LA HUERTA DE IVÁN
IVÁN VÁZQUEZ
HUERTO
URBANO
para todos
GUÍA COMPLETA PARA CULTIVAR
TUS PROPIOS ALIMENTOS
EN CASA
OBERON
2ª EDICIÓN

LA HUERTA DE IVÁN
IVÁN VÁZQUEZ

HUERTO URBANO *para todos*

GUÍA COMPLETA PARA CULTIVAR
TUS PROPIOS ALIMENTOS
EN CASA

OBERON

Primera edición, abril de 2019
Segunda edición, octubre de 2020

Diseño y maquetación
Patricia Bataller

Responsable Editorial
Susana Krahe Pérez-Rubín

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística jada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

© Copyright de la ilustración de cubierta: © Patricia Bataller
© Copyright de las fotografías: © 2019 iStockphoto LP

© EDICIONES OBERON (G.A.), 2019

Juan Ignacio Luca de Tena 15.

28027 Madrid

Depósito legal: M-8.433-2019

ISBN: 978-84-415-4094-1

Printed in Spain

Dedico este libro a mi padre José Vázquez Rodríguez
y a mi tío Antonio Muñoz Quesada.

Ya no están con nosotros, pero siempre creyeron en mí.

ÍNDICE

	Introducción	9
CAPÍTULO 1	*¿Por qué tener un huerto urbano?*	13
CAPÍTULO 2	*La ubicación del huerto urbano*	19
CAPÍTULO 3	*Materiales para comenzar*	25
CAPÍTULO 4	*La tierra y el abono*	33
CAPÍTULO 5	*¿Sembrar o plantar?*	43
CAPÍTULO 6	*Fichas de hortalizas*	47
CAPÍTULO 7	*Calendario de siembra*	97
CAPÍTULO 8	*Rotación de cultivos*	125
CAPÍTULO 9	*Enemigos y aliados*	135
CAPÍTULO 10	*Remedios caseros*	149
	Glosario	159

INTRODUCCIÓN

¿Quieres cultivar tus propios alimentos y crees que no tienes espacio suficiente?

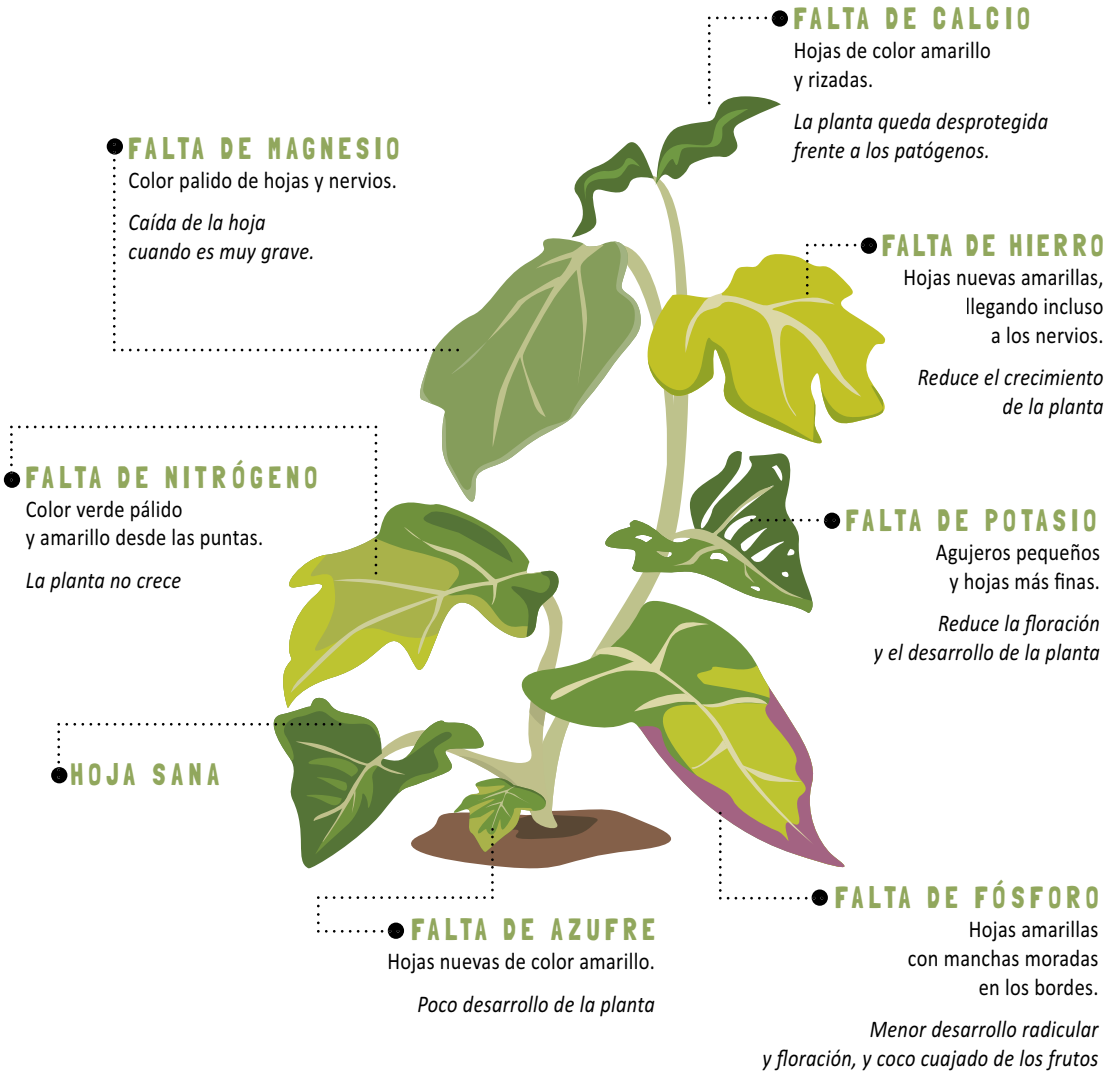
Aquí aprenderás que el tamaño no importa a la hora de montar un huerto urbano en tu balcón, patio, terraza o donde sea. Guarda bien este libro, ya que puede convertirse en tu manual de cabecera.

Cuando leas esta obra podrás comprobar que en él se encuentra todo lo necesario para que esta nueva aventura de crear un huerto urbano sea enriquecedora para ti y sobre todo un éxito.

Tras años de cultivo en mi huerto urbano y huerta ecológica decidí escribir este manual en el que comparto todo lo aprendido con el objetivo de ayudarte y evitar, en la medida de lo posible, que cometas los típicos errores de principiante.

Fíjate si este libro es diferente que, en lugar de tener una larga y aburrida introducción, justo a continuación ya te muestro una guía visual con las principales carencias que pueden afectar a tus plantas. Cada vez que veas algo raro en sus hojas podrás identificarlo en la primera página.

FALTA de Nutrientes GUÍA RÁPIDA


FALTA DE CALCIO
Hojas de color amarillo y rizadas.
La planta queda desprotegida frente a los patógenos.
FALTA DE MAGNESIO
Color palido de hojas y nervios.
Caída de la hoja cuando es muy grave.
FALTA DE HIERRO
Hojas nuevas amarillas, llegando incluso a los nervios.
Reduce el crecimiento de la planta
FALTA DE NITRÓGENO
Color verde pálido y amarillo desde las puntas.
La planta no crece
FALTA DE POTASIO
Agujeros pequeños y hojas más finas.
Reduce la floración y el desarrollo de la planta
HOJA SANA
FALTA DE AZUFRE
Hojas nuevas de color amarillo.
Poco desarrollo de la planta
FALTA DE FÓSFORO
Hojas amarillas con manchas moradas en los bordes.
Menor desarrollo radicular y floración, y coco cuajado de los frutos

CAPÍTULO 1

¿POR QUÉ TENER *un huerto urbano?*

Está claro que la vida en la ciudad nos atrapa en el asfalto, desconectándonos de lo natural. Hoy en día la mayor parte de la población reside en las ciudades, que es un ambiente urbano cargado de ruido, humo y estrés.

Sin embargo, el interés por los productos frescos y ecológicos está en aumento, y la idea de saber lo que estamos comiendo a la vez que podemos disfrutar y retomar el contacto con la naturaleza es algo muy atrayente.

En este contexto, crear un huerto urbano en casa, ya sea en un balcón, terraza o patio, se convierte en una actividad enriquecedora y recomendada para toda la familia.

Si todavía te lo estás pensando lee estas 7 razones para cultivar tu huerto urbano, seguro que te decides de inmediato.

Pala pequeña

Perfecta para los trasplantes y para las mezclas del sustrato.

Tijeras de podar

Con ellas podemos sanear plantas, quitando hojas y ramas que estén secas o bien enfermas. También podemos utilizarlas para cosechar alimentos sin dañar a las plantas.

Otros

Pulverizador

Existen herramientas imprescindibles en un huerto urbano ecológico y esta es una de ellas. Al principio no se valora mucho, pero una vez comienzas a cultivar, comienzan aparecer las primeras plagas o enfermedades es cuando se valora.

Explicado de una forma muy simple un pulverizador es una herramienta que consta de un deposito, algún sistema para incorporar presión en su interior y una boquilla con o sin manguera, esto nos permite expulsar su contenido siempre liquido en forma de gotas pequeñas.

Regadera

Tener una regadera en el huerto urbano es de vital importancia, la podemos utilizar no solo para regar las macetas, también para nuestros semilleros. En el mercado existen muy económicas, pero si no queremos gastar nada podemos crear una nosotros mismos de una forma muy sencilla y casera. Realizaremos unos agujeros al tapón de una botella de agua, para que esta no se deforme cuando regamos. Se puede hacer uno también en la base de la botella para que deje pasar el aire y ya tendríamos lista nuestra regadera con materiales reutilizados.

*Algunos consejos de vital importancia si nunca usaste un **pulverizador** serian:*

- *Siempre filtraremos muy bien todo lo que vayamos a utilizar, si no las boquillas pueden obstruirse fácilmente y dejar de funcionar.*
- *Es buena idea limpiarlo antes y después de cada uso, esto alargara la vida útil del pulverizador considerablemente.*
- *Es conveniente almacenarlo vacío y totalmente seco.*
- *Lo guardaremos siempre a la sombra, pese a ser resistentes o de un plástico duro no todas sus partes lo son y es conveniente protegerlas.*

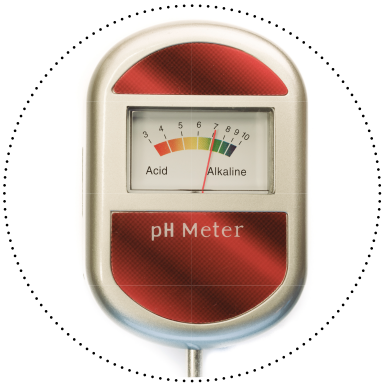
Cubos y depósitos

Tampoco son imprescindibles, pero son de esas cosas que cuando más las necesitas si no tienes una a mano la echas de menos. Por ejemplo, yo uso muchos cubos para preparar purines o fermentados, también para realizar mezclas ya sea de tierra o incluso de algún abono orgánico.

En cuanto a los depósitos está muy bien almacenar agua, si esta puede ser recuperada de lluvia genial, ya que estaremos reduciendo nuestro gasto y favoreciendo a nuestro entorno. Estos depósitos son realmente prácticos en verano cuando las plantas tienen una mayor demanda de riegos.

Guantes

Se podría decir que nuestras manos son las herramientas que más utilizaremos en el huerto urbano, por ello es de vital importancia cuidarlas. Usaremos los guantes para evitar cortes de maquinaria o herramientas, quemaduras, infecciones, ataques de agentes externos, entre muchos otros.



Medidor de pH

Esta herramienta pese a no ser imprescindible si es muy útil y práctica. El pH en el suelo es algo que influye mucho en el crecimiento y vigor de las plantas, con un medidor de pH podemos controlar que está ocurriendo en nuestro suelo y en caso de tener que corregirlo aplicar las medidas oportunas.

CAPÍTULO 4

LA TIERRA

y el abono

Un error muy común es creer que cualquier tierra o sustrato nos vale para empezar nuestro huerto urbano, incluso la tierra del parque que tienes cerca de casa, pero esto es un error, ya que existe una mezcla de sustratos que es ideal para el huerto urbano.

El sustrato es importante ya que es el medio donde crecerán las plantas que vamos a cultivar y del que obtendrán los nutrientes necesarios para desarrollarse y crecer correctamente.

Cuando vamos a nuestra tienda de jardinería habitual lo más normal es que encontremos muchas marcas con diferentes sustratos, y cada uno de ellos para una función concreta. Lo más importante es conocer los componentes de estos sustratos y saber qué nos conviene.

Por ejemplo, es interesante que el PH de la mezcla sea entre 6 y 7, para el correcto crecimiento de las hortalizas. A continuación, te cito qué tipos de sustratos y abonos puedes encontrar en tiendas y para qué sirve cada uno de ellos.

Sustratos y abonos

Sustrato universal o turba

El más común en todas las tiendas. Está elaborado principalmente con turba y su precio suele ser bastante económico. Pero no es el más recomendado para un huerto urbano, ya que su capacidad para retener el agua o mantener el sustrato aireado deja mucho que desear. Sin embargo, si queremos mezclarlo con un buen abono y materiales para mejorarlo, usarlo de base sí es una buena idea. La turba también suele ser habitual en tiendas pero a parte de ser mas cara que otras opciones no es nada ecológica.

Fibra de coco

La fibra de coco se obtiene a través de residuos de la industria cocotera. Es un sustrato muy esponjoso, realmente ligero y con una capacidad para mantenerse hidratado excelente. Si queremos empezar a cultivar, preparar un sustrato con fibra de coco es la mejor elección. La mezcla ideal para el huerto urbano sería de un 50% de fibra de coco con un 40% de humus de lombriz y un 10% de vermiculita, pues la fibra de coco aportará la estructura, el humus de lombriz los nutrientes y la vermiculita garantizará que no se compacte.

Mantillo

Uno de los más llamativos por su precio, pero mi consejo es no utilizarlo como un sustrato base, ya que posee un PH muy bajo.
Mi consejo es utilizarlo como capa superficial con la cual enriquecer el suelo por su parte orgánica en descomposición. También es útil para evitar la aparición de hierbas competidoras.

Perlita

Son como pequeñas rocas blancas, que por regla general se mezclan con otros sustratos para mejorar la aireación, evitar compactación excesiva y por tanto también favorecer el drenaje del agua. Es importante destacar que estas no aportan ningún nutriente.

Vermiculita

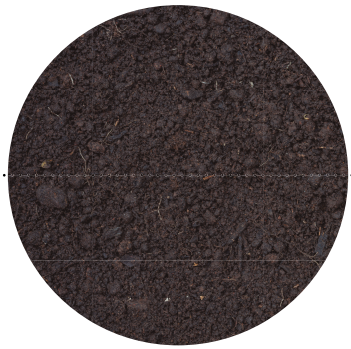
La vermiculita es un mineral que se utiliza para retener la humedad, se mezcla con turba, el humus y la fibra de coco.
Cuenta con propiedades similares a la perlita, pues tiene una baja densidad y elevada porosidad.
Puede aportar algún nutriente al sustrato con el que se mezcle, pero en cantidades muy bajas.

Humus de lombriz

Sin duda uno de los mejores abonos orgánicos que existen, no solo por su origen ecológico sino por la gran cantidad de nutrientes que contiene.
Es un abono ideal para cualquier tipo de planta, y se puede aplicar cada 15 o 20 días, siempre que sea necesario.
Si las lombrices no te dan mucho asco puedes incluso elaborar tu propio humus de lombriz.

Compost

Uno de los abonos orgánicos más famosos es el compost, que se consigue a través de la acumulación y descomposición de materiales orgánicos por el proceso natural de compostaje. Puedes encontrarlo en formato industrial, pero mi consejo es que si tienes algún pequeño rincón disponible montes tu propia compostera donde aportar desechos orgánicos y así elaborar un compost casero de altísima calidad.



Estiércol

El estiércol, pese a no ser muy común su uso en el huerto urbano, también podría utilizarse como un gran fertilizante. Tendremos que asegurarnos que este sea lo más maduro posible. Un estiércol fresco no solo desprende olores muy fuertes, sino que también es capaz de quemar las raíces de tus plantas.

GUÍA para hacer COMPOST en casa

Si te preguntas qué es compostar tengo que decirte que esta guía es perfecta para ti. Compostar es someter a residuos orgánicos a un proceso muy simple pero controlado de descomposición. Gracias a esto y con el paso del tiempo obtendremos un producto que es un excelente abono para enriquecer el suelo de minerales, nutrientes y microorganismos.

¿Cómo puedo compostar en mi huerto urbano?

Existen muchas formas para elaborar compost, desde un rincón donde apilamos restos orgánicos en un montón, o bien de la forma más común utilizando un compostador, que es un recipiente donde depositaremos los residuos orgánicos, este debe permitir la circulación del aire y estar protegido de las inclemencias meteorologías.

Si no queremos invertir en un compostador comercial podemos fabricarlo fácilmente nosotros mismos, para ello podemos utilizar bloques de hormigón, palés de madera, listones de madera y alambre, entre otros.