

101 SENDEROS DE ESPAÑA SORPRENDENTES

Pepo Paz Saz

ANAYA TOURING

101 SENDEROS DE ESPAÑA SORPRENDENTES

Pepo Paz Saz

ANAYA TOURING





«España está llena de profundidades no siempre advertidas por los viajeros, ni aun por los más perspicaces y detallistas. Existen países, maravillosos, que se conocen al pasar; y otros que sólo se comprenden descendiendo a sus simas más profundas y misteriosas. Uno de estos últimos es España, que es lo que se ve, y, además, su misterio. Pero el misterio, que en sí es como una negación de la realidad, se hace realidad cuando se acierta a penetrar en él, y se le ve desde dentro.»

Gregorio Marañón

Extraído del prólogo al libro *Nuevo viaje de España. La ruta de los foramontanos*, de Víctor de la Serna (Maeva Ediciones)

101 SENDEROS DE ESPAÑA SORPRENDENTES

©Textos: Pepo Paz Saz

Coordinadora de proyecto: Mercedes San Ildefonso Blázquez
Maquetación: Jorge Díaz Ruiz
Diseño de interiores y de cubierta: Marivies

1ª edición: Marzo de 2023

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

© Grupo Anaya, S.A., 2023
Calle Valentín Beato, nº 21
28037 - Madrid.

Depósito legal: M-3778-2023
ISBN: 978-84-9158-446-9
Impreso en España - Printed in Spain

PAPEL DE FIBRA CERTIFICADO

EL CAMINO ES EL VIAJE

101 senderos de España sorprendentes es el libro que los amantes del senderismo, no importa su nivel o preparación, estaban esperando. Recoge una amplia selección de recorridos aptos para todos los públicos que nos llevan al disfrute de espacios naturales protegidos, sendas costeras o fluviales, exigentes propuestas de alta montaña, vías milenarias, itinerarios por parques nacionales o pequeños senderos, humedales recónditos y bosques fascinantes repletos de biodiversidad e historias. Cada una de las rutas propuestas, ilustradas con impactantes fotografías, es, en sí misma, un viaje que se inicia con el texto que las acompaña.

España está llena de rutas con nombres sugerentes: viejos caminos de herradura recuperados para el ocio, trayectos de romería o peregrinación o nuevos senderos que se asocian a otras propuestas ya existentes de entretenimiento para familias viajeras del siglo xxi. Hemos querido hacer una amplia selección de los mismos, desde Galicia a Cataluña y Andalucía, sin dejar de lado los deslumbrantes y diversos horizontes de los archipiélagos balear y canario, con la convicción de que nunca llegaremos a abarcar el ingente patrimonio medioambiental y senderista de nuestro país.

101 senderos de España sorprendentes no es una guía al uso. Acompaña a cada uno de los itinerarios una breve reseña práctica, sí. Pero queremos que el volumen sea una invitación a ponerse en marcha, y no solo una guía local que puedes encontrar en otros libros o descargarte en el móvil. El viaje empieza ya mucho antes de pisar cada senda, desde la lectura evocadora de estas páginas atravesadas por la descripción de la geomorfología del terreno: cicatrices que conforman y explican los paisajes actuales por los que transitará el caminante; singularidades botánicas y de la fauna muchas veces en peligro de extinción; sin olvidar la historia reciente que las acompaña —desde las reivindicaciones ecologistas a los riesgos producidos por el cambio climático—. Todo ello con un firme propósito: el de inspirar nuevos viajes, desde el respeto y el cuidado a la naturaleza, para seguir asombrándonos con las más genuinas maravillas de nuestro país.

Pepo Paz Saz

1/25

ÁREA SEPTENTRIONAL

Galicia, Asturias, Cantabria, País Vasco, Navarra y La Rioja

1 Camiño de Os Encomendeiros (Fragas do Eume, A Coruña, 15
2 Monte Louro y Laguna de Xarfa (Muros, A Coruña), 16
3 O Fuciño do Porco (O Vicedo, Lugo), 18
4 Devesa de A Rogueira (Folgoso do Courel, Lugo), 20
5 Cañón del río Mao (Parada do Sil, Ourense), 23
6 As Tellerias - Torres do Oeste (Catoira, Pontevedra), 24
7 Senda del Cervigón (Gijón/Xixón, Asturias), 26
8 Lago de Valle (Somiedo/Somiedu, Asturias), 28
9 Senda Litoral del Occidente (El Franco/Tapia de Casariego, Asturias), 31
10 Senda Corta de Muniellos (Cangas del Narcea/Ibias, Asturias), 32
11 Braña de los Tejos (Cicera, Cantabria), 34
12 Faro del Caballo (Santoña, Cantabria), 36
13 Nacimiento del Asón (Soba, Cantabria), 39
14 Los Ojos del Diablo (Liendo, Cantabria), 41
15 Cascada de Gujuli/Goiuri (Urkabustaiz, Álava/Araba), 42
16 Subida al Gorbeia desde el Centro de Interpretación de Baias (Sarria, Álava/Araba), 45
17 De Iturraran a la Cruz de Pagoeta (Aia, Guipúzcoa/Gipuzkoa), 46
18 Senda del Agua y Cumbre Orkatzategi (Oñati, Guipúzcoa/Gipuzkoa), 48
19 Del Santuario de Urkiola a Mañaria (Santuario de Urkiola, Vizcaya/Bizkaia), 50
20 El Barranco de las Cortinas (Arguedas, Navarra/Nafarroa), 52
21 Circular del Embalse de Irabia (Orbaitzeta, Navarra/Nafarroa), 55
22 Vía Verde del Bidasoa (Oieregi, Navarra/Nafarroa), 56
23 Subida a San Miguel de Aralar (Uharte-Arakil, Navarra/Nafarroa), 58
24 Cascadas del Arroyo de Puente Ra (Villoslada de Cameros, La Rioja), 61
25 Santa María de la Piscina (San Vicente de la Sonsierra, la Rioja), 62

26/59

ÁREA CENTRAL

Castilla y León, Aragón, Madrid, Extremadura y Castilla-La Mancha

26 Desfiladero de Los Hocinos (Valdenoceda, Burgos), 66
27 El Ojo de la Fuentona de Muriel (Muriel de la Fuente, Soria), 69
28 Laguna Negra y Pico de Urbión (Vinuesa, Soria), 70
29 Senda de la Ermita de San Martín del Casuar (Valdevacas de Montejo, Segovia), 72
30 Laguna Grande y Circo de Gredos (San Juan de Gredos, Ávila), 75
31 Pozo de Los Humos (Masueco, Salamanca), 76
32 Camino de Hierro de La Fregeneda (Valdenoguera, Salamanca), 79
33 Cañón de Forcadura (Vigo de Sanabria, Zamora), 80
34 Senda del Bosque Fósil (Verdeña, Palencia), 82
35 Cortados del Pisuerga (San Martín de Valvení, Valladolid), 84
36 Cascada de Sorrosal (Broto, Huesca), 87
37 Circular al Huevo de San Cosme (Loporzano, Huesca), 88
38 Faja de las Flores (Torla, Huesca), 91
39 Carrasca de Lituénigo (Lituénigo, Zaragoza), 92
40 Jabacín y Meandro del Jalón (Morata de Jalón, Zaragoza), 94
41 La Val de Zafán (Comarca del Matarraña,Teruel), 96
42 Rambla de Barrachina (Villaspesa, Teruel), 99
43 Refugio de la Najarra (Miraflores de La Sierra, Madrid), 100
44 Peñalara y Laguna de los Pájaros (Rascafría, Madrid), 103
45 Circular de los Siete Picos (Cercedilla, Madrid), 104
46 Chorrituelo de Ovejuela (Ovejuela, Cáceres), 106
47 Ruta Azul del Monumento Natural de los Barruecos (Malpartida de Cáceres, Cáceres), 108
48 Camino Natural Vía de la Plata (Hervás-Baños de Montemayor, Cáceres), 111
49 Circular del Embalse de Cornalvo (Cortijo de Campomanes, Badajoz), 112
50 Valle del Gitano (Hornachos, Badajoz), 115
51 Cresta del Dragón (Majaelrayo, Guadalajara), 116
52 Barranco del río Dulce (Pelegrina, Guadalajara), 118
53 Humedales de Villacañas (Villacañas, Toledo), 120
54 Ruta de las Caras (Buendía, Cuenca), 123

55 Mirador de Uña (Uña, Cuenca), 124
56 La Chorrera de Horcajo (Horcajo de los Montes, Ciudad Real), 126
57 Tablas de Daimiel (Daimiel, Ciudad Real), 129
58 Collado Tornero – Rio Tus (Yeste, Albacete), 130
59 Pitón Volcánico de Carcarix (Hellín, Albacete), 132

60/81

ÁREA MEDITERRÁNEA

Cataluña, Comunidad Valenciana, Murcia e Islas Baleares

60 De Montfalcó al Congost de Mont-Rebei (Ares, Lérida /Lleida), 137
61 Bosque Encantado de Carlac (Bausen, Lérida/Lleida), 138
62 De Beget al Castell de Rocabruna (Beget, Gerona/Girona), 140
63 Travesía de la Serra del Corb (Sant Feliu de Pallerols, Gerona/Girona), 143
64 Circular del Pedraforca (Gósol, Barcelona), 144
65 Ruta del Castaño de las Nueve Ramas (Viladrau, Gerona/Girona), 147
66 Camino del Vino de Porrera (Porrera, Tarragona), 148
67 Ermita de Sant Salvador de Margalef (Margalef, Tarragona), 150
68 Senda Amarilla del Prat de Cabanes-Torreblanca (Torreblanca, Castellón/Castelló), 152
69 La Vuelta de la Hoz (Jérica, Castellón/Castelló), 155
70 Las Tres Cascadas (Anna, Valencia/València), 156
71 Paseo Ecológico Costero (Benissa, Alicante/Alacant), 159
72 Peñón de Ifach/Penyal D'ifach (Calpe/Calp, Alicante/Alacant), 160
73 Cañón de los Almadenes (Cieza, Murcia), 163
74 Circular del Cabezo de la Fuente (Cartagena, Murcia), 164
75 Ruta del río Chícamo (Abanilla, Murcia), 166
76 Torre des Savinar (Sant Josep de Sa Talaia, Ibiza/Eivissa), 168
77 De Sa Pujada a Cala d'es Mort (Es Caló de Sant Agustí, Formentera), 171
78 Del Port de Cabrera al Faro de n'ensiola (Parque Nacional de Cabrera, Mallorca), 172
79 Senda del Faro de Tramuntana (Sa Dragonera, Mallorca), 175
80 De Cala Galdana a Cala Turqueta (Ferrerías, Menorca), 176

82/101

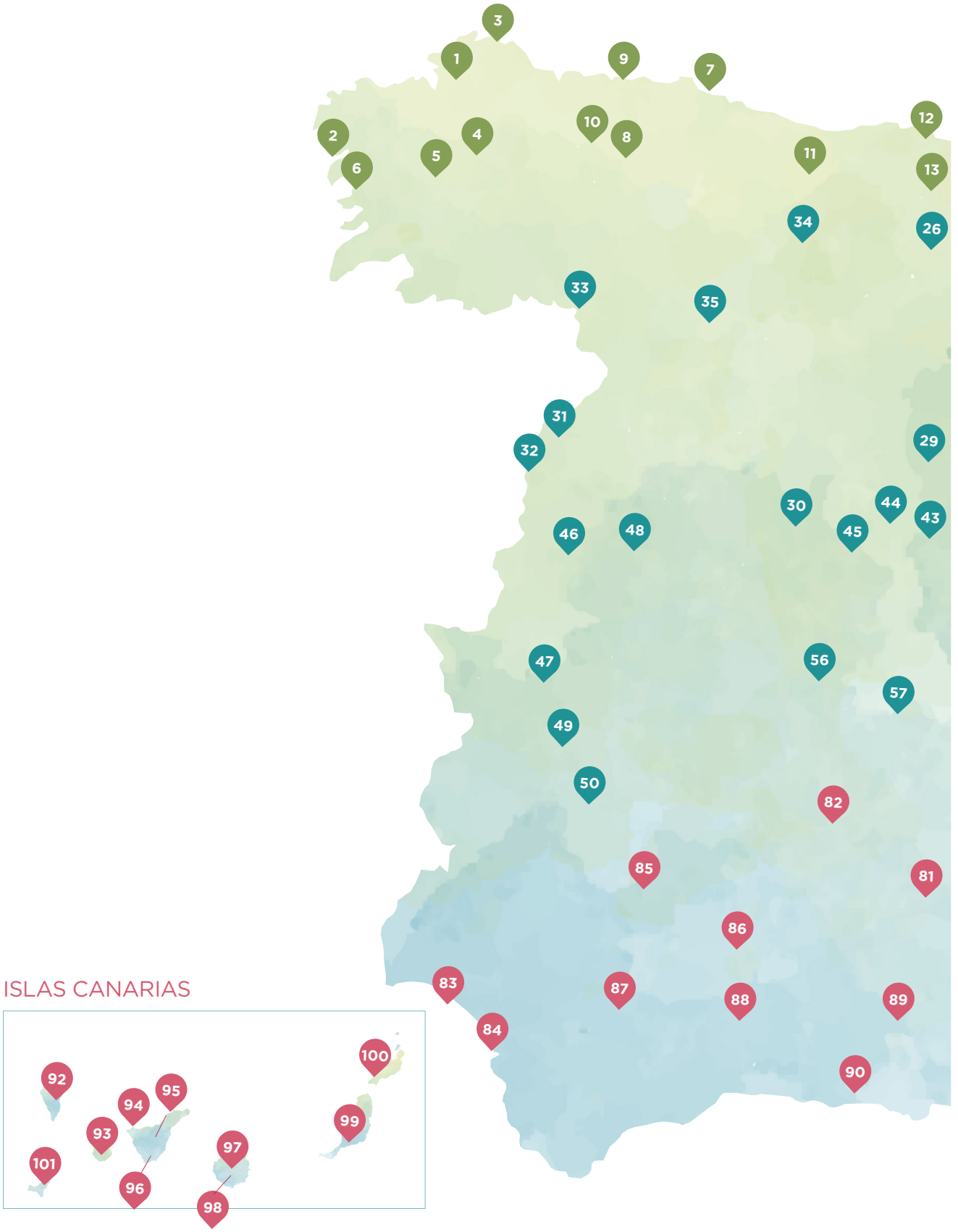
ÁREA MERIDIONAL

Andalucía y Canarias

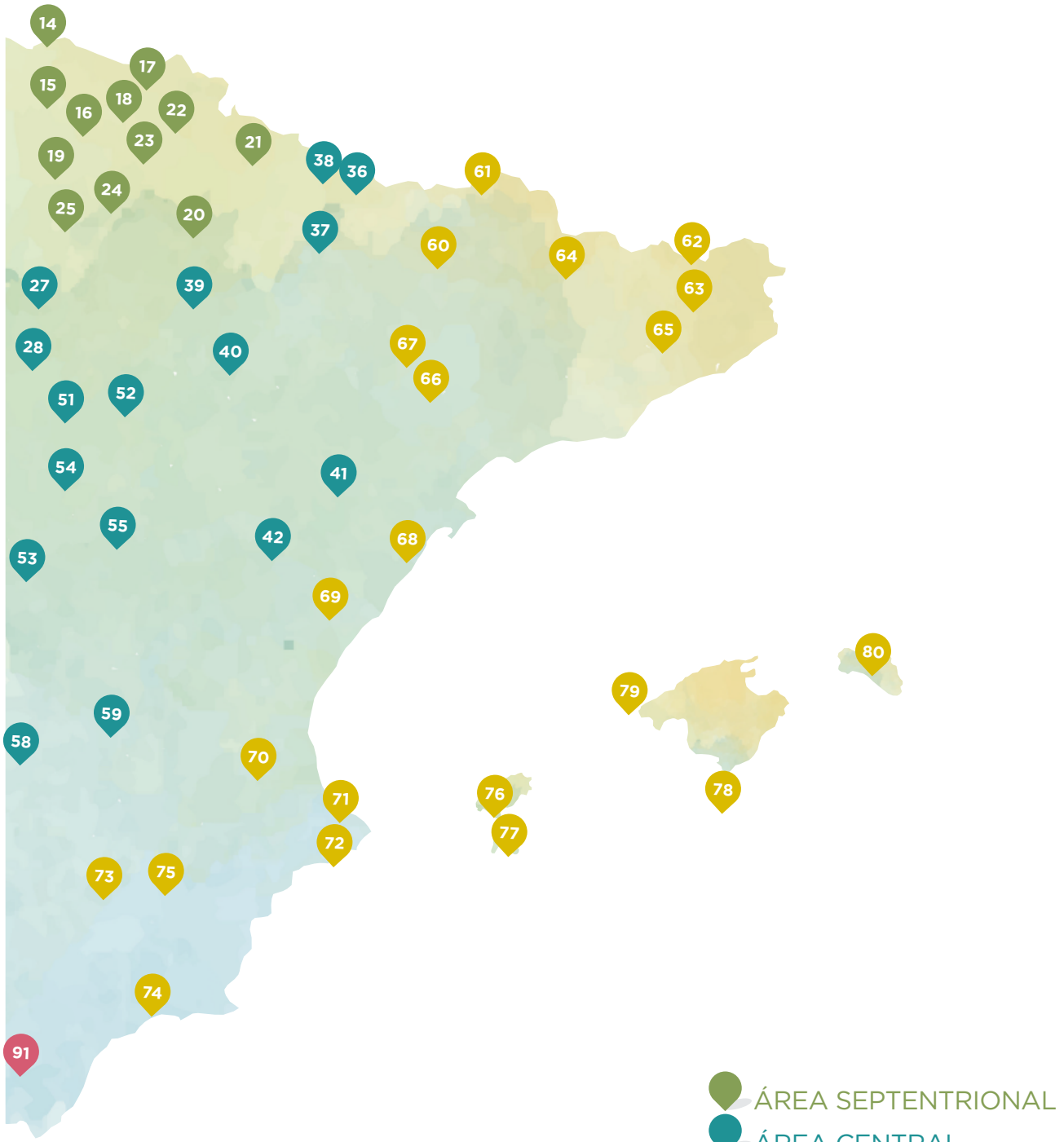
81 Nacimiento del río Borosa (Vadillo Castril, Jaén), 180
82 Cascada de la Cimbarra (Aldeaquemada, Jaén), 183
83 Sendero Cabeza Alta (Punta Umbría, Huelva), 184
84 Senda de la Pasarela Diagonal (Matalascañas, Huelva), 186
85 Senda Cortijo El Berrocal (Almadén de la Plata, Sevilla), 188
86 Subida al Pico de la Tiñosa (Priego de Córdoba, Córdoba), 190
87 El Pinsapar de Grazalema (Grazalema, Cádiz), 193
88 Senda Amarilla del Torcal (Antequera, Málaga), 194
89 A los Cahorros por la Senda del Monachil (Monachil, Granada), 197
90 Paraje del Río Verde (Otívar, Granada), 198
91 El Sendero del Desierto (Tabernas, Almería), 201
92 Los Nacientes de Marcos y Cordero (San Andrés y Sauces, La Palma), 202
93 Circular del Parque Nacional de Garajonay (Benchijigua, La Gomera), 205
94 Barranco de Masca (Buenavista del Norte, Tenerife), 206
95 Alto de Guajara (Las Cañadas del Teide, Tenerife), 209
96 Sendero de los Escurriales (Vilaflor de Chasna, Tenerife), 211
97 Dunas de Maspalomas (San Bartolomé de Tirajana, Gran Canaria), 212
98 De la Cruz de Tejeda a las Lagunetas (Vega de San Mateo, Gran Canaria), 214
99 Circular del Arco del Jurado (Juray, Fuerteventura), 216
100 Sendero de la Caldera Blanca (Mancha Blanca, Lanzarote), 218
101 Sendero de la Llanía (Valverde, El Hierro), 221

AGRADECIMIENTOS, 222
CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS, 223

ÍNDICE DE DESTINOS


3
1
9
7
2
4
10
8
12
6
5
11
13
34
26
33
35
31
29
32
30
44
43
46
48
45
47
56
57
49
50
82
85
81
86
83
87
88
89
84
90
ISLAS CANARIAS
100
92
95
94
99
93
97
101
96
98

MAPA ÍNDICE



ÁREA SEPTENTRIONAL
ÁREA CENTRAL
ÁREA MEDITERRÁNEA
ÁREA MERIDIONAL



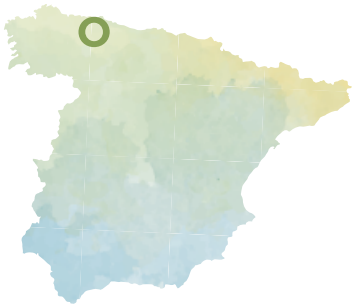


1/25

ÁREA SEPTENTRIONAL

Galicia, Asturias, Cantabria, País Vasco, Navarra y La Rioja

8



¿Dónde? Entre Valle de Lago y Lago de Valle.
Distancia (ida): 6 km (aprox.)
Tipo de ruta: senda de montaña
Desnivel: 300 m
Dificultad/Recomendada: Baja/Familiar

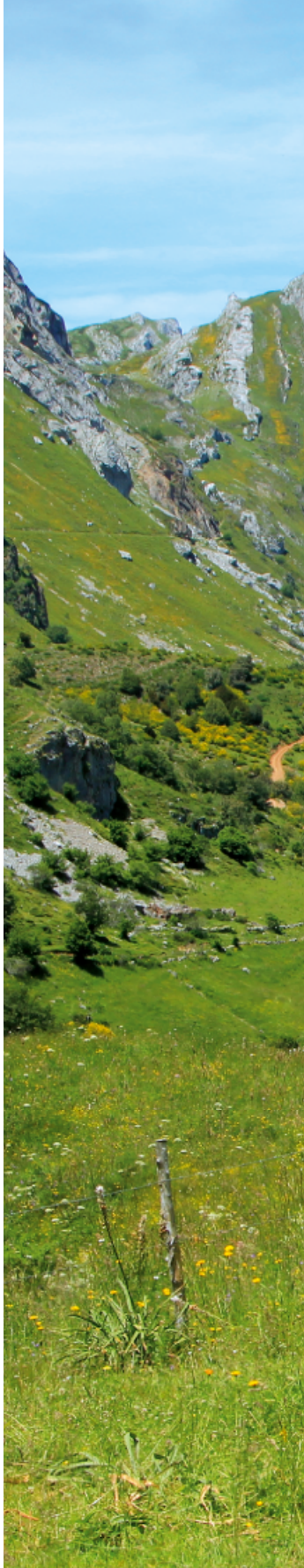
LAGO DE VALLE

(SOMIEDO/SOMIEDU, ASTURIAS)

De la lejanía y el aislamiento de los valles de este concejo de Somiedo dejaría muestra Juan Antonio Cabezas, periodista cangués que en 1959 ganó el premio Gabriel Miró con su novela *La montaña rebelde*, donde hizo crónica del inframundo de las brañas ganaderas en los años que antecedieron a la Guerra Civil. La obra fue llevada al cine en 1971 por Ramón Torrado con ese tipismo regional que los estudiosos llamaron «torradismo» y que, más de cincuenta años después, sirve de documento etnográfico que ilustra el tradicional modo de vida de los vaqueiros de alzada, una de las etnias malditas peninsulares.

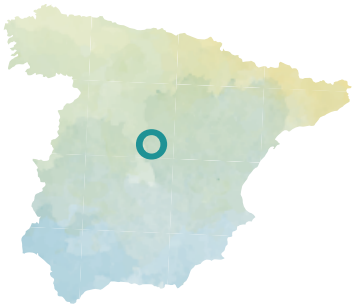
La Pola es la capital y centro de servicios de los cuatro valles que integran el concejo de Somiedo. Junto al recinto ferial encontramos varias reproducciones de *cabanas de teito*, recuerdo de la casa somedana; también está el Centro de Interpretación del Parque Natural; este espacio protegido cuenta con casi 30.000 ha desde su creación, en 1998. Dos años después la Unesco lo declaraba Reserva de la Biosfera.

Entre Pola de Somiedo y Valle de Lago hay 8 km de una angosta carretera que pasa por Coto de Buenamadre y Urría. Haremos un alto en el mirador de Buenamadre. Las vistas sobre el hayedo de La Enramada y el pico Castiellu resultan espectaculares. Una vez en Valle de Lago se aparca el vehículo en el barrio de L'Auteiro; el sendero PR AS-15.1 nace junto a la pista de uso ganadero y asciende por un agradable paseo hasta la braña de Murias Llongas, primero, para concluir, salvada la Pradera del Valle, en el muro de contención del lago, a los pies del circo glacial. Sus 24 ha de superficie lo convierten en el mayor de Asturias.





43



¿Dónde? Aparcamiento puerto de la Morcuera
Distancia (ida): 10 km (aprox.)
Tipo de ruta: senda de montaña
Desnivel: 360 m
Dificultad/Recomendada: Media/Familiar

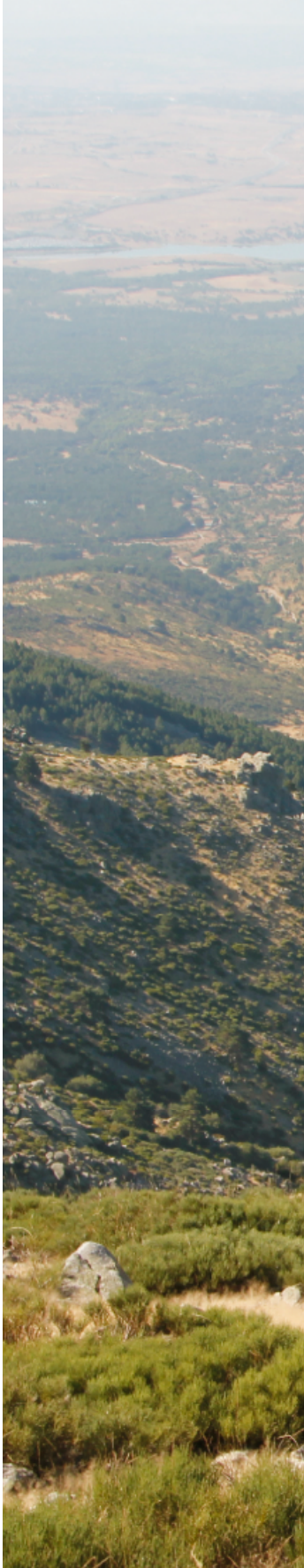
REFUGIO DE LA NAJARRA

(MIRAFLORES DE LA SIERRA, MADRID)

Es la sierra del Guadarrama refugio de poetas, a uno y otro lado de la robusta muga de granito y pino albar. Se nos vienen a la memoria el trotamundos Javier Reverte en su refugio de Valsaín o el granadino Luis Rosales en las mañanas del estío de Cercedilla. Será Miraflores de la Sierra ese pueblo que «está en la ladera» de casas que son (eran) «apenas, chaparro o piedra/agazapada»: los versos del Nobel Vicente Aleixandre resuenan aún en las aristas de la Morcuera, aventados hacia el llano por el gélido aliento que silva entre los canchales desde los riscos de la Najarra. La montaña es elegía… ¿Qué si no?

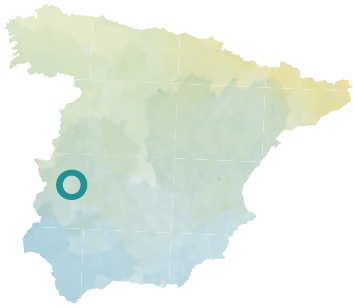
La propuesta tiene truco: coronar la Loma de los Bailanderos (2.135 m) y la Najarra (2.010 m), dos de los *dosmiles* del clásico cordal que une los collados serranos de Navacerrada y Morcuera, pero afrontar el ascenso desde este último puerto a 1.776 m de altitud. Se trata de una travesía cimera para realizar a finales de la primavera o durante el verano, cuando nieve y hielo se hayan retirado de las trochas, que obsequia con unas panorámicas excepcionales de la Hoya de San Blas, la Pedriza del Manzanares y del valle del Lozoya.

Junto a la caseta de información de Morcuera hay un hito que marca la linde del Parque Nacional: Puerta de Cuerda Larga. Junto a él discurre la senda que sube desde la Fuente del Cura (alternativa rompepiernas). La seguimos y, tras un repecho, giramos a la izquierda, superamos la cerca y, siguiendo el PR 11, ascenderemos hacia el collado de la Najarra, primero, y la Loma de Bailanderos, después. Reponemos fuerzas y retornamos hacia el collado para trepar por el canchal y localizar el sendero que conduce al vértice geodésico y el refugio.





49



CIRCULAR DEL EMBALSE DE CORNALVO

(CORTIJO DE CAMPOMANES, BADAJOZ)

¿Dónde? Aparcamiento de la presa de Cornalvo
Distancia (ida/vuelta): 7 km (aprox.)
Tipo de ruta: senda de interior
Desnivel: 50 m
Dificultad/Recomendada: Baja/Familiar



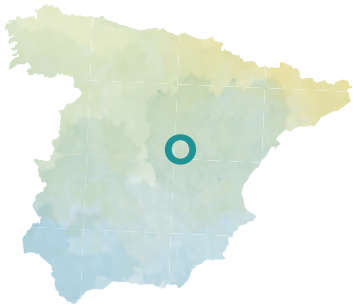
Desde hace varios lustros los arqueólogos debaten, sin llegar a ponerse de acuerdo, sobre nuevas interpretaciones acerca del uso del agua embalsada en el abastecimiento de ciudades romanas como la antigua *Augusta Emérita*. Lo cierto es que los restos sacados a la luz por la arqueología constatan un hecho: en el territorio peninsular no quedan tantos vestigios de infraestructuras de captación y distribución del preciado líquido como en los alrededores de Mérida, ya sean para uso urbano o agrícola. Y de entre todas ellas destacan las presas de Proserpina y Cornalvo.

Poco más de 10 km en coche separan la monumental Mérida de la dehesa boyal de Trujillanos, paraje donde abre sus puertas en Centro de Interpretación del agua del Parque Natural de Cornalvo y Sierra Bermeja. Resulta parada obligatoria para conocer en profundidad la riqueza de este espacio protegido de 11.600 ha de superficie que se extiende por cinco municipios pacenses. Se trata de un territorio adehesado, alcornoques y encinas, que tiene como epicentro la presa de Cornalvo, declarada Monumento Nacional en 1912 y que represa las aguas del Albarregas.

Desde Trujillanos se sigue por la carretera en dirección al cortijo de Campomanes y el embalse de la Muela. Hay un aparcamiento junto al muro de la presa. El primero de los senderos autorizados es la sencilla ruta azul, que circunvala el perímetro del embalse en un paseo de 8 km por una pista de tierra que es recomendable recorrer durante los meses primaverales. No olvides llevar los prismáticos: la abundancia de aves acuáticas es una de las posibilidades de la caminata. Y si quedan fuerzas hay que acercarse hasta el Rugidero, cerca de la Muela, con otro bonito itinerario senderista.



52



¿Dónde? Centro de Interpretación del Parque Natural (Pelegrina)
Distancia (ida/vuelta): 7 km (aprox.)
Tipo de ruta: senda fluvial
Desnivel: 250 m
Dificultad/Recomendada: Baja/Familiar

BARRANCO DEL RÍO DULCE

(PELEGRINA, GUADALAJARA)

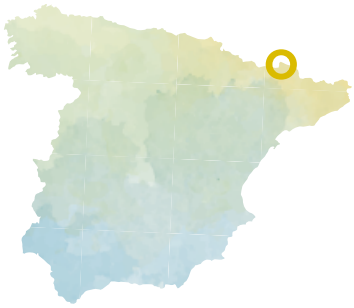
Si decimos Hoz de Pelegrina puede que no te suene, lector. Pero si, por el contrario, hablamos de la serie documental «El hombre y la Tierra», y añadimos Félix Rodríguez de la Fuente, quizá la cosa empiece a arrojar luz porque fue en este magnífico plató kárstico, situado a pocos kilómetros de Sigüenza, donde el naturalista burgalés filmó algunos de los capítulos más impactantes de aquel precursor programa dedicado a la fauna ibérica. Emitido a mediados de los setenta, su innovadora forma de abordar el conocimiento y el respeto por el medioambiente marcó un antes y un después. Y creó escuela.

Tendrían que transcurrir más de veinte años desde aquellas emisiones televisivas en TVE para que la administración lo catalogara como espacio protegido: el Parque Natural del Barranco del río Dulce se creó en febrero de 2003 y cuenta con una superficie de 8.248 ha (a las que se añadió una zona Periférica de Protección de 13.131 ha). En Mandayona está uno de los centros de interpretación. El otro, en Pelegrina: será el punto de inicio de esta sencilla ruta que se adentra en la hoz y llega hasta el barranco de las Cuevas.

El cauce protegido del Dulce se extiende entre los pueblos de Aragosa, La Cabrera y Pelegrina: cualquiera valdría para internarse en estas honduras mesozoicas. Desde Pelegrina se desciende hacia el río, siguiendo la dirección del mirador de Félix Rodríguez de la Fuente. Al rato cruzaremos el cauce por un puentecillo de madera: sobre el roquedo sobrevuelan el buitre leonado y el alimoche. Más adelante, a la derecha, sale el barranco de las Cuevas y, desde su cabecera, embruja el arroyo de Gollorio, en preciosa cascada.



61



¿Dónde? Aparcamiento de Bausen (Valle de Arán)
Distancia (ida/vuelta): 7 km (aprox.)
Tipo de ruta: senda de montaña
Desnivel: 340 m
Dificultad/Recomendada: Alta/Familiar

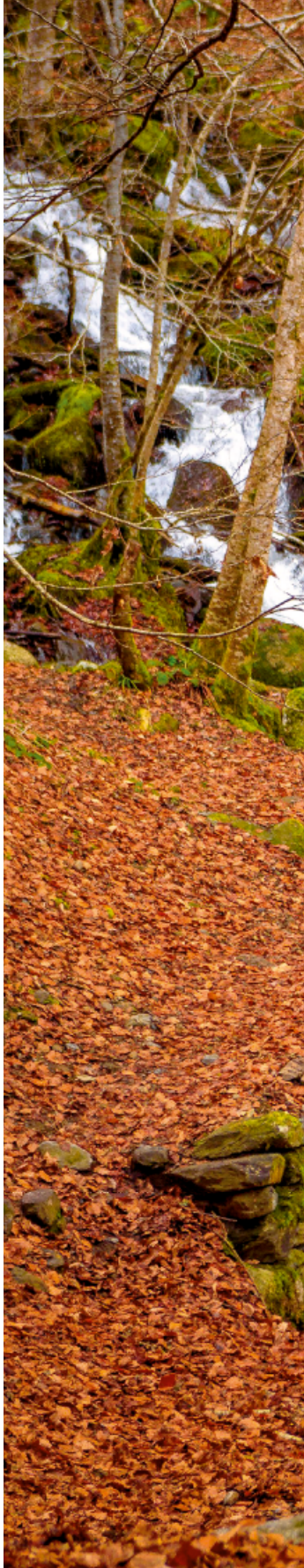
BOSQUE ENCANTADO DE CARLAC

BAUSEN, LÉRIDA/LLEIDA)

El tamaño importa. Al menos en las alturas pirenaicas del Valle de Arán. También la ubicación. Y las pequeñas historias cotidianas. Relatos de gente sencilla que se pierden en la penumbra de los tiempos. Bausen es la localidad más septentrional de Cataluña. Diminuta, de difícil acceso, imaginemos cómo sería la vida aquí a principios del siglo xx; la dureza de sus condiciones, lo estrecho de las relaciones sociales y las servidumbres que imponían las mismas. La historia de Bausen remite a un desencuentro entre el párroco local y una pareja de enamorados… Con trágico final, claro.

La triste crónica relata que Teresa y Francisco vivían amancebados pese a la oposición del clérigo ya que se negaban a satisfacer la dispensa eclesiástica y que, cuando ella enfermó y murió, los vecinos tuvieron que acondicionar un diminuto cementerio civil que acogiera sus restos. Francisco marchó a Francia con sus dos hijos y la Guerra Civil impidió que la eternidad los uniera. El de Bausen es el camposanto más solitario del Valle de Arán. Y queda en el camino del bosque encantado de Carlac, hayedo que proponemos recorrer.

El itinerario, circular, coincide parcialmente con la traza del GR 211-2 (entre las localidades de Les y Bausen). Por ahorrar sudores proponemos comenzarlo en esta última: ascenderemos el empinado carrèr Sant Antòni y seguiremos la señalización del GR al abandonar el casco urbano e ir ganando altura sobre el valle de Torán. El desnivel es mucho; la recompensa visual también. La magia la pone la frondosidad del hayedo, las caprichosas formas de los centenarios y ajados troncos. La ruta corona el Coret de Pan y regresa a Bausen.









101



¿Dónde? Desde la fuente al mirador de la Llanía
Distancia (ida/vuelta): 8 km (aprox.)
Tipo de ruta: senda de interior
Desnivel: 420 m
Dificultad/Recomendada: Media/Familiar

SENDERO DE LA LLANÍA

(VALVERDE, EL HIERRO)

Los mapas estelares deben estar equivocados: ubican el Mar de la Tranquilidad en la Luna, nuestro satélite. Fue el lugar donde alunizó a finales de julio de 1969 el Apolo 11. Perfectamente podríamos haber situado esa toponimia en alguno de los 278 km2 del abrupto territorio volcánico de la isla de El Hierro, la más a desmano de las islas del archipiélago canario. En el solar de los bimbaches, antiguos pobladores, o en el espacio marítimo que lo circunda porque ¿no sucedió la erupción de 2011 en un volcán submarino del Mar de las Calmas, en la localidad de La Restinga, extremo meridional de la isla?

Si trazamos una línea imaginaria de sur a norte desde La Restinga a Frontera esta pasaría por el mirador de La Llanía, justo por donde transita uno de los senderos más populares de la isla y, también, el GR 131, conocido como el «Camino Natural de la Virgen». Por aquí llevan los romeros en procesión a la imagen de su patrona, entre La Dehesa y Valverde, cada cuatro años. Del santuario a la villa por antiquísimos caminos de pastores. Más allá del fervor mariano, aquí crece el fayal-brezal y por él discurre el sendero propuesto.

Comenzamos adentrándonos en El Brezal, bosque de laurisilva donde abunda la faya, *Morella faya*, un endemismo macaronésico que se desarrolla en las alturas del Monteverde herreño. Veremos algunos ejemplares aislados de pino canario y seguiremos por el llamado Paseo de los Helechos hasta cruzar una carretera y continuar por la Hoya de Morcillo. Superado el paraje de la Fuente del Lomo se llega a la Hoya de Fireba, sobrecogedora caldera volcánica con un cráter de 110 m de profundidad. Acabaremos en el mirador de La Llanía.