

INTRODUCCIÓN Y AGRADECIMIENTOS

¿Llevas tiempo tratando chicos con Bullying Escolar y te encuentras con casos que parecen imposibles de curar aunque tienes mucha experiencia y resuelves la mayoría de los casos?

¿Te has enfrentado a comportamientos de Mobbing que han experimentado tus pacientes que no parecen tener una explicación racional que se corresponda con la severidad de los síntomas y los cambios de personalidad y por ello tiene problemas a la hora de comprender las creencias/esquemas/asunciones que los clientes tienen sobre sí mismos, su tipo y lugar de trabajo?

¿Te has enfrentado a retos a la hora de tratar el Acoso en el trabajo (mobbing) y en la escuela (bullying) en los que hubieras agradecido recibir algunos consejos o nuevos métodos de trabajo para poder resolverlos?

El Tratamiento EMDR para el Acoso Escolar y Laboral

Este libro se ha pensado con dos objetivos principales. El primero es difundir el mensaje del tratamiento EMDR, que ha demostrado su eficacia en el tratamiento del SEPT, pero que no es tan conocido en el campo de los profesionales tratando el bullying o mobbing (acoso en el trabajo, acoso sexual, bullying en la escuela, etc); y el segundo es para terapeutas EMDR que están familiarizados con el trauma pero no tanto con el fenómeno del Acoso en general.

Nos sentiríamos muy felices si estos dos campos de profesionales empezaran a compartir sus conocimientos y contribuyeran con sus aportaciones a expandir la comprensión y proporcionar investigaciones científicas que impulsen el avance de estos conocimientos para poder ayudar de forma más eficaz a la víctimas, sus familias y el ambiente donde el Acoso tiene lugar.

Agradecimientos

Nos gustaría agradecer a nuestros pacientes por permitirnos compartir sus historias. Gracias a su compromiso valiente con la terapia, hemos aprendido formas mejores de ayudarles y ellos nos han enseñado a comprender su sabiduría interna y sus recursos.

También debemos agradecer a todos nuestros profesores y mentores que nos han precedido y que son tan numerosos que no vamos a citarlos a todos pero si estás interesado en conocerlos puedes consultar la bibliografía al final del libro.

Sin embargo, debemos mencionar a dos pioneros de modo especial: el profesor Leymann cuyos trabajos precursores sirvieron para la definición y el esclarecimiento del acoso psicológico en el trabajo o mobbing y la Dra. Francine Shapiro, inventora del EMDR, que ha cambiado la vida de tantas personas, no solo los clientes que han vuelto a ser dueños de sus vidas después de seguir la terapia EMDR sino también nosotros, terapeutas EMDR, que hemos podido ver cómo esos cambios tenían lugar delante de nosotros.

Otros agradecimientos a nuestros compañeros, amigos y gente que nos ha ayudado con sus comentarios y críticas.

Esperamos que tú, terapeuta que nos estás leyendo, encuentres respuestas a preguntas que te has hecho a lo largo de tu trabajo con las víctimas de Bullying y Mobbing.