Barbara Vastenavond i Rafael Servent

Excursions amb nens per les Terres de l'Ebre

des d'una àrea de pícnic



Excursions amb nens

Cossetània Edicions

Primera edició: maig del 2013

© del text i les fotografies:
Barbara Vastenavond i Rafael Servent Arracó

© d'aquesta edició:
9 Grup Editorial
Cossetània Edicions
C. de la Violeta, 6 • 43800 Valls
Tel. 977 602 591 • Fax 977 614 357
cossetania@cossetania.com • www.cossetania.com

Disseny i composició: Imatge-9, SL

Impressió: Formes Gràfiques Valls, SA

ISBN: 978-84-9034-146-9

DL T 400-2013

Excursions amb nens
per les
Terres de l'Ebre
des d'una àrea de pícnic

Barbara Vastenavond
Rafael Servent Arracó

EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 3 22/04/13 10:19

Excursions amb nens

Àrea de lleure



Barbacoa Font Lavabo Zona de jocs

Mapa

- (A) Àrea de lleure
- (B) Barbacoa
- (F) Font
- (I) Punt d'informació
- (P) Zona d'aparcament
- (J) Zona de jocs / Parc infantil
- Itinerari de la ruta
- Pista
- Carrer asfaltat
- Rierol
- Ermita / Església
- Casa / Mas
- Pal indicador
- Bassa
- Cova
- Balma
- Pont
- [ ] Túnel

L'excursió



A peu



En BTT



A cavall

EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 4 22/04/13 10:19

Vocabulari

Distància: es refereix a la distància total del recorregut. En itineraris lineals, correspon a la suma de l'anada i la tornada.

Durada: es refereix al temps total necessari per fer el recorregut a peu, tenint en compte l'edat mínima recomanada dels nens, sense incloure aturades. En itineraris lineals, la durada correspon a la suma de l'anada i la tornada.

Edat recomanada: es refereix a l'edat a partir de la qual es considera que els nens poden fer el trajecte si estan motivats i acostumats a caminar. Les edats, evidentment, són aproximades, però no exagerades i són fruit de la nostra experiència. Hem classificat les rutes per a nens a partir de 2 anys (fúcsia), 4 anys (taronja), 5 anys (groc), 8 anys (verd).

GR: les sigles es refereixen a un sender de gran recorregut (més de 50 km) senyalitzat amb una ratlla horitzontal blanca i una altra de vermella.

Millor època: es refereix a la temporada de l'any més adequada per fer l'itinerari, tenint en compte el tipus de vegetació, el grau d'insolació, la temperatura…

PR: les sigles es refereixen a un sender de petit recorregut (entre 10 i 50 km) senyalitzat amb una ratlla horitzontal blanca i una altra de groga.

EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 5 22/04/13 10:19

Excursions amb nens

Consells pràctics per anar d'excursió amb nens

Porteu sempre una motxilla amb menjar i aigua (entrepans, barretes energètiques, fruits secs, fruita…). A l'estiu heu de portar com a mínim 1,5 litres d'aigua per adult.

Poseu-vos botes de senderisme, ja que la majoria d'itineraris passen per terrenys irregulars, rocosos i amb grava. Desaconsellem la utilització de sabatilles d'esport que no estiguin dissenyades per caminar per la muntanya.

Recordeu adequar la vostra vestimenta a l'època de l'any; per això recomanem consultar la informació meteorològica abans de marxar per poder preveure què necessiteu: crema solar i barrets, a l'estiu; samarretes i jerseis, en entretemps; i guants, bufandes i gorres, a l'hivern.

És una bona idea portar una petita farmaciola amb esparadrap, tisores, pinces, cinta per a torniquets, una bena normal, una bena elàstica, gases estèrils, analgèsics, punts de sutura adhesius, antiinflamatoris, antisèptic (Betadine) i pastilles potabilitzadores.

Estigueu sempre atents a l'aparició de cansament dels nens. Si no sobrepasseu els seus límits, voldran tornar a la muntanya.

A la fitxa de cada excursió fem unes recomanacions específiques per a l'itinerari proposat, en relació amb l'accessibilitat, les dificultats del camí i els elements que s'han de tenir en compte, així com el material que recomanem que porteu.

EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 6 22/04/13 10:19

Bones pràctiques a la muntanya

A la muntanya hem de procurar no deixar rastre de la nostra visita. Per això recomanem portar una bossa per tirar les nostres deixalles i fer servir els contenidors i les papereres que hi ha a les àrees de lleure. D'aquesta manera evitem incendis i la degradació de la natura.

Cal circular pels camins marcats. Es poden observar de prop les flors i els animals, però sempre amb respecte.

No es pot fer foc, a excepció de les àrees de lleure que disposen d'un espai habilitat per fer una barbacoa.

L'aigua és un bé escàs que no es pot malversar ni contaminar.

EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 7 22/04/13 10:19

Excursions amb nens

Índex

1 **Àrea recreativa de la Vall**

Comarca	Localitat	Serveis destacats
Baix Ebre	Roquetes	

2 **Àrea recreativa de la Font Nova**

Comarca	Localitat	Serveis destacats
Baix Ebre	Alfara de Carles	

3 **Àrea recreativa de la Bassa de les Olles**

Comarca	Localitat	Serveis destacats
Baix Ebre	L'Ampolla	

4 **Àrea recreativa de l'ermita de Sant Roc**

Comarca	Localitat	Serveis destacats
Baix Ebre	Paüls	

5 **Àrea de la Bassa d'en Ferrà**

Comarca	Localitat	Serveis destacats
Baix Ebre	El Perelló	

EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 8 22/04/13 10:19

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
La cova d'en Marc i el Forat de la Vella		+4	12

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
De la font Nova al monumental Pi del Perillo		+5	16

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
En bicicleta per la bassa de les Olles		+5	20

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
De Sant Roc a la font del Teix		+5	24

L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
En BTT pel GR 192 cap a les pintures rupestres de Cabrafeixet i la cova de la Mallada		+8	28

EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 9 22/04/13 10:19

Excursions amb nens



6 Àrea recreativa de la cova de les Avellanes

Comarca	Localitat	Serveis destacats
Baix Ebre	Roquetes	

7 Àrea recreativa de Mas de la Cuixota

Comarca	Localitat	Serveis destacats
Montsià	Amposta	

8 Àrea de lleure dels Plataners

Comarca	Localitat	Serveis destacats
Montsià	Sant Jaume d'Enveja	

9 Àrea de lleure de l'ermita de Sant Blai

Comarca	Localitat	Serveis destacats
Ribera d'Ebre	Tivissa	

10 Àrea de lleure de l'ermita de Sant Domingo

Comarca	Localitat	Serveis destacats
Ribera d'Ebre	Rasquera	

11 Àrea recreativa del Mas de la Franqueta

Comarca	Localitat	Serveis destacats
Terra Alta	Horta de Sant Joan	

12 Àrea de la Fontcalda

Comarca	Localitat	Serveis destacats
Terra Alta	Gandesa	

EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 10 22/04/13 10:19



L'excursió	Tipus	Edat	Pàgina
De la cova Avellanes al Bassis del Marturi, als Ports de Tortosa		+8	32
L'excursió	**Tipus**	**Edat**	**Pàgina**
De l'Encanyissada fins al Parador de Patrau		+4	36
L'excursió	**Tipus**	**Edat**	**Pàgina**
Resseguint l'Ebre pel camí de sirga fins a l'illa de Buda en bicicleta		+5	40
L'excursió	**Tipus**	**Edat**	**Pàgina**
De Tivissa cap a Sant Blai pel camí de ferradura		+4	44
L'excursió	**Tipus**	**Edat**	**Pàgina**
A peu cap a l'observatori de Lister		+8	48
L'excursió	**Tipus**	**Edat**	**Pàgina**
A la recerca de la cova de Picasso		+2	52
L'excursió	**Tipus**	**Edat**	**Pàgina**
Via Verda entre Horta de Sant Joan i la Fontcalda		+4	56

EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 11 22/04/13 10:19

Àrea recreativa de la Font Nova

(Alfara de Carles, Baix Ebre)

Què hi trobareu

No us esvereu si sentiu fressa d'esquelles. El més probable és que sigui en Roque, un dels darrers pastors dels Ports, que baixa amb les seves cabres a refrescar-se a la font. Prepareu-vos, que arriben convidats sorollosos a taula! L'àrea de lleure de la Font Nova disposa d'una font amb aigua fresca i taules de pedra i fusta per fer un pícnic.

Fitxa

Contacte
977 455 005
Horaris
Tot l'any
Pícnic
Tipus Taules de pedra i fusta amb bancs
Preu Gratuït

Font Sí (aigua no tractada)	**Pàrquing** Sí
Zona de jocs No	**Animals** Sí
Papereres No	**WC** No



Barbacoes No

Acampada Prohibit

Com arribar-hi

Per arribar a la font Nova heu d'agafar l'antic camí de Xerta a Alfara de Carles, que trobareu a la dreta de la C-12 entre Xerta i Tortosa, entre el km 28 i el km 29, i just davant d'una àrea de lleure a peu de carretera. Passats 3,7 km, arribareu al canal de Xerta-Càlig. Just davant vostre, a l'altra banda del canal, surt una pista que ressegueix un marge de pedra. Heu de girar a l'esquerra i utilitzar el pont que trobareu a pocs metres per creuar el canal. De seguida heu d'anar a la dreta per agafar el camí

EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 16 22/04/13 10:19



Pi del Perillo.

del marge de pedra que trobareu a pocs metres a mà esquerra. Aquest camí us portarà a la font Nova i al llac d'Ossera.

En 2,8 km arribareu, per un camí asfaltat, amb revolts i molt pendent, a l'àrea de lleure de la Font Nova. Deixeu el cotxe aquí.

L'excursió

De la font Nova al monumental Pi del Perillo
(Alfara de Carles, Baix Ebre)

Fitxa de l'excursió +5

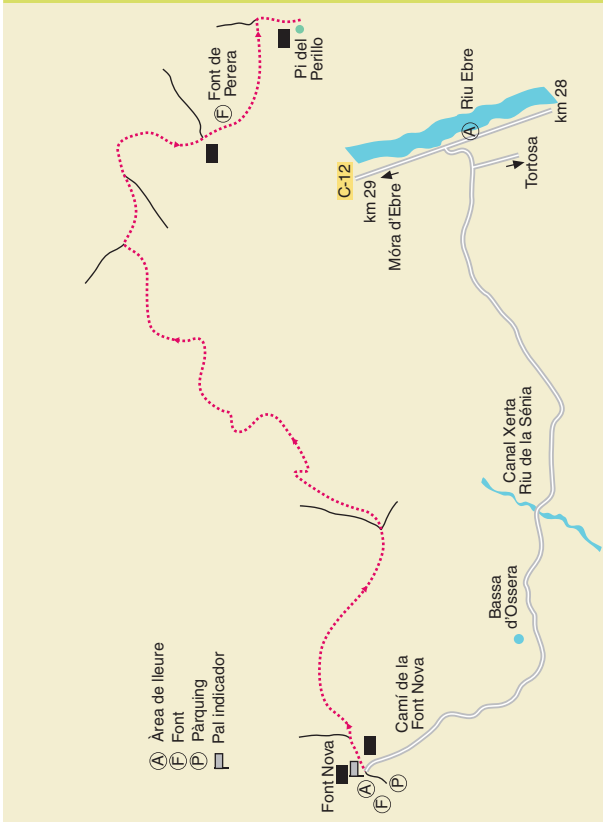
A peu
Ruta lineal
Edat recomanada: a partir de 5 anys.
Distància: 4 km.
Durada aproximada: 1 hora i 30 minuts.
Accessibilitat: és un sender estret amb força pendents.
Recomanacions: aneu amb molt de compte, ja que és una zona de BTT on les bicicletes passen a gran velocitat. Mantingueu-vos en la zona descrita i respecteu els cartells que delimiten l'entrada a les finques, ja que pot haver-hi bous braus. La major part de la ruta transcorre per una solana. Porteu aigua, gorres, protector solar i bon calçat de muntanya.
Millor època: primavera, tardor i hivern.

EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 17 22/04/13 10:19

Què hi trobareu

Heu vist alguna vegada un pi tan gran que necessita puntals per suportar el pes de les seves branques? Partint de la font Nova, l'indret on els ramats de cabres fan una parada en el camí per refrescar-se, enfilarem la muntanya per gaudir de la vista en alçada dels meandres del riu Ebre al seu pas per Xerta, fins a arribar al pi blanc monumental del Perillo, un espectacle d'arbre amb branques de formes i dimensions impossibles. I si, pel camí, coincidiu amb en Roque i el seu ramat, podreu dir que heu conegut un dels darrers pastors dels Ports!

Mapa



EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 18 22/04/13 10:19



Vistes des del camí cap al Pi del Perillo.

En marxa

Heu d'agafar el caminet de terra que surt al costat dret de la font Nova en direcció a la font de Perera. Passant entre un mas que queda a l'esquerra i un altre de més petit a mà dreta, que serveix de corral per a les cabres, heu d'agafar el corriol de força pendent que puja cap a la dreta. A l'arribar a un piló on surten tres senders, heu de seguir el camí del mig. Quan sigueu a la font de Perera, heu de continuar tot recte passant per davant de la casa. Trobareu el Pi del Perillo a 360 metres de la font de Perera. Heu de desfer el camí per tornar a la font Nova.

EXCURSIONS AMB NENS PER LES TERRES DE L'EBRE.indd 19 22/04/13 10:19