralidad	250	60
Coraje	200	55
Orgullo	175	22
Ira	150	12
Deseo	125	10
Miedo	100	10
Pena	75	9
Apatía, odio	50	5
Culpa	30	4
Vergüenza	20	1

En cada uno de los capítulos siguientes vamos a investigar las dinámicas del ego tal como se aplican a cada nivel específico, lo que clarificará este tema con mayor detalle.

PRÓLOGO

El ego nos mantiene atrapados en la creencia de que todo y todos estamos separados, de que nuestras acciones, nuestros pensamientos, andan libremente, campan a sus anchas sin ir a ninguna parte.

Esta forma de ver y entender la vida nos hace tener experiencias dolorosas y sufrimientos innecesarios. Todos ellos están en relación directa con lo que se llama nivel de conciencia.

Una pregunta que podríamos hacernos todos es la siguiente: ¿Qué es un nivel de conciencia? Y una posible respuesta podría ser: Es una apertura, una ampliación de nuestra comprensión de lo que es la “realidad”. Un cambio de paradigma que nos permite cambiar nuestra percepción, liberándonos de los apegos y deseos que conllevan dolor y sufrimiento.

Alguien dijo que todos tenemos la experiencia del dolor, pero el sufrimiento es una opción, una elección. Este estaría relacionado con nuestro apego y resistencia al cambio, con la aceptación de nuestra realidad.

Pienso que Este es el “quid” de la cuestión: poner en duda, cuestionarnos seriamente nuestras creencias y nuestros valores, los cuales determinan mi percepción y mi nivel de conciencia.

Lo tangible y lo intangible nunca han estado separados, la Evolución se correlaciona directamente con la Creación. Todo es inteligencia y Todo tiene un sentido que va mucho más lejos de la percepción dual.

Cuando el estudiante se cuestiona permanentemente su percepción de las experiencias vitales, cuando vive en la indagación, cuando comprende que todo dolor, lejos de ser un engorro, es una oportunidad de cambiar, es cuando amplía, sin hacer nada, su conciencia. La Consciencia se abre paso como si hubiera sido liberada de un obstáculo y entra, iluminando la conciencia del estudiante, reforzándole, alimentándole, dando soporte y estructura a este nuevo nivel de apertura de conciencia, hasta la próxima apertura.

Hawkins disecciona magistralmente los niveles de conciencia, y en su estudio quedas irremediabilmente abocado a un proceso de cambio y transformación de tu propio nivel de conciencia.

De enorme interés tiene para mí, y lo digo porque refuerza la ecuación emocional fundamental que desarrollo en mi libro *Yo soy tú*, es el párrafo siguiente:

“Aunque la materia tiene una potencialidad enorme, carece de la cualidad o poder innatos para evolucionar hasta el campo de existencia que llamamos ‘vida’. La suma de materia y evolución da como resultado la dimensión ‘temporal’. En el nivel de conciencia 1.000, el nivel del Absoluto, puede confirmarse que la vida emana únicamente de la Divinidad.”

Hawkins nos dice que este es el camino, y yo estoy plenamente de acuerdo con él. En la medida que abramos nuestra conciencia, que permite nuestra experiencia subjetiva en el mundo lineal, al alimento constante del Campo que lo sustenta Todo y que llamamos Consciencia, permitimos que esta última se vaya expresando en el mundo dual, transformándolo Todo a Su paso.

Este campo intemporal, omnipresente y omniabarcante es pura potencialidad, y en él resuena nuestro nivel de conciencia, lo que llamaríamos el nivel de manifestación en el mundo dual, el mundo de la conciencia, el mundo material.

Este libro nos enseña y nos conduce a un estado de conciencia que nos permite trascender las polaridades en las que se de-

sarrolla nuestra conciencia. Se trata de un no posicionamiento, de un no juicio, de un observar con una mente tranquila que observa lo que sucede en la pantalla mental.

Cuando la conciencia no se deja atrapar por los ardides de la mente, cuando está en el estado de no-hacer, es cuando se le abre la puerta a la Consciencia y se le permite expresarse en esta situación y manifestar la “solución” más adecuada, perfecta, diría yo.

Aquí está la solución al juego psicológico que la mente urde para atrapar nuestra conciencia y esclavizarla al ego.

Nuestra conciencia alcanzará niveles de comprensión más elevados en la medida que nos cuestionemos permanentemente nuestra realidad, siendo conscientes de que está sujeta a creencias y valores que muchas veces son dogmáticos e irracionales.

Liberar la mente es no prestarle la atención que ella demanda, pues así es como se alimenta. Nuestra atención, nuestra fuerza creativa, es la energía que la mente necesita para seguir proyectándonos una película que creemos “real”.

Se trata de mantener un estado de alerta, un estado de plena atención, de observar, para evitar, en la medida de lo posible, quedarnos atrapados y ser arrastrados por esta realidad virtual.

Como dice Hawkins, la mente es incapaz de diferenciar lo real de lo virtual. Ella busca constantemente atención, busca nuestra fuerza y procura mantenernos hipnotizados en esta “realidad”. La mente esta dominada por el ego, y este solamente busca nuestro apego para que nos sintamos constantemente frustrados, solos, buscando “algo” que solucione nuestros problemas. El ego no permite que tomemos conciencia de que nuestros problemas y todas nuestras experiencias guardan una relación directa con el nivel de conciencia en el que estamos viviendo.

Trascender los niveles de conciencia es trascender las diversas polaridades de la vida, comprendiendo que estas son las fuerzas que generan el movimiento de lo que llamamos vida. Una polaridad no pudo existir sin la otra. Posicionarse, atacar a

la otra polaridad genera más fuerza dual y nos mantiene atrapados en una especie de “noria” que nunca para y cada vez gira más rápido.

Para detener este movimiento preciso la quietud mental que consigo cuando observo con plena conciencia que lo que tengo enfrente es una proyección, cuando en lugar de juzgar comprendo que las polaridades se complementan. Entonces permito una explosión de luz que me lleva a trascender la dualidad y a “ver” la solución a lo que llamaba problema.

Sean todos bienvenidos a ralentizar esta “noria” para que podamos bajar de ella. Gracias doctor Hawkins.

Enric Corbera

PREFACIO

En trabajos anteriores ya se ha descrito la investigación básica de la naturaleza de la conciencia y sus niveles. El primer trabajo se publicó, en forma de disertación, como *Qualitative and Quantitative Analysis and Calibration of the Levels of Human Consciousness*, en 1995. Después vino *El poder frente a la fuerza*, también de 1995, que incluyó explicaciones y elaboraciones. Los dos libros siguientes se dedicaron a la verdad espiritual y la iluminación: *El ojo del yo* (2001) y *I: Reality and Subjectivity* (2003).

Mientras que estos dos últimos libros se dedicaron a la iluminación personal, *Truth versus Falsehood* (2005) investigó la distribución y la evolución de los niveles de conciencia en la vida pública y en la sociedad, así como en el individuo. La intención de este estudio era indicar un camino hacia la paz y la integridad, con la esperanza de reducir la probabilidad de las guerras al proporcionar una ciencia accesible, pragmática y clínica de la verdad.

Este libro vuelve a enfocarse en el individuo y a estudiar los obstáculos subjetivos al avance de la conciencia, avance que conduce a una progresiva apertura espiritual hacia los niveles superiores en preparación para los estados avanzados, como la Iluminación misma. Este material se ha extraído de múltiples fuentes, incluyendo mis cincuenta años de experiencia en la práctica de la psiquiatría y el psicoanálisis, veinticinco años de investigación de la naturaleza de la conciencia y una serie de

experiencias espirituales transformadoras que ya se han descrito en otros textos.

En este libro, como en los anteriores, se incluyen los niveles calibrados de algunas declaraciones importantes. Nótese que, debido a los recientes descubrimientos en el campo de la investigación de la conciencia —campo que está en permanente evolución— se han revisado y actualizado las instrucciones para realizar el test muscular (véase Apéndice B).

INTRODUCCIÓN

El campo de energía universal y omnipresente llamado conciencia (*consciousness*)* tiene un poder infinito, una dimensión más allá del tiempo, y es no-lineal en cuanto a su composición. Es la “luz del mundo”, tal como emana de lo Inmanifestado a lo Manifestado, de la infinita potencialidad no lineal a su expresión lineal, que es el despliegue de la Creación (el dominio físico circunscrito que percibimos).

El poder del campo de conciencia (*consciousness*) infinito y su infinita potencialidad se manifiesta como materia. Posteriormente, el lugar de encuentro entre la Luz de la Divinidad, que es el campo de conciencia (*consciousness*), y la materia da como resultado el emerger de la cualidad y de la energía únicas de la vida misma. Aunque la materia tiene una potencialidad enorme, carece de la cualidad o poder innatos para evolucionar hasta el campo de existencia que llamamos “vida”. La suma de materia y evolución da como resultado la dimensión “temporal”. Seguidamente, la mate-

* (N. del T.) Aquí el autor parece contradecir su anterior definición dada en el libro *Curación y Recuperación*, a saber: “*Gracias a la conciencia somos conscientes de lo que ocurre en la mente. Ni siquiera la conciencia (consciousness) misma es suficiente. Dentro de la energía de la conciencia (consciousness) hay una vibración de muy alta frecuencia, análoga a la luz misma, llamada conciencia (awareness). De esta conciencia (awareness) surge el conocimiento de lo que está ocurriendo en la conciencia (consciousness), que nos informa de lo que esta ocurriendo en la mente, y ello, a su vez, nos informa de lo que está ocurriendo en el cuerpo físico*”. Parece que donde allí usó “awareness”, ahora usa “consciousness”, y viceversa. Quere-mos señalar que aunque pueda haber inconsistencia en el uso de las palabras, el concepto mediante el que señala una relación jerárquica entre la conciencia (awareness) (Conciencia) y la conciencia (consciousness) es perfectamente coherente.

ria más el tiempo se expresan como “espacio” y, a partir de aquí, la existencia del tiempo, el espacio y la materia pueden ser discernidos por la inteligencia, un aspecto de la Divinidad expresado como vida. En el nivel de conciencia 1.000, el nivel del Absoluto, puede confirmarse que la vida emana únicamente de la Divinidad.

La Creación solo es capaz de ser conocida en virtud de la presencia de la conciencia (*consciousness*), que es la matriz de la existencia misma. Así, la conciencia (*consciousness*) es la realidad a priori e irreducible por medio de la cual la conciencia subjetiva (*awareness*) no lineal percibe lo lineal.

Seguidamente, la conciencia (*consciousness*) evoluciona a través de una serie de niveles de poder progresivos que podemos calibrar en función de su fuerza relativa, tal como se hace con un fotómetro o cualquier otro medidor de ondas de energía, sean cinéticas, de radio, o los componentes magnéticos de las conocidas estratificaciones que llamamos el espectro electromagnético.

En la década de 1970 surgió una ciencia clínica basada en el uso de la energía de vida y en su interacción con el campo infinito de la conciencia (*consciousness*) misma. Esto produjo los niveles calibrados del mapa de la conciencia, que han llegado ser mundialmente conocidos como consecuencia de su presentación en una serie de libros traducidos a muchos idiomas y de numerosas conferencias celebradas en Estados Unidos, Canadá, Europa y Asia.

La designación de los niveles se estratifica numéricamente de acuerdo con el poder que dan al calibrarlos, siguiendo una escala logarítmica que va desde “1” (que indica existencia) hasta el nivel más alto de “1.000”, el nivel de energía más elevado dentro del dominio humano, que solo ha sido alcanzado a lo largo de la historia por unos pocos “Grandes Avatares” (los fundadores de las grandes religiones mundiales, como Jesucristo, Buda, Zoroastro y Krishna). Estos seres estaban iluminados por la Divina Presencia, que reemplaza la mente humana lineal, convencional y limitada por la Realidad no-lineal. A veces, la literatura clásica hace referencia al Ser, la presencia de la Divinidad inmanente, como Mente Universal. Mediante la trascendencia, el yo-ego es reemplazado

por el Ser no-ego (véase Hawkins 1995, 2001, 2003). Tradicionalmente, a este fenómeno se le ha llamado “Iluminación”.

El emerger de una ciencia clínica de la verdad ya se ha descrito en obras anteriores. Una afirmación importante con respecto al campo infinito de conciencia (*consciousness*) es que representa el Absoluto, que permite calibrar todo lo demás en diversos grados con relación a él. El mecanismo es la ciencia clínica viviente del test muscular, que emplea como instrumento necesario de medida la sensibilidad biológica del sistema nervioso y la energía de vida tal como se expresa a través del sistema energético corporal de acupuntura (esta técnica no puede ser duplicada por instrumentos científicos sin vida). En presencia de la Verdad, la musculatura corporal se fortalece. En cambio, cuando confronta la falsedad (que es la ausencia de verdad, y no su opuesto), se debilita. Esta es una respuesta rápida y transitoria que revela rápidamente el grado de verdad del estímulo presentado.

El campo de conciencia (*consciousness*) infinitamente poderoso, intemporal y omnipresente es comparable con un campo electrostático que se mantiene inmóvil a menos que sea activado por una carga eléctrica. Entonces se activa el campo electrostático, que responde exactamente en la misma medida con una carga igual y de sentido opuesto. El campo electrostático, en y por sí mismo, no “hace” nada; únicamente registra y responde.

A diferencia del campo electrostático, el campo intemporal de la conciencia (*consciousness*) es permanente y, por lo tanto, registra todo lo que ha ocurrido o existido dentro del tiempo/espacio/evolución. El campo mismo se alza más allá del tiempo, del espacio y de cualquier dimensión conocida, incluyendo todas las dimensiones sin ser alterado por ellas. Este campo infinito es omnipresente, omnipotente, omnisciente, y solo puede ser identificado como el Absoluto, con el cual es posible comparar todas las expresiones de evolución o existencia.

Todo en el universo, incluyendo un pensamiento pasajero, queda registrado para siempre en el campo intemporal de la conciencia (*consciousness*), que está igualmente presente por doquier. Y

todo lo que ha ocurrido, bien físicamente o en el pensamiento, está igualmente disponible, porque el campo está más allá del espacio y del tiempo. No hay “aquí” o “allí”; no hay “ahora” o “entonces”. La totalidad está igual y permanentemente presente en todas partes.

Por lo tanto, el mapa de la conciencia es una guía muy práctica y pragmática para comprender los niveles evolutivos de conciencia (*consciousness*) que han de ser trascendidos en el proceso de buscar el avance espiritual, la iluminación o el mejoramiento de uno mismo. También nos proporciona un mapa pragmático de los obstáculos que tendremos que superar a fin de alcanzar los niveles de conciencia óptimos. Las calibraciones no establecen la verdad, sino que meramente la confirman, prestándole una corroboración adicional.

EL MAPA DE LA CONCIENCIA[®]

Visión de Dios	Visión de la vida	Nivel	Logaritmo	Emoción	Proceso
Ser	Es	Iluminación	700-1000	Inefabilidad	Pura Conciencia
Omnisciente	Perfecta	Paz	600	Éxtasis	Iluminación
Uno	Completa	Alegría	540	Serenidad	Transfiguración
Amoroso	Benigna	Amor	500	Reverencia	Revelación
Sabio	Significativa	Razón	400	Comprensión	Abstracción
Misericordioso	Armoniosa	Aceptación	350	Perdón	Trascendencia
Inspirador	Esperanzadora	Voluntad	310	Optimismo	Intención
Facilitador	Satisfactoria	Neutralidad	250	Confianza	Liberación
Permisivo	Factible	Coraje	200	Afirmación	Empoderamiento
Indiferente	Exigente	Orgullo	175	Desprecio	Engreimiento
Vengativo	Antagonista	Ira	150	Odio	Agresión
Negativo	Decepcionante	Deseo	125	Deseo imperioso	Esclavitud
Punitivo	Atemorizante	Miedo	100	Ansiedad	Retraimiento
Desdeñoso	Trágica	Pena	75	Remordimiento	Desaliento
Condenador	Desesperada	Apatía	50	Desesperación	Renuncia
Rencoroso	Maligna	Culpa	30	Culpa	Destrucción
Despectivo	Miserable	Vergüenza	20	Humillación	Eliminación

Primera sección

NIVELES QUE CALIBRAN POR DEBAJO DE 200: EL EGO

Visión general, la evolución de la conciencia

Capítulo 1: Vergüenza (Nivel calibrado 20)

Capítulo 2: Culpa/odio (Nivel calibrado 30)

Capítulo 3: Apatía (Nivel calibrado 50)

Capítulo 4: Pena (Nivel calibrado 75)

Capítulo 5: Miedo (Nivel calibrado 100)

Capítulo 6: Deseo (Nivel calibrado 125)

Capítulo 7: Ira (Nivel calibrado 150)

Capítulo 8: Orgullo (Nivel calibrado 175)

TABLAS Y CUADROS

Introducción	Mapa de la escala de la conciencia
Sección primera Visión general	Niveles de conciencia de las eras arqueológicas Reino animal Conciencia y nivel de felicidad
Capítulo 1	Las dualidades de la vergüenza
Capítulo 2	Las dualidades de la culpa y el odio
Capítulo 3	Las dualidades de la apatía
Capítulo 4	Niveles progresivos de abstracción Las dualidades de la pena
Capítulo 5	Las dualidades del miedo
Capítulo 6	Las dualidades del deseo
Capítulo 7	Las dualidades de la ira
Capítulo 8	Las dualidades del orgullo
Sección segunda Visión general	Funcionamiento cerebral y fisiología Tabla 1: Funcionamiento de la mente, actitudes Tabla 2: Funcionamiento de la mente, actitudes Tabla 3: Funcionamiento de la mente, actitudes Rasgos de personalidad positivos, primera parte Rasgos de personalidad positivos, segunda parte
Capítulo 13	Grandes libros del mundo occidental
Capítulo 14	Diagnóstico diferencial: el encaprichamiento frente al amor
Capítulo 15	Estados espirituales auténticos
Capítulo 16	Maestros y escritos del nivel 600
Capítulo 17	Maestros y escritos del nivel 700
Capítulo 18	Niveles de divinidad Maestros y escritos por encima del nivel de los 850
Sección quinta Visión general	Diferenciación entre contenido y contexto Tentaciones
Capítulo 21	Comparación de dualidades

DEDICATORIA

*Esta obra está dedicada a
la liberación del espíritu humano
de las ataduras de la adversidad
y de las limitaciones internas y externas
que asedian a la humanidad.*

CONTENIDOS

Dedicatoria	9
Tablas y cuadros	13
Prólogo	15
Prefacio.....	19
Introducción	21
Mapa de la escala de la conciencia	24
 Primera sección: Niveles que calibran por debajo	
de 200: el ego	25
Visión general, la evolución de la conciencia	27
Capítulo 1: Vergüenza, desesperación.....	35
Capítulo 2: Culpa y odio vengativo	51
Capítulo 3: Apatía.....	77
Capítulo 4: Pena	93
Capítulo 5: Miedo.....	107
Capítulo 6: Deseo	119
Capítulo 7: Ira	135
Capítulo 8: Orgullo	145
 Segunda sección: Niveles que calibran entre 200 y 499:	
la mente lineal	159
Visión general, funcionamiento cerebral	
y fisiología de la verdad	161
Capítulo 9: Coraje.....	179
Capítulo 10: Neutralidad	189
Capítulo 11: Buena voluntad o buena disposición	197
Capítulo 12: Aceptación	205
Capítulo 13: Razón.....	213

Tercera sección: Niveles que calibran entre 500 y 599:	
realidad espiritual	229
Visión general, trascender la dualidad lineal.....	231
Capítulo 14: Amor	237
Capítulo 15: Amor incondicional, alegría y éxtasis	245
Cuarta sección: Niveles que calibran entre 600 y 1.000:	
los estados de esclarecimiento e iluminación.....	257
Visión general, trascendencia.....	259
Capítulo 16: Paz, dicha e iluminación.....	263
Como referencia: Niveles de calibración de algunos	
maestros y escritos que están en el nivel 600	271
Capítulo 17: Autorrealización	273
Como referencia: Niveles de calibración de algunos	
maestros y escritos que están en el nivel 700	281
Capítulo 18: Plena iluminación.....	283
Como referencia: Niveles calibrados de algunos	
maestros y escritos que están en el nivel 850+	293
Quinta sección: Trascendencia	295
Visión general, transformación espiritual.....	297
Capítulo 19: Limitaciones y distracciones.....	309
Capítulo 20: Atravesar las puertas.....	321
Capítulo 21: Trascender la mente.....	333
Capítulo 22: Convertirse en la oración	339
Apéndices	353
Apéndice A: Mapa de la escala de la conciencia	355
Apéndice B: Cómo calibrar los niveles de conciencia.....	357
Apéndice C: Referencias	367
Sobre el autor	375

*Recto y estrecho es el sendero...
No pierdas tiempo.
Gloria in Excelsis Deo.*

TRASCENDER LOS NIVELES DE CONCIENCIA

LA ESCALERA HACIA
LA ILUMINACIÓN