

Rinoie Yuchiku

El orden según el Feng Shui

Principios orientales para
atraer la buena suerte

dNX

Índice

Nota a la edición española	9
Prefacio.....	11

Introducción

Los conceptos básicos que hay que conocer sobre el Feng Shui	13
---	-----------

Capítulo 1

Comencemos por desprendernos de algunas pertenencias

El yin se acumula en las cosas que no necesitas o no usas.....	20
Evita conservar ropa y lencería vieja.....	22
Deshazte de las fotos de tus ex.....	24
Atrae la buena suerte desprendiéndote de las joyas que no usas.....	26
Los regalos están impregnados de la energía de la persona que te los da	28
Guardar cartas y tarjetas de felicitación es negativo para ti.....	30
Las muñecas y los peluches absorben la energía.....	33
Conserva solamente los objetos que evoquen momentos y sentimientos importantes de las personas que ya no están.....	35
Devuelve los amuletos y talismanes cada año	37
Atención a los objetos que guardas en los cajones	40
Acumular la vajilla que no usas perjudica la salud y el espíritu emprendedor.....	42

Capítulo 2

El arte de ordenar la ropa para atraer la fortuna

Los armarios y las cajoneras son huchas de la buena suerte.....	46
Ordenar la ropa correctamente atrae la felicidad a nuestra vida.....	48
Cómo doblar y guardar la ropa	53

Capítulo 3

El arte de organizar la cocina para propiciar beneficios económicos

No mezcles el elemento agua con el elemento fuego.....	64
El frigorífico puede aumentar la abundancia.....	68
Ordena bien la vajilla para que el chi fluya correctamente	71
El buen gusto favorece las relaciones con los demás.....	74
¿Cuáles son los frascos que propician la buena suerte?	78
Divide los cubiertos por categorías y aumentarán tus ahorros	80

Capítulo 4

Revaluemos el concepto del orden

La importancia de dormir en una cama «afortunada»	84
Envuelve con materiales naturales los electrodomésticos que usas estacionalmente	87
Los objetos para la diversión y el ocio deben guardarse en un lugar accesible	89
Ordenar los álbumes fotográficos incrementa el chi del tiempo.....	91
Guarda solo los libros y revistas que te interesen realmente.....	93
Un zapatero bien armonizado con el chi revaloriza tus zapatos	95
Un cuarto de baño desordenado disminuye la belleza femenina	99
No dejes a la vista los artículos de tocador	99
Accesorios útiles para mantener el orden.....	100

Capítulo 5

Preguntas y respuestas sobre el orden según el Feng Shui para hacer realidad nuestros sueños

Quiero adelgazar, ¿hay una forma de lograrlo sin estresarme, según los principios del Feng Shui?.....	104
Para tener una relación más profunda con mi pareja, ¿dónde tendría que guardar sus fotos y regalos?	105
¿Qué debería hacer para que mi pareja me pida que me case con ella?	106

¿Puedes enseñarme un método para guardar las joyas que atraiga la buena suerte?	107
Tengo muchos cosméticos y maquillaje en el baño, ¿es cierto que el Feng Shui lo desaconseja?.....	108
¿Puedes decirme dónde tendría que colocar mi cartera para mejorar mi suerte?	109
Estoy atravesando problemas económicos y he comprado un billete de lotería, ¿dónde tendría que ponerlo?	110
¿Hay alguna forma de ordenar que propicie nuevas oportunidades laborales?	111
Estoy estudiando para un examen de oposición, ¿dónde sería mejor que guardase el formulario de inscripción?	112
¿Dónde tendría que poner el bolso del trabajo y las tarjetas de presentación para conseguir una promoción?	113
Según el Feng Shui, ¿qué podría hacer para mejorar la relación con mis colegas de trabajo?.....	115
Estoy embarazada y me gustaría saber qué puedo hacer para atraer la buena suerte del bebé	116
Quisiera saber la forma de organizar el cuarto de mis hijos para que gocen de buena salud	117
Tenemos un perrito, ¿qué podríamos hacer para que se habitúe a nuestra vivienda?	118
¿Cómo ordenar los utensilios de cocina para que la familia goce de buena salud?.....	119
Estoy cansada de que mi casa esté llena de cosas, ¿cómo puedo ser más ordenada?.....	120
¿Puedes ayudarme a aumentar mi suerte en el campo de la salud?.....	121
¿Es recomendable usar un robot de limpieza?.....	122

Capítulo 6

Mejora tu situación personal a través de la limpieza

Si limpias el ambiente, atraerás la fortuna	126
El chi accede por la entrada: límpiala a fondo	128
Higieniza bien el baño para preservar tu belleza	130
Limpiar la cocina mejora tu situación económica.....	133
Que la sala esté impecable genera abundancia y buena suerte	135

Dormitorio ordenado, dormitorio afortunado	137
--	-----

Capítulo 7

Calcula tus "coordenadas afortunadas" según el Feng Shui

Determina tu estrella protectora según el año de nacimiento	142
Las coordenadas favorables de cada estrella	144

Conclusiones

154

Epígrafes

¿Deshacerse de algunas cosas mejora las relaciones personales?.....	43
¿Sería mejor no usar las perchas de la lavandería?	61
¿Hace falta deshacerse de todos los objetos viejos?.....	82
¡Ordenemos también el sótano y el garaje!	102
No llenes las cajas y los armarios hasta los topes	123
Consejos para limpiar después de una mudanza.....	140

Nota a la edición española

Hoy en día, cuando a un lector occidental se le habla del Feng Shui, ya no le resulta un concepto desconocido. Sin embargo, se suele pensar que se trata de una práctica de reciente aparición, fruto de las tendencias new age de los años ochenta. En realidad, el Feng Shui es una ciencia tradicional china con más de seis mil años de historia que hunde sus raíces en el estudio de la astronomía y la concepción cosmogónica de los científicos y sabios orientales. Por eso no sorprende que este libro, que nos enseña a aplicar el Feng Shui en nuestra vida diaria, lo relacione todo con los cinco elementos de la medicina tradicional china y los diferentes tipos de chi o energía. La autora, Rinoie Yuchiku, es portadora de esta tradición en la vertiente que fue adaptada más tarde en Corea y Japón, ya que su familia ha practicado esta ciencia milenaria durante generaciones.

Ahora bien, ¿qué es el Feng Shui? Quizá te sorprenda saber que el 14 de marzo del 2020, en su primer Instagram Live, Marie Kondo, la exitosa autora del libro *La magia del orden*, habló de su experiencia con el Feng Shui y aconsejó la lectura de este libro que tienes entre las manos como su referencia principal en el tema. En esa intervención explicó que el Feng Shui se basa en la idea de que podemos mejorar nuestra suerte, entendiendo la suerte como los aspectos fundamentales de nuestra vida, a través del correcto almacenamiento de nuestras pertenencias y del orden en nuestra casa.

Esto puede parecernos extraño, pero realmente el concepto del orden según el Feng Shui es el origen de la conocida filosofía de Marie Kondo y de la mayoría de las tendencias similares que han surgido en los últimos años. De hecho, la propia Marie Kondo confiesa que la práctica del Feng Shui en su vida diaria fue la que cambió por completo su suerte amorosa, económica y profesional.

La idea es precisamente ésta: aplicar prácticamente los consejos que se dan en este libro para provocar cambios positivos en nuestra vida. Pero para ello, aconsejamos que te acerques a su lectura teniendo en cuenta que los orientales tienen una concepción muy distinta de la realidad y que tienen miles de años de investigación y experiencia en esta forma de entender el espacio en el que vivimos. Por ejemplo, deshacerse de pertenencias que no usamos puede parecernos antiecológico desde la perspectiva occidental, pero hay que pensar que la propuesta principal del Feng Shui es vivir sólo con lo necesario y que nos hace feliz. Por lo tanto, nos ayuda a concentrar los recursos y a evitar el consumo innecesario.

Por otro lado, también hay que tener en consideración la importancia del cambio y la renovación de las energías en el Feng Shui. Para los occidentales, lo viejo tiene un gran valor, pero, en Oriente, el concepto de renovar periódicamente las viviendas e incluso los templos es completamente normal y necesario. Muchos no lo sabrán, pero cuando viajas a Japón y visitas uno de sus numerosos templos es posible que estés viendo una réplica exacta del original, (por ejemplo, uno de los más antiguos y conocidos de todos: el Ise Jingu), ya que cada veinte años reemplazan íntegramente su estructura con materiales nuevos. Esto no lo hacen únicamente porque los templos estén contruidos con madera, un material que sufre con el paso del tiempo y la humedad, sino también como una forma de renovación de las energías. Algo que sería impensable para nosotros, pero ¿no es verdad que cuando tenemos algo nuevo o cuando nos deshacemos de cosas que no necesitamos y limpiamos y ordenamos nuestro entorno sentimos una satisfacción y una alegría muy diferentes?

Es posible entonces que este texto de Rinoie Yuchiku, hasta ahora inédito en español, cambie por completo la visión que tenías acerca del Feng Shui, pero es aún más posible que te ayude a implementar muchos de sus aspectos para lograr una vida más próspera y feliz.

* A partir de la era Meiji, que comenzó en 1868 y en la que Japón comenzó a entrar en contacto con la cultura occidental, se transmitió la idea de conservar lo antiguo. Esto influyó mucho en Japón, pero hoy en día sigue siendo muy común renovar periódicamente templos, edificios y viviendas privadas.

Prefacio

Cuando me preguntan cuál es la clave para tener buena suerte, siempre contesto que se trata de que estemos dispuestos a deshacernos de nuestras pertenencias, porque de esa forma nos liberamos, al mismo tiempo, de la mala suerte que reside en nuestra casa y en nosotros mismos. Una persona afortunada es aquella que logra mantener siempre un estado de limpieza, en diversos sentidos, al contrario de las personas que no logran liberarse de las cosas y, por consiguiente, tampoco de la mala suerte que se va acumulando en ellas.

Por mucho que ordenes, si no aprendes a tirar, no crearás nunca un espacio que atraiga la riqueza. Según el Feng Shui, el elemento que determina el destino es el entorno donde se vive, por el cual no solo se entiende la vivienda en sí, sino también la ropa que vistes, los alimentos que comes y las acciones que llevas a cabo.

Es probable que la razón por la cual no te sientas satisfecho con tu vida se encuentre en el entorno que te rodea. Si eliminas algunos elementos, todo mejorará y nacerá una nueva versión de ti mismo más afortunada. Tu casa es el lugar donde se acumula tu suerte y esto se cumple a través de determinadas acciones. Para que un ambiente sea positivo, tiene que estar limpio.

La clave es tirar las cosas que no necesitas y ordenar muy bien las que necesitas: haciendo esto, todo cambiará.

En el Feng Shui se piensa que «no existe ninguna persona con mala suerte, solo personas que empeoran la suya».

Aprendamos juntos las reglas del Feng Shui para gozar siempre de una vida afortunada.

Introducción

Los conceptos básicos que hay que conocer sobre el Feng Shui

¿Qué es el Feng Shui?

Si tuviese que contestar a esta pregunta con una sola frase, diría que es un manual para mejorar nuestro porvenir.

En el Feng Shui se afirma que la suerte de cada uno se decide por el ambiente que le rodea, lo cual incluye cada aspecto de la vida: la ropa, la comida, la vivienda, sus acciones, etc. Quien capta el significado de estas cuestiones según la clave del Feng Shui, logra que su vida mejore, mientras que quien no lo hace, se vuelve una persona desafortunada. De hecho, el Feng Shui puede entenderse también como el estudio de nuestro entorno, gracias al cual mejoramos nuestra suerte aprovechando plenamente la energía: el *chi*.

¿Cual es la característica del Feng Shui Joseon?

Vamos a referirnos brevemente a su historia. El Feng Shui nació en China hace

1. Para la Medicina Tradicional China, el *chi* o *qi* es la fuerza vital que se encuentra dentro de los seres vivos y de todo aquello que nos rodea.



alrededor de cuatro mil años y evolucionó en el tiempo. En China era considerado fundamentalmente como un estudio geológico del terreno, mediante el cual se determinaba dónde construir nuevas ciudades o cementerios y, al mismo tiempo, como un estudio del momento oportuno en el cual emprender cada nuevo proyecto. Hubo diversos maestros muy reconocidos en este campo, comenzando por Zhuge Kongming, del cual se habla en las *Crónicas de los Tres Reinos*. Con el tiempo, el Feng Shui llegó a Japón y se desarrolló también en Corea, en la época Joseon. Allí, debido además a la limitación territorial de Corea, se comenzó a poner en práctica el Feng Shui en nuestro entorno privado y en los aspectos familiares, naciendo así el denominado Feng Shui Joseon.

Para que un ambiente atraiga la buena suerte es importante el equilibrio entre el yin y el yang

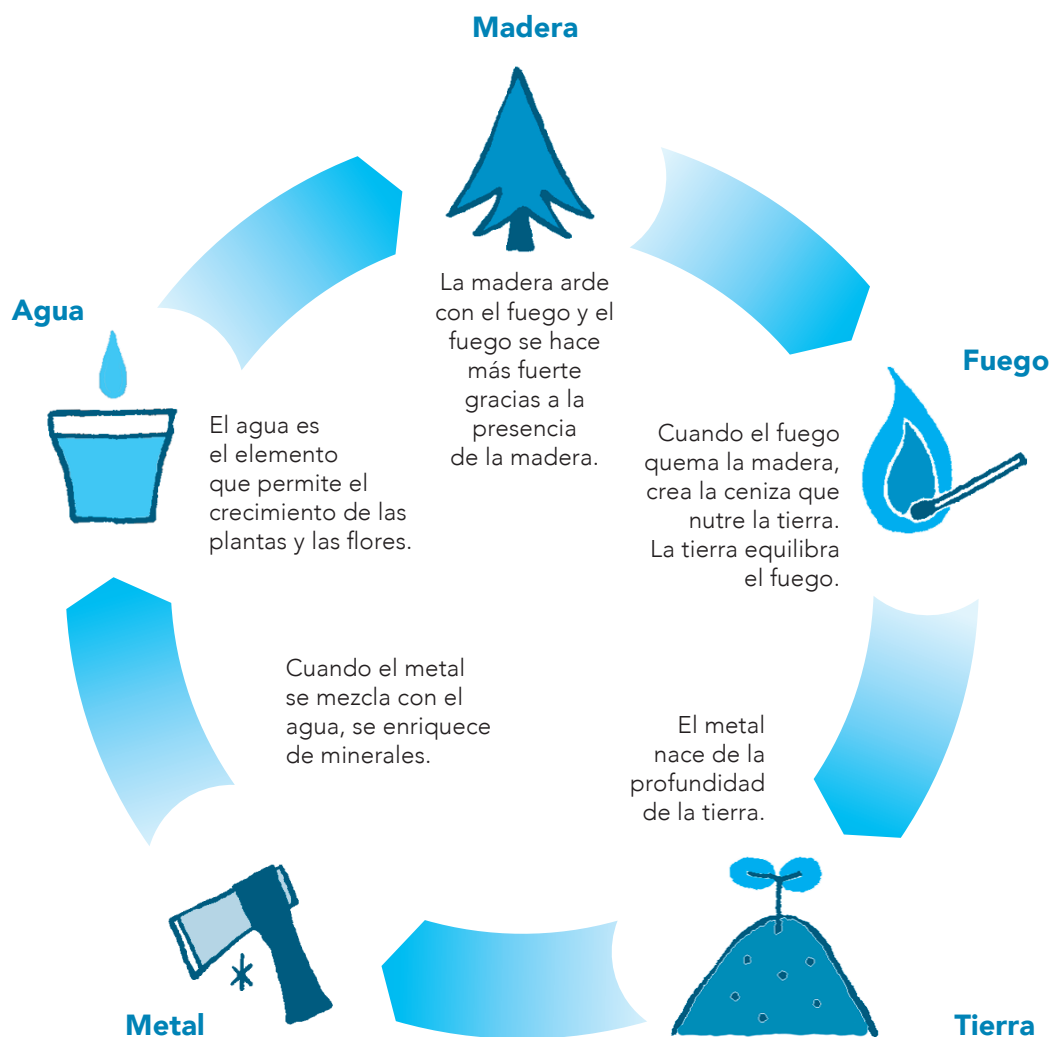
En el Feng Shui, cada objeto se clasifica dentro de la categoría yin o yang. Con yin se entienden todos los objetos oscuros, fríos y viejos; mientras que las cosas claras, calientes (o ti-bias) y nuevas se asocian al yang. El equilibrio de estas fuerzas es muy importante, hasta tal punto que, por ejemplo, si se acumula en el cuerpo más yin del necesario, la persona se enferma. El estado en el cual hay mucho yin se define como «chi nocivo»², y el que posee mucha vitalidad, «chi floreciente»³. Todas las cosas que son nuevas están llenas



2. En japonés: 煞気 (sakki)

3. En japonés: 旺気 (ōki)

¿Qué se entiende por el desarrollo mutuo del chi?



de este último chi, pero, a medida que pasa el tiempo, se impregnan de chi nocivo.

Y teniendo en cuenta que el ser humano se alimenta de la energía presente en el ambiente, si vives en un entorno lleno de chi negativo, evidentemente serás una persona desafortunada. Sin embargo, si vives en un ambiente con abundancia de chi positivo, serás afortunado, tendrás numerosas oportunidades y encuentros muy positivos en la vida.

Cada cosa en este planeta posee la cualidad de uno de los cinco elementos

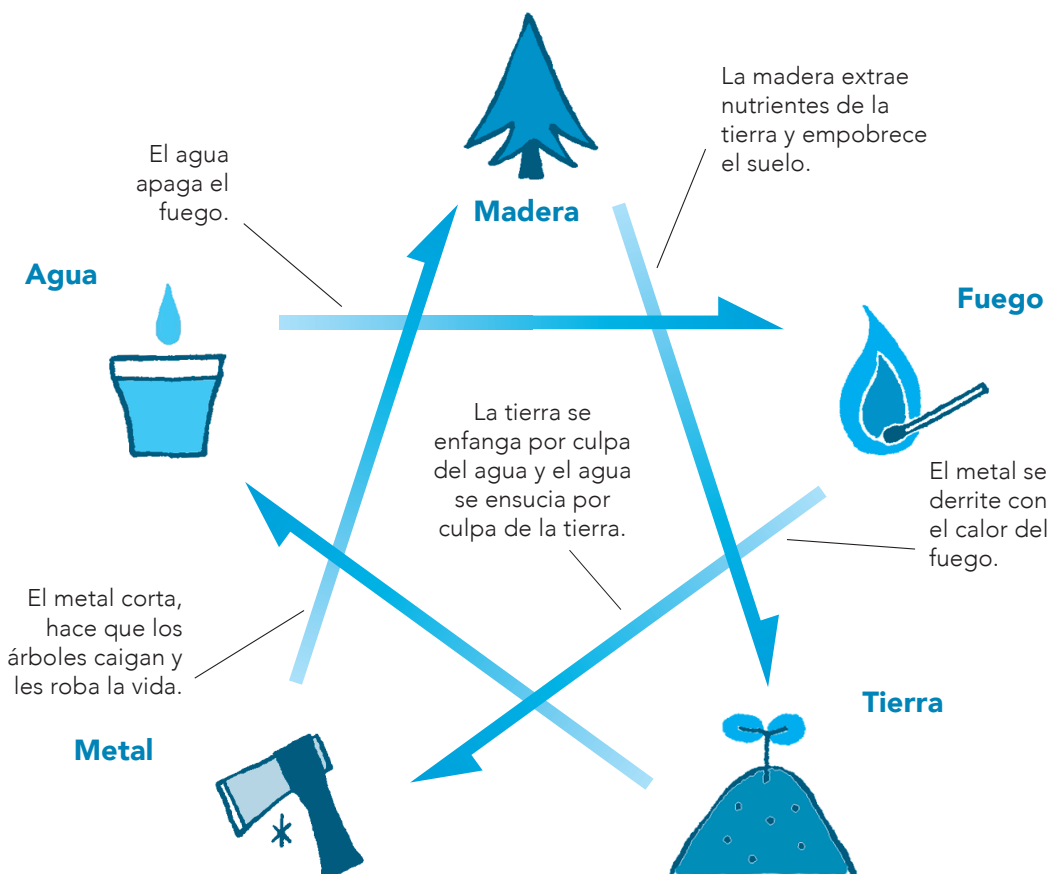
El otro concepto fundamental del Feng Shui junto con el del chi y el del yin y el yang, es el de los cinco elementos. Todas las cosas están formadas por uno de estos cinco elementos: madera, fuego, tierra, metal y agua. Simplificándolo, se podría decir que pertenecen al elemento madera todos los objetos de madera; al elemento fuego los plásticos, el vidrio (cuando se halla en un ambiente luminoso) y las fibras sintéticas; al elemento tierra los objetos de arcilla; al elemento metal los objetos metálicos y redondos; y al elemento agua el vidrio (cuando está colocado en un ambiente oscuro) y los objetos curvos. Según el Feng Shui, cada sustancia presente en el planeta puede ser clasificada en una de estas categorías.

Los cinco elementos se relacionan con el «desarrollo mutuo» y la «mutua derrota»

La interrelación y la ayuda mutua entre los cinco elementos incrementan el éxito y esto se define como «**desarrollo mutuo**». Por ejemplo: dado que el metal nace de la tierra, el chi del metal y el de tierra están relacionados, y es justamente esta relación de colaboración recíproca la que llamamos «**desarrollo mutuo**». Por el contrario, existe también una relación entre agua y fuego de cuya oposición recíproca nace la relación de «**mutua derrota**», la cual disminuye el nivel de buena suerte. Cuando el agua apaga el fuego no se crea nada y surge la «**mutua derrota**». El método para guardar y ordenar según el Feng Shui se basa en saber usar correctamente la relación de «**desarrollo mutuo**» y no conservar cosas que podrían crear «**mutua derrota**».



¿Qué se entiende por la «mutua derrota» del chi?



El concepto de tirar algunos objetos de la casa y ordenar otros

Como comenzamos a decir antes, el Feng Shui es considerado como el estudio de nuestro entorno, el lugar donde se decide nuestro devenir y en el cual incluimos también la ropa, la comida, la vivienda, las acciones, etc. Cualquier entorno es importante, pero el doméstico es el principal: tu casa es el lugar donde germina y crece tu fortuna. Si el ambiente de casa no es bueno, no podrás ser favorecido por la fortuna. Cuando se habla del Feng Shui, existe la tendencia a subrayar los aspectos de diseño de interior y de dónde y cómo colocar nuestros enseres, pero la verdadera clave es deshacerse de objetos

que no nos sirven y conservar de forma correcta los que hemos decidido guardar. Es justamente esto lo que nos ayuda a dirigir nuestro futuro. El lugar donde se guardan las cosas dentro de la casa es considerado el punto donde se concentra el chi que influye en la buena suerte. Acumular objetos que no se necesitan a menudo causa sufrimientos y tener nuestras pertenencias en desorden provoca que disminuya nuestra buena suerte.

Las suertes y los símbolos gobernados por los cinco elementos

Elementos	Suerte	Símbolos
Madera 	Trabajo Éxito profesional Estudios	Información, palabras, sonidos, ambiciones, dispositivos audiovisuales, dispositivos informáticos, objetos de madera, algodón, comidas ácidas, bebidas, cítricos, comportamientos infantiles, medios de comunicación de masas, ropa y objetos de moda, música popular, deportes.
Fuego 	Belleza Estatus social Popularidad	Clase social, estatus, honestidad, arte, belleza, separación, objetos de plástico, objetos brillantes, trabajos en los cuales se da importancia a la sensibilidad, industria de la moda y de la estética, inversiones, apuestas, comidas con mariscos como gambas y cangrejos.
Tierra 	Matrimonio Familia Inmuebles	Esfuerzo, seguridad, persistencia, tradición, ahorro, traslado, diseño de interiores al estilo japonés, accesorios al estilo japonés o asiático, cocina japonesa, comida al vapor, cerámica, zapatos bajos, materiales elásticos, decoraciones florales, jardinería.
Metal 	Dinero Patrocinio Negocios	Todas las actividades divertidas, cualquier ayuda recibida, estilo de vida adinerado, comidas y bebidas, alegría, metales preciosos, espadas, objetos redondos, postres, moda de lujo, objetos de marcas famosas, joyas.
Agua 	Amor Relaciones	Confianza, relaciones, intercambios, secretos, historias de amor, comportamientos femeninos, moda para mujer, camisetas, encajes, medias de rejilla, sake japonés, pintalabios, estolas y bufandas, tela de gasa.

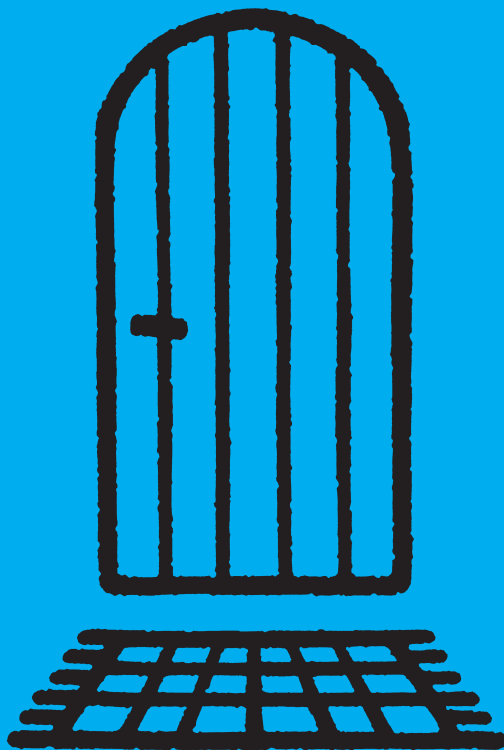
Capítulo

|

Comencemos por desprendernos de algunas pertenencias

En los objetos viejos, o que no usamos, no puede haber buena suerte.

Para mejorar tu vida, la primera cosa que tienes que aprender es a tirar y encontrar la forma correcta de deshacerte de las cosas que has guardado porque te parecía difícil desprenderte de ellas.



El yin se acumula en las cosas que no necesitas o no usas

De las cosas viejas no se puede recibir chi positivo

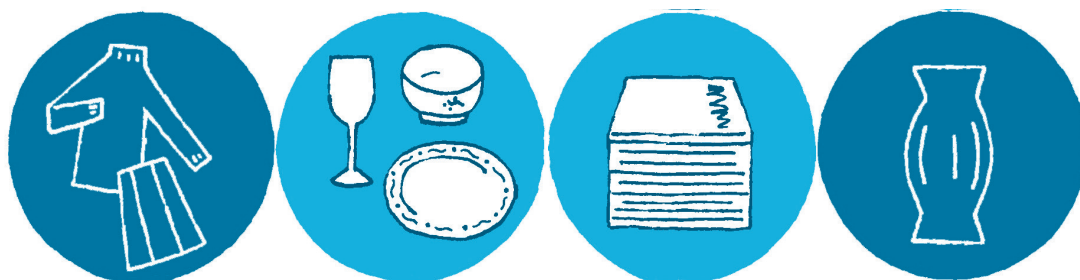
En todas las cosas reside el chi. Al principio, cuando son nuevas, es el chi yang, o sea el chi positivo, mientras que las cosas antiguas acumulan el chi yin. Los objetos también tienen su vida y cuando son viejos, aunque te gusten, es imposible que contengan chi positivo. Además, las cosas que

no se utilizan se cargan de yang, porque el hecho de no ser usadas las sitúa en la condición de no tener vida y de convertirse en semilleros de chi negativo. Por eso todos los objetos, como la ropa o los utensilios de cocina, que no usas contribuyen a que tu suerte se estanque.



Las casas donde el chi no se regenera bien están más expuestas a sufrir desgracias

Partiendo del hecho de que absorbemos el chi presente en el ambiente, para gozar de buena suerte hemos de vivir en un entorno muy positivo. Si llenas tu casa de objetos que no usas y que no necesitas, el chi no se regenera, y el ambiente se carga de yin y de lo que se define como sakki o destino adverso. Así aumenta también la posibilidad de enfermar. Las personas, igual que las casas, sufren los efectos del chi negativo bajo la forma de enfermedades o accidentes.



Conservar objetos
que no se usan
empeora tu suerte

El camino hacia la felicidad: deshacerse de lo superfluo

Para ser felices, lo primero es liberarse de la idea de que quizás algún día un objeto nos podría resultar útil y comenzar a desprendernos de lo que no necesitamos en el momento presente.

Con toda seguridad, habrá algunas cosas que nos resulten más difíciles de tirar, aunque de esto hablaremos más adelante...

Comenzaremos poniendo en práctica el Feng Shui separando las cosas que necesitamos de las que son superfluas.