



MINIGUÍA DE CAMP

Toni Llobet · Llorenç Sàez

# 101 Flors de camp, de marges i vores de Catalunya que cal conèixer



Oryx

**Espinadella peluda** ►*Stachys ocymastrum*

Flors agrupades en espais regulars, en inflorescències molt piloses i denses, a la part superior de les tiges. La planta és pilosa i sedosa al tacte.

ES *Rabo de zorra*  
EN *Hairy Woundwort*

A GFMAMJJASOND

**Rementerola** ►*Calamintha nepeta*

Té fulles i flors menudes. Fa una olor intensa, entre menta i orenga, i una floració tardana. Se li atribueixen propietats com a tònic estomacal, consumida en tisanes.

ES *Calaminta*  
EN *Lesser Calamint*

A, S GFMAMJJASOND

**Orenga** ►*Origanum vulgare*

Inconfusible per la seva aroma, molt apreciada com a condiment i també com a medicinal, és considerada tònica i digestiva. Creix en vores de bosc i herbassars humits.

ES *Orégano*  
EN *Wild Marjoram*

A, S GFMAMJJASOND



Fulles a tocar de les flors tenyides de violeta

**Tàrrrec de prat** *Salvia pratensis* ►

Com indica el seu nom, prospera en prats. Les flors, robustes, vistoses i bilabiades són visitades pels borinots.

ES *Salvia de prado* EN *Meadow Clary*

A, S P GFMAMJJASOND

**Flor-robí***Lamium amplexicaule*

Les seves flors inconfusibles, que s'obren a finals d'hivern, són una important font de pol·len per a les abelles. Sovint creix densament.

ES *Gallito*  
EN *Henbit Dead-nettle*

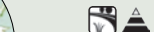
A GFMAMJJASOND

**Malrubí***Marrubium vulgare*

Aromàtica i amb diverses aplicacions medicinals. Les petites flors tenen un calze amb 6-12 dents ganxudes que afavoreixen la seva dispersió per animals.

ES *Marrubio blanco*  
EN *White Horehound*

M GFMAMJJASOND

**Tàrrrec comú***Salvia verbenaca*

Molt variable en la forma foliar —sovint dentada i lobulada— i la mida floral. Com altres espècies del gènere és molt apreciada com a medicinal, amb propietats bactericides i vulneràries.

ES *Balsamilla*  
EN *Wild Clary*

P GFMAMJJASOND

**Colís** *Silene vulgaris* ►

Les flors tenen un característic calze inflat de forma de globus. Molt apreciada, ja que tant les tiges tendres com les fulles són comestibles en cru o bé cuinades, sovint en truites. Té propietats diürètiques i antioxidants.

ES *Colleja*  
EN *Bladder Campion*

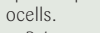
P GFMAMJJASOND

**Morró** ►*Stellaria media*

Més o menys reptant i molt variable en mida, forma de fulles i pilositat. Flors petites, amb 5 pètals tan profundament bilobats que semblen ser 10. Les llavors són un aliment apreciat pels ocells.

ES *Pajarera*  
EN *Chickweed*

A GFMAMJJASOND

**Clavell de pastor** ►*Dianthus hyssopifolius*

D'aspecte gràcil, forma ghespes laxes i emet la característica i suau aroma dels clavells. Les seves flors vistoses i solitàries tenen els pètals dividits en lacínies profundes.

ES *Clavel de monte*  
EN *Hyssop-leaved Pink*

P GFMAMJJASOND

**Silene gàl·lica** *Silene gallica*

De floració diürna, és molt variable en la mida i color dels pètals, des de blancs fins a un porpra intens. El calze té uns característics pèls pluricel·lulars molt llargs.

ES *Cormentilla*  
EN *Common Catchfly*

A GFMAMJJASOND

**Silene nocturna***Silene nocturna*

Les flors, pol·linitzades per papallones nocturnes, obren a la nit els seus pètals profundament bilobats, que es recargolen amb les primeres llums del dia.

ES *Silene nocturna*  
EN *Night-flowering Catchfly*

A GFMAMJJASOND

**Cerasti aglomerat***Cerastium glomeratum*

Les seves discretes floretes blanques s'agrupen en inflorescències compactes una mica enganxoses per la presència de pèls amb una glàndula terminal.

ES *Oreja de rató*  
EN *Sticky Mouse-ear*

A GFMAMJJASOND

**Paroniquia argentada***Paronychia argentea*

Inconfusible per les seves flors glomèruls globosos, ocultes per unes fulles blanquinoses o platejades que semblen de paper.

ES *Sanguinaria blanca*  
EN *Silver Nailroot*

M GFMAMJJASOND

**Apegalós** ►*Galium aparine*

En aquesta i altres espècies del gènere és característica la disposició de les fulles en grups que neixen al mateix nivell de la tija. Flors discretes.

ES *Amor de hortelano*  
EN *Cleavers*

A GFMAMJJASOND

**Melcoratge** *Mercurialis annua* ►

Tot i ser una euforbiàcia no segrega làtex. Hi ha individus masculins i femenins: les flors masculines es troben en espigues i les femenines són axil·lars. Típica de sòls degradats i remoguts, femers, etc. És tòxica.

ES *Mercurial*  
EN *Annual Mercury*

A GFMAMJJASOND

**Lleteresa***Euphorbia characias*

Vigorosa i vistosa, amb tiges vermelloses i fulles d'un verd blavós, cobertes d'una suau pilositat. Tot i ser autòctona és també usada com a ornamental en xerojardineria.

ES *Euforbia encarnada*  
EN *Large Mediterranean Spurge*

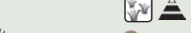
A GFMAMJJASOND

**Espunyidella groga** *Galium verum*

Les vistoses inflorescències són plenes de petites flors flairoses d'un groc brillant. A més de diversos usos medicinals s'ha usat per quallar la llet en l'elaboració de formatges.

ES *Cuajaleche* EN *Lady's Bedstraw*

A, S GFMAMJJASOND



flors molt menudes

tiges enfiladisses i aspres

fulles lluent

**Verdolaga***Portulaca oleracea*

Planta prostrada típica d'horts, té les tiges i fulles carneses i suculent, comestibles en forma d'amanida o bé cuinades. És la verdura amb un contingut més alt en àcids grassos omega-3.

ES *Verdolaga* EN *Green Purslane*

A GFMAMJJASOND

**Lleterola d'hort***Euphorbia helioscopia*

Més aviat menuda, amb una inflorescència compacta amb 5 radis llargs. Com altres lleteres té un làtex blanc molt tòxic —d'aquí el nom— que li confereix protecció contra eventuais predadors.

ES *Lecheruela*  
EN *Madwoman's Milk*

A GFMAMJJASOND

**Lleteresa serrada** *Euphorbia serrata*

Té unes fulles serrades, com indica el seu nom. Les inflorescències tenen uns nectaris grocs en forma de mitja lluna.

Típica d'erms, guarets i marges magres.

ES *Asnaballo*  
EN *Serrate Spurge*

A GFMAMJJASOND

