3ª EDICIÓN

GUÍA DEL Camino de Santiago

CAMINO PORTUGUÉS

DE ANTÓN POMBO

GUÍA DEL PEREGRINO a pie o en bicicleta



ANAYA TOURING

ÍNDICE GENERAL

Cómo usar esta guía, *4*
Mapa general del Camino Portugués de Santiago, *7*
Signos convencionales en los mapas del Camino, *8-9*
Signos convencionales en los planos de las ciudades, *9*

El Camino de Santiago. Camino Portugués

Rutas jacobeas en Portugal
Introducción, *12*
Información práctica, *17*

Lisboa, un inicio que también es una meta
Lisboa, *22*

Camino Central Portugués
Etapa 1: Lisboa - Alverca do Ribatejo, *32*
Etapa 2: Alverca do Ribatejo - Azambuja, *38*
Etapa 3: Azambuja - Santarém, *43*
Etapa 4: Santarém - Golegã, *49*
Etapa 5: Golegã - Tomar, *54*
Etapa 6: Tomar - Alvaiázere, *62*
Etapa 7: Alvaiázere - Alvorge, *67*
Etapa 8: Alvorge - Cernache, *71*
Etapa 9: Cernache - Coímbra, *76*
Coímbra, *79*
Etapa 10: Coímbra - Mealhada, *85*
Etapa 11: Mealhada - Águeda, *90*
Etapa 12: Águeda - Albergaria-a-Velha, *95*
Etapa 13: Albergaria-a-Velha - São João da Madeira, *99*
Etapa 14: São João da Madeira - Porto, *105*
Porto, *111*
Etapa 15: Porto - São Pedro de Rates, *120*
Etapa 16: São Pedro de Rates - Barcelos, *128*
Etapa 17: Barcelos - Ponte de Lima, *134*
Etapa 18: Ponte de Lima - Rubiães, *141*
Etapa 19: Rubiães - Tui, *145*
Etapa 20: Tui - Mos, *156*

Etapa 21: Mos - Pontevedra, *162*
Pontevedra, *171*
Etapa 22: Pontevedra - Caldas de Reis, *178*
Etapa 23: Caldas de Reis - Padrón, *185*
Etapa 24: Padrón - Santiago de Compostela, *193*

Camino de la Costa
Etapa 15b: Porto - Vila do Conde, *202*
Etapa 16b: Vila do Conde - Esposende, *210*
Etapa 17b: Esposende - Viana do Castelo, *217*
Etapa 18b: Viana do Castelo - Caminha / A Guarda, *226*
Etapa 19b: Caminha - Valença do Minho, *235*
Etapa 19c: Caminha / A Guarda - Baiona, *242*
Etapa 20c: Baiona - Vigo, *251*
Etapa 21c: Vigo - Redondela, *260*

Santiago, la ciudad del Apóstol
Santiago de Compostela, *264*

Prolongación a Fisterra y Muxía
Etapa 1: Santiago de Compostela - Negreira, *287*
Etapa 2: Negreira - Olveiroa, *291*
Etapa 3a: Olveiroa - Corcubión, *298*
Etapa 4a: Corcubión - Fisterra - Cabo, *303*
Etapa 3b: Olveiroa - Muxía, *311*
Etapa 5a/5b: Fisterra - Lires, *317*
Etapa 6a/6b: Lires - Muxía, *320*

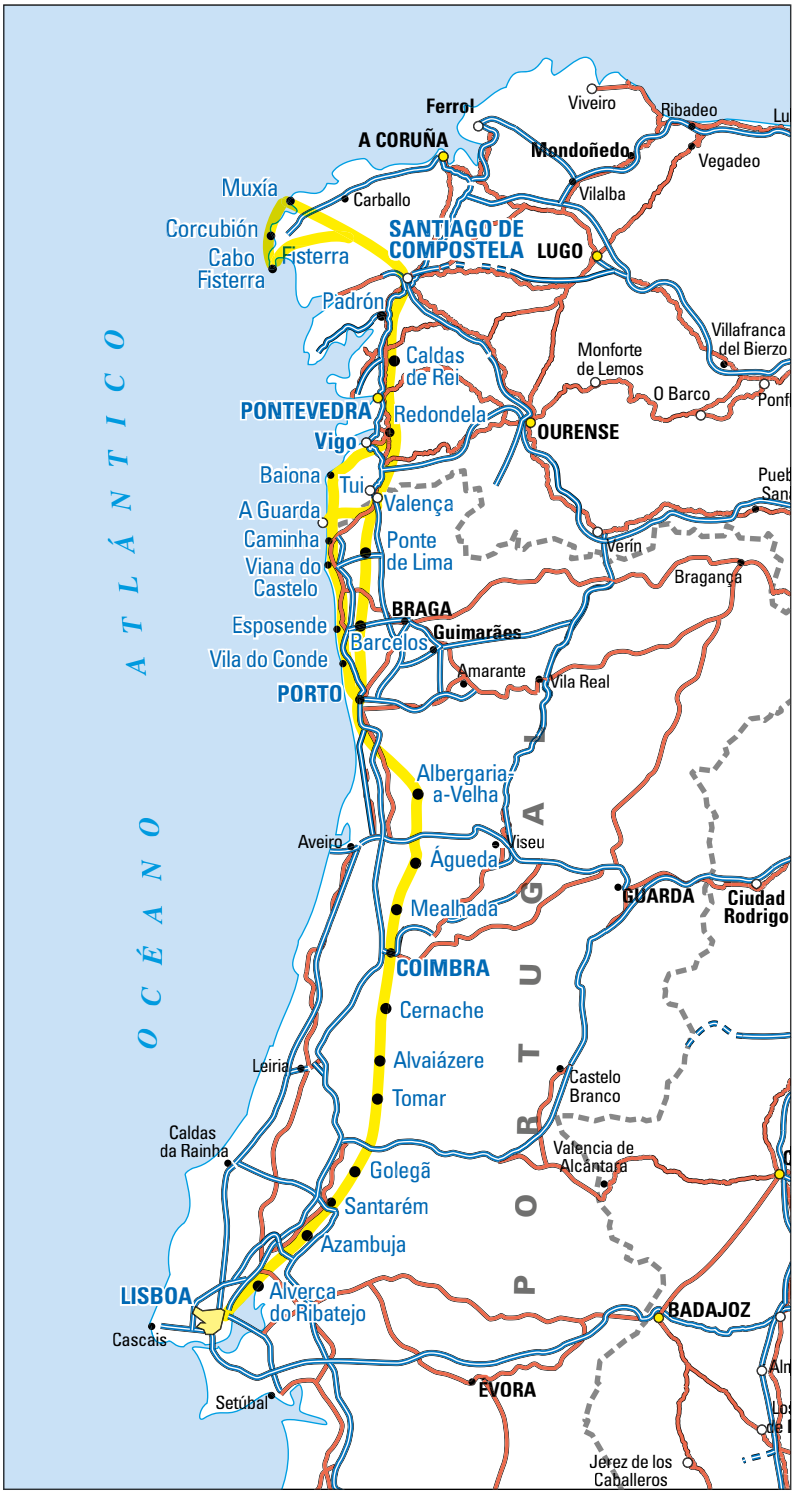
Guía para peregrinar

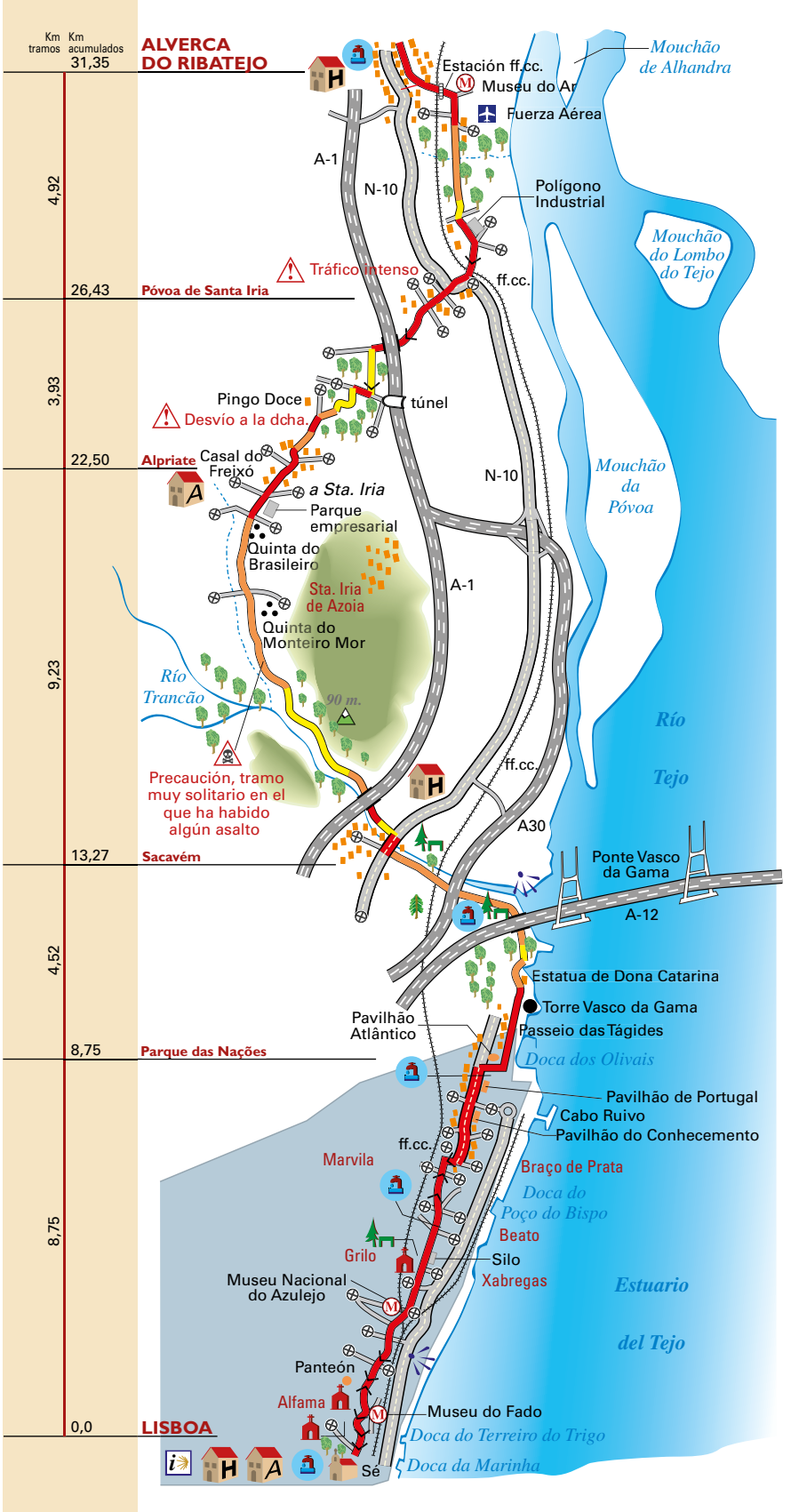
El porqué de la peregrinación, *327*
Historia y cultura jacobea, *329*
Consejos para el peregrino, *337*
¿Y después del Camino, qué?, *351*

Índices

Índice de lugares, *353*
Índice de planos, *356*

MAPA GENERAL DEL CAMINO PORTUGUÉS DE SANTIAGO




Km tramos
Km acumulados
31,35
ALVERCA DO RIBATEJO
4,92
26,43
Póvoa de Santa Iria
3,93
22,50
Alpriate
9,23
13,27
Sacavém
4,52
8,75
Parque das Nações
8,75
0,0
LISBOA
A-1
N-10
Estación ff.cc.
Museu do Ar
Fuerza Aérea
Polígono Industrial
Mouchão de Alhandra
Mouchão do Lombo do Tejo
Tráfico intenso
ff.cc.
Pingo Doce
Desvío a la dcha.
túnel
Casal do Freixó
a Sta. Iria
Parque empresarial
Quinta do Brasileiro
Sta. Iria de Azoia
Quinta do Monteiro Mor
Río Trancão
90 m.
Precaución, tramo muy solitario en el que ha habido algún asalto
Mouchão da Póvoa
Río Tejo
A30
Ponte Vasco da Gama
A-12
Estatua de Dona Catarina
Torre Vasco da Gama
Pavilhão Atlântico
Passeio das Tágides
Doca dos Olivais
Pavilhão de Portugal
Cabo Ruivo
Pavilhão do Conhecemento
Marvila
Braço de Prata
Doca do Poço do Bispo
Beato
Grilo
Silo
Xabregas
Museu Nacional do Azulejo
Estuario del Tejo
Panteón
Alfama
Museu do Fado
Doca do Terreiro do Trigo
Sé
Doca da Marinha



(Teatro Ibérico), prosiguiendo por la Calçada de Dom Gastão y la Rua do Grilo hasta la Alameda do Beato. Las rúas do Beato y do Açucar nos dejan el la Praça David Leandro da Silva, un buen lugar para una paradita. Salimos de ella por la Rua Fernando Palha hasta la Av. Infante Dom Henrique, donde tomamos la más estrecha Rua de Vale Formoso de Baixo, que se abre paso entre dos cuarteles y se prolonga un buen trecho hasta pasar bajo un viaducto. Justo después vamos a la dcha. para bajar por la Rua Gaivotas em Terra y la Av. Fernando Pessoa, en el inicio del Parque das Nações.

PARQUE DAS NAÇÕES

Todos los servicios
Ver la información en Lisboa.

Atravesamos este moderno barrio por su arteria principal, la Av. dos Océanos, donde nos llamarán la atención sus fuentes-volcán. Dejamos primero a mano dcha. el Pavilhão do Conhecimento, y después del de Portugal. A la altura del Centro Comercial Vasco da Gama, situado bajo dos singulares torres rematadas en forma de proa de navío, nos desviamos a la dcha. por el Rossio dos Olivais, justo al lado del Coliseo Atlântico (parece una gran nave espacial). De este modo alcanzamos por fin la ribera del Tejo por el Passeio das Tágides, en un agradable recorrido peatonal lleno de terrazas y tiendas. Después de pasar bajo la emblemática torre Vasco da Gama, continuamos por el Passeio do Tejo, que se adentra en un parque en el que nos recibe una estatua de la reina Dª. Catarina de Bragança.

Siempre al borde del río, empleando una pasarela de madera, por caminos de tierra nos aproximamos al ponte Vasco da Gama, bajo el que pasamos por el Passeio do Sapal; estamos en una zona frecuentada por deportistas, con áreas de descanso y fuentes. Es así como llegamos a la foz del río Trancão, que nos obliga a girar al oeste para remontar su curso por el Passeio do Trancão. La tranquilidad se acaba al circular bajo hasta cinco viaductos de la A 30 y el ferrocarril. La Rua de Domingos José Morais (senda a la dcha. por el parque fluvial) nos deja en la Praça da República, donde se sitúa la iglesia matriz.

SACAVÉM

(34 M, 18.538 HABITANTES)

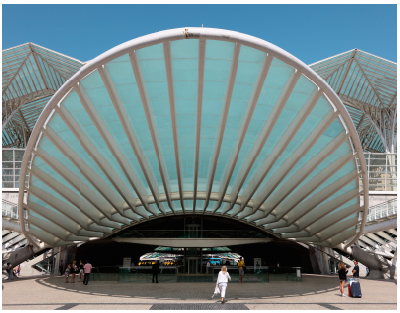
Alojamiento, cafés y restaurantes junto al Camino.

Alojamiento

Quinta da Victoria. Rua Trigueiros Martel, 17B. Booking. Junto al polideportivo, a 1 km del Camino. Pese a su nombre es un apto. x4 con dos habs. (una con cama de matrimonio, otra de dos camas), cocina, lavadora y bañera de hidromasaje. 70-80 €.







Parque das Nações (fotografía de la izquierda y arriba) y estación de Oriente (abajo), en Lisboa.

Cosy Rooms. Rua Manuel Teixeira Gomes, 14. Booking. Un piso en un barrio, a 1,7 km del Camino, con 3 habs. dobles con cama de matrimonio sin/con baño, aire acondicionado, desde 59/79 € (con desayuno).

Después de cruzar el Tranção por el antiguo puente de la EN10, a la izda. nos apartamos del asfalto para descender por una senda que poco después pasa bajo el viaducto de la A1. Comienza aquí un hermoso valle, encajado entre olivos y viñas, que pronto se torna en un espacio natural con junqueras, muchas ranas, garzas y algún cultivo. Cuando llueve hay barro, y el paso de la maquinaria agrícola forma surcos que se pueden llenar de agua. Ya por una pista ancha de tierra, dejamos primero a la dcha. la Quinta do Monteiro Mõr, y poco después, ornada con palmeras, la Quinta do Brasileiro, ambas en ruinas. Poco después, junto a la Estrada do Monteiro Mõr se desarrolla el pequeño parque empresarial Granja-Vialonga. Seguimos de frente en la rotonda con desvíos a Loures, Vialonga y Santa Iria, cruzando el Casal do Freixo y la pequeña aldea de Alpriate.

ALPRIATE

(36 M)

Alojamiento, bar, restaurante, bar-tienda, supermercado (a 500 m del albergue, próximo al Camino).

Alojamiento

Albergue de Peregrinos de Alpriate. Largo de Alpriate, 13. Telf. 211 328 484, 915 595 213. Desde 2016, gestionado por la asoc. Vía Lusitana con hospitaleros voluntarios, en una pequeña y modesta casa tradicional. 10 plazas en tres habs., salón con chimenea, cocina, patio (bicis aquí). De 14 a 22 h. De mediados de marzo a mediados de octubre. 10 €.

Comer

Casal do Freixo. Trav. da Hortinha. Telf. 219 522 784. A 200 m del albergue, en un centro recreativo y cultural. Comida casera a buen precio.

Salimos del núcleo por la Rua da Vinha, y pronto por una pista asfaltada. Sin embargo, antes de llegar al supermercado *Pingo Doce*, a la vista de Vialonga nos desviamos a la dcha. por un camino de tierra, luego senda, que penetra en una densa junquera. Desemboca en otra carreterilla que se dirige hacia un túnel bajo la A 1, pero en vez de meternos en él proseguimos por otro camino como el anterior, ahora a la izda., que cruza dos pasarelas de metal y desemboca, ante una tienda de neumáticos, en la M501-1, de Vialonga a Póvoa de Santa Iria. Por ella, teniendo precaución del

tráfico, pasamos bajo la A1 y bajamos hasta el Centro Comercial Parque Olival (rotonda), comienzo de la ruidosa localidad. En la segunda rotonda regresamos por un momento hacia Lisboa por la EN10.

PÓVOA DE SANTA IRIA

(7 M, 29.083 HABITANTES)

Tiendas, panadería, bares, restaurantes y farmacia junto al Camino.

Comer

En el bar-restaurante **Cabana** (EN 10, telf. 219 561 598), con terracita junto al Camino, preparan caracoles, *ensopado de enguias*, *bacalhão* o *massada de feijão com jabalí*, y tienen menú.

Dejamos la EN10 para cruzar a la izda. la vía férrea y bajar hasta un feo polígono industrial. Donde este concluye (empresa *Logic*) superamos una barrera y tomamos entre viñas una pista de tierra que avanza entre prados y junqueras. Ya en paralelo a la vía férrea desemboca en la depuradora de Alverca, con carretera asfaltada que deja a la dcha. el aeródromo militar primero, y luego el Museu do Ar. Un ascensor nos permite cruzar las vías en la estación de ff.cc. de Alverca y acercarnos al centro. En el caso de que queramos dirigirnos a los alojamientos, a la altura de la depuradora pasaremos sobre la vía del tren hacia la zona comercial, rodeando el *Continente* y girando a la izda. en la primera rotonda (EN10) hasta el *Aki*. En la 3ª rotonda a la dcha. vemos el inicio de la estrada de Alfarrobeira, donde se sitúan las residenciales.

ALVERCA DO RIBATEJO

(6 M, 31.063 HABITANTES)



Alojamiento, bares, restaurantes, tiendas, farmacia, cajeros.

Info

www.jf-alvercasobral-inho.pt

Alojamiento

Todos los alojamientos se encuentran en la EN116, en Verdelha de Baixo, a 1-1,5 km del Camino: **Silvina Ferreira Guesthouse.** Quinta da Razinha, Estra. da Alfarrobeira, 23. Telf. 965 824 782, 962 852 881. 19 habs. con baño, wifi, ind. 20 €, doble 30 €, triple 45 €, x4 60 €. **Residencial A Faia.** Estr. de Alfarrobeira, 1. Telf. 931 612 110, 212 476 230. Habs. con baño: ind. 20 €, doble 30 €. Con restaurante (cierra noche sábado y domingo, menú 8 €). **Hospedaría Alfa 10.** Estrada da Alfarrobeira, 10. Telf. 219 580 475. **www.alfa10.pt.** 15 habs. correctas con baño, aire acondicionado y wifi, ind. 16 €, doble 30 €. Por último, el **Bar-Restaurante A Lanterna** (Estrada da Alfarrobeira, 17, telf. 219 576 488, 965 204 469), con menú a 8 €, también dispone de habs. a 15 € ind. y 30 € doble.

Comer

O Cantinho da Adanaia. Urb. Malva Rosa Parque, 30, 2. Telf. 219 574 599. Pasa por ser el mejor restaurante de la localidad, de raciones abundantes, bacalao. Centrado en las carnes a la parrilla **Carvão** (Rua da Juventude, loja 6, telf. 934 377 871), con raciones de caracoles, morcilla o choco, y platos de cerdo, vaca o cordero, sobre 15-20 €. Si prefieres una pizza, **Il Pizaiollo** (Praça Cooperação), barato y siempre lleno

Bicicletas

Alver Bikes. Rua da Juventude, 3. Telf. 219 584 897. **Motoavenida de Alverca.** Av. Capitão João Almeida Meleças, 87 A. Telf. 963 984 012.



LA VISITA

SALIENDO DE LISBOA

A 2,8 km de la catedral, justo al borde del Camino se sitúa el **Museu Nacional do Azulejo,** que ocupa el convento da Madre de Deus, fundado en 1509 por la reina Leonor de Lancaster para las clarisas. La iglesia, con su fachada neomanuelina, data en su mayor parte del siglo XVII, conservando la sillería, altares y un completo relicario. En las dependencias, alrededor del claustro (s. XVI), podemos realizar un viaje a través de la apasionante historia del azulejo, uno de los signos distintivos de Portugal.

PARQUE DAS NAÇÕES

La génesis de este vanguardista barrioestuvo en la Exposición Universal de 1998, realizada para conmemorar los 500 años del regreso de la expedición de Vasco da Gama, que inauguró la ruta comercial hacia la India. Al navegante fue dedicado, además de la **torre** (panorámica a 140 m de altura), el **puente** de 16 km que cruza el estuario del Tejo hacia Alcochete y Montijo. El barrio cuenta con varios edificios singulares: la **gare de Oriente** (Santiago Calatrava) y el inmediato **Centro Comercial Vasco da Gama,** el **pabellón Atlântico** (Regino Cruz), el **pabellón de Portugal** (Álvaro Siza), el **pabellón del Conocimiento** (J.L. Carrilho da Graça) o el **Oceanário** (P. Chermayeff, P. Sollugub, B. Poole y F. Castro), que es el mayor de Europa y contiene especies de cuatro ecosistemas del mundo. Es una delicia pasear por los **jardines del Agua,** el **paseo** fluvial **dos Tágides,** los **jardines de Orta** o alrededor de la **doca dos Olivais.**

SACAVÉM

Ciudad desde 1997, funciona como barrio dormitorio de Lisboa. Junto al desaparecido puente romano tuvo lugar una legendaria batalla entre Afonso Henriques y los moros, primer encuentro del cerco de Lisboa. La **iglesia de Nossa Senhora da Purificação,** que perteneció a un convento de clarisas, es manierista, pero fue reformada en el siglo XIX. El **Museu da Cerâmica** se encuentra junto al Camino, antes de llegar a la población, y está instalado en un horno de la antigua fábrica de loza, fundada en 1850 y activa hasta 1983.

PÓVOA DE SANTA IRIA

Declarada ciudad en 1999, su principal monumento es la **Quinta de Nossa Senhora da Piedade,** del siglo XVIII, preservada con sus jardines y capillas –alguna renacentista– en el medio de barriadas desarrollistas. Funciona como centro cultural y se puede acceder al parque.

ALVERCA DO RIBATEJO

En Alverca hizo noche, en el invierno de 1494, el peregrino alemán Münzer. Ciudad desde 1990, su principal atractivo es el **Museu do Ar** (Museo del Aire), sito en el aeródromo militar; reúne todo tipo de documentos sobre la historia de la aviación portuguesa, pero lo más llamativo son los aviones (originales y reproducciones).

En el punto más elevado de la ciudad se encuentra la **iglesia de São Pedro,** barroca del siglo XVIII. El **pelourinho,** de 1530, es manuelino, y cerca de él se alza el **mercado** de los años 40. Sorprende, asimismo, la gran cantidad de espacios verdes (a destacar el **jardim Álvaro Vidal**), lo que le ha valido el calificativo de "Cidade Verde".

Con suerte el oído, más que la vista, sabrá valorar la **iglesia dos Pastorinhos★,** pues tiene instalado el tercer carrillón más grande del mundo.



Ribatejo