

noise

Endeavour Pro

Manual de Instrucciones
Español

ÍNDICE

- Contenido de la Caja
- Visión General del Reloj
- Carga del Reloj
- Encender o Apagar el Reloj
- Navegación en el Reloj
- Configuración de la App
- Emparejamiento del Reloj
- Conectividad y Eliminación de Llamadas BT
- Funciones del Reloj
- Información y Consejos Generales del Dispositivo
- Información sobre Eliminación y Reciclaje
- Información Regulatoria
- Instrucciones de Mantenimiento
- Instrucciones de Seguridad
- Atención al Cliente

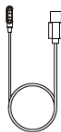
VISIÓN GENERAL DEL RELOJ

- Actividad
- Entrenamiento
- Registros de Entrenamiento
- Frecuencia Cardíaca
- Sueño
- Estrés
- Health Snap
- Hidratación
- Entrenamiento de Respiração
- Agenda
- Alarmas
- Teléfono
- Temporizador
- Cronómetro
- Oxígeno en Sangre
- Brújula
- Altitud y Barómetro
- Meteorología
- Calculadora
- Cámara Remota
- Música
- Reloj Mundial
- Encontrar mi Teléfono
- Ajustes
 - Notificaciones
 - Concentración
 - General
 - Entrenamiento
 - Transmisión de FC
 - Pantalla y Brillo
 - Estilo del Menú
 - Sonidos y Vibración
 - Batería
 - Sensores del Reloj

Contenido



1x Smartwatch Noise Endeavour Pro



1x Cable de Carga

USAR EL SMARTWATCH NOISEFIT ENDEAVOUR PRO

Antes de utilizar su smartwatch NoiseFit Endeavour Pro por primera vez, cargue la batería al máximo. Use el cable de carga suministrado con el reloj para cargarlo.

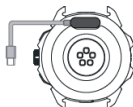
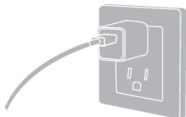
El NoiseFit Endeavour Pro puede durar hasta 15 días* con una carga completa.

Nota:

La autonomía de la batería y el tiempo necesario para una carga completa pueden variar según el uso y otros factores.

CARGAR EL SMARTWATCH NOISEFIT ENDEAVOUR PRO

- Conecte el cable USB a un adaptador de corriente y el adaptador a una toma eléctrica. (El adaptador de corriente no está incluido).
- Coloque el cargador magnético en los puntos de carga magnéticos del reloj.
- Mientras el reloj se esté cargando, la pantalla mostrará el progreso.
- Cuando la batería esté completamente cargada, retire el cargador.



ENCENDER

- Mantén pulsado el botón lateral superior durante unos segundos para encender el reloj.

DESENCENDER

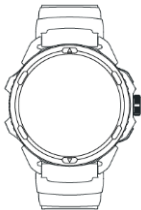
- Mantén pulsado el botón lateral superior durante unos segundos y selecciona "Confirmar apagado".

DESPERTAR EL RELOJ

Para ahorrar batería, la pantalla del reloj se apaga cuando no se está utilizando.

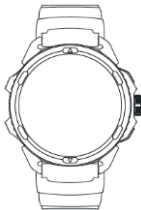
Vuelve a activar la pantalla mediante:

- Pulsar cualquiera de los botones laterales
- Pulsar la corona funcional
- Activar la función de levantar la muñeca



Mantén pulsado
el botón lateral
superior.

POWER ON



Mantén pulsado el botón lateral
superior.
Selecciona "Apagar" para
confirmar el apagado.

POWER OFF

NAVEGACIÓN EN EL RELOJ

El smartwatch NoiseFit Endeavour Pro dispone de una pantalla táctil AMOLED.

Navega por el reloj tocando la pantalla, deslizando a los lados, hacia arriba y hacia abajo, y utilizando los botones laterales.

NAVEGACIÓN CON EL BOTÓN LATERAL SUPERIOR

- Pulsa el botón lateral superior para encender la pantalla del reloj.
- Pulsa de nuevo para abrir la sección de entrenamientos.

NAVEGACIÓN CON EL BOTÓN LATERAL INFERIOR

- Pulsa el botón lateral inferior para encender la pantalla del reloj.
- Pulsa de nuevo para abrir la Asistencia por Voz con IA.

NAVEGACIÓN EN LA PANTALLA DE INICIO

La pantalla de inicio es la esfera del reloj. Desde la pantalla de inicio:

- Desliza a la izquierda para acceder a las estadísticas de fitness.
- Desliza a la derecha para acceder a las pantallas de atajos.
- Desliza hacia arriba para acceder a los ajustes rápidos.
- Desliza hacia abajo para acceder a las notificaciones.



← Estadísticas de Fitness

→ Atajos

↑ Ajustes Rápidos

↓ Mensajes

CONFIGURACIÓN DE LA APP

Antes del emparejamiento, asegúrese de que el smartphone y el smartwatch estén cerca uno del otro.

La aplicación solicitará información personal, como altura, peso y sexo, para calcular la longitud de zancada, la distancia recorrida, la tasa de calorías quemadas y la tasa metabólica.

Al configurar su cuenta, su nombre y foto de perfil serán visibles para otros usuarios.

- Active el Bluetooth y la ubicación en su dispositivo móvil.
- En el smartphone, descargue la aplicación NoiseFit desde Play Store o App Store e instálela.
- Cree una cuenta o inicie sesión con una cuenta existente.

Nota: Asegúrese de que su smartphone usa Android 9.0+ o iOS 11+ y está conectado a datos móviles o a una red Wi-Fi.

EMPAREJAR EL RELOJ

- Abra la aplicación NoiseFit y active el Bluetooth y la ubicación (GPS).
- Introduzca su información personal y objetivos de salud en la aplicación.
- Vaya a la sección **"Dispositivo"** en la aplicación, toque en **"Añadir Dispositivo"** y luego en **"Buscar"**.

Seleccione NoiseFit Endeavour Pro y vincule el reloj.

O TAMBIÉN PUEDE SEGUIR ESTOS PASOS:

- Encienda el reloj.
- Escanee el código QR mostrado en el reloj usando la aplicación NoiseFit en su smartphone.
- Seleccione "Emparejar con el dispositivo" y espere a que el emparejamiento finalice.
- Seleccione "Añadir Dispositivo" y elija su dispositivo en la lista.

En **iOS**: elija el emparejamiento por Bluetooth cuando aparezca el aviso en pantalla.

En **Android**: realice la conexión directamente.

CONECTIVIDAD PARA LLAMADAS BT

Siga estos pasos para establecer la conectividad de llamadas por Bluetooth (BT):

PARA CONEXIÓN AUTOMÁTICA

Después de emparejar el reloj con la aplicación NoiseFit, la función de llamadas BT del reloj se activará.

Ahora, conéctelo al Bluetooth de su teléfono para utilizar la función de llamadas de forma cómoda.

CONEXIÓN MANUAL

Si la conectividad de llamadas BT no se ha establecido anteriormente, tendrá que realizar los mismos pasos manualmente.

Vaya a los ajustes, busque el dispositivo y empareje su smartphone para atender llamadas a través del reloj.

ELIMINAR LA CONECTIVIDAD DE LLAMADAS BT

Desempareje el reloj en los ajustes de Bluetooth del teléfono.

FUNCIONES

Actividad

Compruebe el progreso de su actividad diaria: pasos, calorías quemadas, tiempo total de entrenamiento, distancia recorrida, horas de pie y pisos subidos.

Entrenamiento

Desde caminatas en interiores hasta rutas, elija entre más de 100 entrenamientos.

Registros de Entrenamiento

Siga y consulte el informe de progreso de sus sesiones de entrenamiento.

Frecuencia Cardíaca

El NoiseFit Endeavour Pro permite la monitorización continua de la frecuencia cardíaca 24/7.

Puede seleccionar la frecuencia de medición en los ajustes de la aplicación.

Para medir su frecuencia cardíaca, vaya a "Monitor de frecuencia cardíaca".

Asegúrese de que no haya espacio entre la parte trasera del reloj y la muñeca.

Mantenga el brazo inmóvil mientras el reloj mide su frecuencia cardíaca.

Sueño

Toque en "**Sueño**" para ver os seus registros de sono anteriores.

Puede consultar los registros de sueño más recientes y la calidad del sueño en sus distintas fases, directamente en la aplicación NoiseFit.

Estrés

El NoiseFit Endeavour Pro permite medir los niveles de estrés las 24 horas del día y visualizar todos los datos diarios.

Para medir el estrés en tiempo real, acceda a la función "Nivel de estrés" y compruebe su estado.

Asegúrese de que brazos y muñecas estén inmóviles y de que no haya espacio entre el reloj y la muñeca.

Instantánea de Salud

Mida su frecuencia cardíaca media, SpO₂, respiración, estrés y HRV en 90 segundos.

Companheiro de Hidratación

Defina su nivel de hidratación en la aplicación NoiseFit. Ahora, cada vez que beba un vaso de agua, toque el botón de 150 ml y haga seguimiento de su hidratación.

Entrenamiento de Respiração

Defina el ritmo de la respiración entre lento, moderado o rápido y ajuste el temporizador hasta 3 minutos.

Agenda

Puede crear y gestionar eventos directamente en el reloj.

Para programar un nuevo evento:

- Introduzca un título;
- Elija la fecha y la hora de inicio y fin;
- También puede definir un tono de alerta para recibir un recordatorio a tiempo.

Alarmas

Seleccione una hora para configurar una alarma en el reloj.

Teléfono

Acceda a favoritos, recientes y teclado desde esta opción.

Temporizador

Puede definir una cuenta atrás con una duración preconfigurada en el reloj o crear su propio temporizador.

El reloj avisará cuando el tiempo termine.

Cronómetro

Puede iniciar un cronómetro en el smartwatch. También puede registrar tiempos parciales (laps).

Oxígeno en Sangre

El NoiseFit Endeavour Pro permite visualizar los valores más altos y más bajos de oxígeno en sangre a lo largo del día.

Asegúrese de que no haya ningún espacio entre la parte trasera del reloj y la muñeca.

Toque en "Oxígeno en sangre" para medir.

Mantenga el brazo inmóvil mientras el reloj realiza la medición.

Brújula

Muestra su dirección actual en tiempo real.

Ayuda a orientarse con precisión, ya sea en caminatas, viajes o navegación en lugares desconocidos.

Altitud y Barómetro

Compruebe la altitud actual sobre el nivel del mar y la presión atmosférica.

Es útil para seguir cambios de elevación durante actividades al aire libre, como trekking o escalada.

Meteorología

En la aplicación NoiseFit, vaya a "**Mi Dispositivo**".

Seleccione "**Ajustes de Meteorología**" e active a função.

Después de esto, podrá ver en el reloj:

- Actualizaciones meteorológicas en tiempo real
- Previsión para los próximos 4 días
- Posibilidad de cambiar la unidad de temperatura

Calculadora

La calculadora integrada permite realizar operaciones aritméticas simples directamente en el reloj.

Es útil para tareas rápidas del día a día, como dividir cuentas o hacer conversiones sencillas sin necesidad de usar el teléfono.

Cámara Remota

Utilice el reloj como disparador remoto para la cámara del smartphone.

Basta conectarlo por Bluetooth y tocar el reloj para tomar fotos; ideal para fotos de grupo o selfies manos libres.

Música

Puedes controlar tu música y tus podcasts favoritos que se estén reproduciendo en tu teléfono directamente desde tu muñeca, siempre que el reloj esté conectado a la aplicación NoiseFit en el teléfono.

Puedes reproducir/pausar música, pasar a la pista siguiente/anterior y subir/bajar el volumen.

Reloj Mundial

Elija entre diferentes husos horarios y consulte relojes de varias partes del mundo.

Encontrar mi Teléfono

Utilice esta función para localizar su teléfono, haciendo que suene.

Solo tiene que tocar "Encontrar mi teléfono" en el reloj y el teléfono comenzará a sonar, incluso si está en modo silencioso.

~

AJUSTES

Notificaciones

Seleccione cómo desea que se muestren sus notificaciones..

Concentración

Active el modo No Molestar (DND), Concentración durante el Entrenamiento o Concentración en el Sueño.

General

Vea detalles del dispositivo, como número de modelo, versión del software y número de serie.

Idioma

Seleccione el idioma preferido para la interfaz del reloj.

Reglamentación

Restaurar Ajustes de Fábrica

Antes de entregar su smartwatch, puede borrar todos los datos desde esta opción.

Desligar

Para apagar el dispositivo, seleccione “Apagar”.

Entrenamiento

Configure recordatorios, detección automática y anuncio por voz para sus entrenamientos.

Transmisión de FC

Configure recordatorios, detección automática y anuncio por voz para las mediciones de frecuencia cardíaca.

Pantalla y Brillo

Elija el nivel de brillo, la duración del bloqueo automático, programe el tiempo para activar al levantar la muñeca y {para reposo}, elija activar o desactivar la pantalla siempre encendida (always-on) y seleccione el tema predeterminado.

Estilo del Menú

Elija cómo se muestra el menú en el reloj. Puede optar por la vista de flujo (Flow view) o la vista de lista.

Sonidos y Vibración

Tono: Defina el nivel del tono según su preferencia.

Silencio: Elija activar o desactivar el modo silencio.

Vibración: Elija entre vibración estándar o intensificada y active/desactive según sea necesario.

Respuesta de la Corona (Crown Haptics)

Elija activar o desactivar la vibración que ocurre al girar la corona funcional del reloj.

Batería

Elija activar o desactivar el modo de ahorro de batería.

Sensores del Reloj

Elija activar o desactivar el sensor para mediciones en tiempo real de la frecuencia cardíaca y el oxígeno en sangre.

Esferas del Reloj (Watch Faces)

Dé un estilo personalizado a la pantalla cambiando o personalizando la esfera desde la aplicación NoiseFit o directamente en el reloj.

Puede elegir y descargar esferas basadas en la nube o crear sus propias esferas usando la aplicación NoiseFit.

En el Reloj

Toque y mantenga presionado en la pantalla de inicio.

Deslice y elija entre las esferas disponibles.

En la App

Vaya a "**Esferas del Reloj**", seleccione la esfera deseada y toque en guardar para aplicar la nueva esfera.

Acerca del Reloj

Información y Consejos del Dispositivo

El smartwatch NoiseFit Endeavour Pro incluye las siguientes características:

- Pantalla AMOLED de 1,5"
- Correa de 22 mm
- Resistencia al agua 5ATM
- Monitor de oxígeno en sangre
- Monitor de frecuencia cardíaca
- Pantalla AMOLED con 1000 NITS de brillo
- Batería de 530 mAh
- Satélite de doble banda 5
- Mapas sin conexión
- Linterna integrada de 3 W
- Esferas del reloj con IA
- Integración con Strava

El smartwatch NoiseFit Endeavour Pro almacena sus datos de actividad hasta 7 días entre cada sincronización con la aplicación NoiseFit.

Los datos de actividad incluyen pasos, distancia, calorías, minutos activos, frecuencia cardíaca, duración del sueño y datos de entrenamiento.

Recomendamos sincronizar el reloj con la aplicación a diario.

¿Cómo actualizo mi NoiseFit Endeavour Pro?

- Vaya a **"Mi Perfil"** (el icono en la esquina superior izquierda de la pantalla de inicio) de la app NoiseFit.
- Seleccione **"Acerca de"**.
- Elija **"Buscar actualizaciones"**.
- Actualice si hay alguna actualización disponible.

¿Cómo encuentro la versión actual del firmware de mi reloj?

Puede ver la versión actual del firmware directamente en el reloj.

Vá a **"Ajustes"**, toque en **"General"** e consulte a versão do firmware.

En la app NoiseFit, vaya a **"Gestión del Dispositivo"** para verificar la versión actual del firmware.

¿Cómo estima el reloj cuántas calorías se han quemado?

El NoiseFit Endeavour Pro estima el número de calorías quemadas basándose en los datos de actividad física y en su frecuencia cardíaca.

¿Cómo cambio mis objetivos de actividad?

Puede hacerlo a través de la app NoiseFit.

En la app, seleccione **"Mi Perfil"** y luego vaya a **"Mis Objetivos"** para cambiar sus objetivos.

¿Cómo registro mi peso?

Puede introducir su peso la primera vez que configure la app NoiseFit.

Sin embargo, puede actualizarlo más tarde desde la app.

Vaya a **"Yo"**, toque en el área donde aparece su nombre y actualice su peso.

También puede actualizar su apodo, fecha de nacimiento, sexo y altura.

Informações sobre Descarte e Reciclagem

Os equipamentos elétricos e eletrônicos não devem ser eliminados juntamente com o lixo doméstico. Os consumidores são legalmente obrigados a devolver os equipamentos elétricos e eletrônicos, no fim da sua vida útil, aos pontos de recolha públicos criados para esse fim ou no ponto de venda. Os detalhes sobre estes procedimentos são definidos pela legislação nacional de cada país. Ao reciclar, reutilizar materiais ou utilizar outras formas de reaproveitamento de dispositivos antigos, está a contribuir significativamente para a proteção do meio ambiente.

Información Regulatoria

EE. UU.: Declaración de la FCC (Federal Communications Commission)

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales.
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la que pueda causar un funcionamiento no deseado.

Aviso:

Los cambios o modificaciones no expresamente aprobados por la parte responsable del cumplimiento pueden anular la autorización del usuario para operar el equipo.

Nota:

Este equipo ha sido probado y se considera conforme con los límites para un dispositivo digital de Clase B, según la Parte 15 de las normas de la FCC.

Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales.

El equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio.

No obstante, no hay garantía de que dichas interferencias no se produzcan en una instalación concreta.

Si el equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, se recomienda al usuario intentar corregirlas mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o recolocar la antena receptora.
- Aumentar la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de un circuito diferente de aquel al que está conectado el receptor.
- Consultar al proveedor o a un técnico especializado en radio/TV.

Se este equipamento causar interferências prejudiciais à recepção de rádio ou televisão, o que pode ser verificado desligando e ligando o equipamento, o utilizador é encorajado a tentar corrigir a interferência através de uma ou mais das seguintes medidas:

- Reorientar o recolocar la antena receptora.
- Aumentar la distancia entre el equipo y el receptor.
- Ligar o equipamento a uma tomada num circuito diferente daquele em que o recetor está ligado.
- Consultar o fornecedor ou um técnico de rádio/TV experiente para obter ajuda.

El NoiseFit Endeavour Pro Watch **no es un juguete**.

El reloj contiene componentes que pueden suponer riesgo de asfixia y **no es adecuado para niños pequeños ni mascotas**.

Salvo que se indique lo contrario, los dispositivos y servicios no son dispositivos médicos y **no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad**.

Desarrollamos productos y servicios para registrar la actividad diaria y proporcionar información de bienestar con la mayor precisión posible.

La precisión de los dispositivos **no debe considerarse equivalente a la de dispositivos médicos o instrumentos de medición científica**.

En algunos casos, el uso prolongado puede causar **irritación en la piel**.

El contacto prolongado puede contribuir a irritación cutánea o alergias en algunos usuarios.

Para reducir la posibilidad de irritación:

- mantenga el reloj y la correa limpios y secos;
- no apriete demasiado el reloj;
- descanse la muñeca retirando el reloj tras un período prolongado de uso.

Si siente **dolor, hormigueo, entumecimiento, ardor o rigidez** en las manos o muñecas mientras usa o después de usar el reloj, **interrumpa inmediatamente su uso**.

Instrucciones de Mantenimiento

- Mantenga el dispositivo seco y límpielo con regularidad, especialmente tras un uso prolongado, ya que la humedad y la suciedad pueden acumularse bajo la correa y causar irritación en la piel.
 - No lleve el dispositivo demasiado apretado; asegúrese de que el sensor inferior esté en ligero contacto con la piel y que haya un espacio equivalente al ancho de un dedo entre la correa y la muñeca.
 - No utilice limpiadores domésticos para limpiar el dispositivo. Utilice productos de limpieza sin jabón.
 - Para las manchas difíciles de quitar, se recomienda limpiar con alcohol.
 - El dispositivo no es adecuado para buceo, natación en el mar o sauna.
- Es adecuado para piscina, ducha (con agua fría) y aguas poco profundas.
- Mantenga el dispositivo alejado de la luz solar directa, altas temperaturas o condiciones húmedas, ya que puede dañar la correa con el tiempo.

Instrucciones de Seguridad

- No desmonte la batería por su cuenta.
 - No exponga el NoiseFit Diva a temperaturas extremadamente altas o bajas.
- La temperatura excesiva durante la carga puede causar sobrecalentamiento, humo, fuego, deformación de la batería o incluso explosión.
- Cargue la batería en un lugar fresco y bien ventilado.
 - No abra, aplaste, doble, deforme, perforo ni dañe celdas o baterías secundarias.
- En caso de rotura o fuga de la batería, evite el contacto del líquido con la piel o los ojos. Si esto sucede, enjuague inmediatamente el área afectada con agua (NO FROTE LOS OJOS) y busque atención médica.

Instrucciones de Seguridad (continuação)

- No provoque cortocircuitos. Un cortocircuito puede dañar la batería. El cortocircuito puede producirse cuando un objeto metálico, como una moneda, crea una conexión directa entre los terminales positivo y negativo de la batería.
- Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños y en un lugar seguro para evitar peligros.
- No coloque las baterías en el agua.
- No utilice el producto en una sauna o baño de vapor.
- No arroje las baterías al fuego, ya que pueden explotar.

Deseche las baterías usadas de acuerdo con la normativa local.

No las deseche junto con la basura doméstica.

- Utilice únicamente el cable de carga suministrado para cargar la batería.

No cargue durante más de 24 horas.

- No intente reparar ni realizar el mantenimiento del reloj por su cuenta — cualquier reparación o mantenimiento debe ser realizado únicamente por técnicos autorizados. Cualquier fallo del dispositivo debe comunicarse al servicio posventa.

- Para evitar daños en el dispositivo, en los accesorios o fallos de funcionamiento, proteja siempre el reloj contra golpes fuertes o caídas.

Atención al Cliente

Si tiene algún problema con el reloj, puede resolverse reiniciando el dispositivo.

Para cualquier asistencia, póngase en contacto con nosotros en **support.gonoise.in**.

noise

Endeavour Pro

Manual de Instruções
Português

ÍNDICE

- Conteúdo da Caixa
- Visão Geral do Relógio
- Carregamento do Relógio
- Ligar ou Desligar o Relógio
- Navegação no Relógio
- Configuração da App
- Emparelhamento do Relógio
- Conectividade e Remoção de Chamadas BT
- Funcionalidades do Relógio
- Informações e Dicas Gerais do Dispositivo
- Informações de Descarte e Reciclagem
- Informações Regulatórias
- Instruções de Manutenção
- Instruções de Segurança
- Apoio ao Cliente

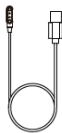
VISÃO GERAL DO RELÓGIO

- Atividade
- Treino
- Registos de Treino
- Frequência Cardíaca
- Sono
- Stress
- Health Snap
- Hidratação
- Treino de Respiração
- Agenda
- Alarmes
- Telefone
- Temporizador
- Cronómetro
- Oxigénio no Sangue
- Bússola
- Altitude e Barómetro
- Meteorologia
- Calculadora
- Câmara Remota
- Música
- Relógio Mundial
- Encontrar o Meu Telemóvel
- Definições
 - Notificações
 - Concentração
 - Geral
 - Treino
 - Transmissão de FC
 - Ecrã e Brilho
 - Estilo do Menu
 - Sons e Vibração
 - Bateria
 - Sensores do Relógio

Conteúdo



1x Smartwatch Noise Endeavour Pro



1x Cabo de Carregamento

USAR O SMARTWATCH NOISEFIT ENDEAVOUR PRO

Antes de utilizar o seu smartwatch NoiseFit Endeavour Pro pela primeira vez, carregue a bateria até à sua capacidade total. Use o cabo de carregamento fornecido com o relógio para o carregar.

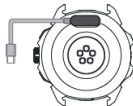
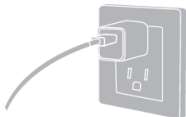
O NoiseFit Endeavour Pro pode durar até 15 dias* com uma carga completa.

Nota:

A autonomia da bateria e o tempo necessário para carregar totalmente o dispositivo podem variar consoante a utilização e outros fatores.

CARREGAR O SMARTWATCH NOISEFIT ENDEAVOUR PRO

- Ligue o cabo USB a um adaptador de corrente e o adaptador a uma tomada elétrica. (O adaptador de corrente não está incluído).
- Coloque o carregador magnético nos pontos de carregamento magnético do relógio.
- Enquanto o relógio estiver a carregar, o ecrã mostrará o progresso.
- Quando a bateria estiver totalmente carregada, retire o carregador.



LIGAR

- Prima e mantenha pressionado o botão superior lateral durante alguns segundos para ligar o relógio.

DESLIGAR

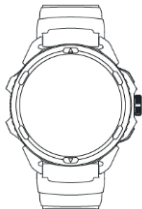
- Prima e mantenha pressionado o botão superior lateral durante alguns segundos e selecione "Confirmar desligar".

ACORDAR O RELÓGIO

Para poupar bateria, o ecrã do relógio desliga-se quando não está a ser utilizado.

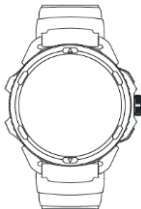
Volte a ativar o ecrã através de:

- Premir qualquer um dos botões laterais
- Premir a coroa funcional
- Ativar a função de levantar o pulso



Prima longamente o botão lateral superior.

POWER ON



Prima longamente o botão lateral superior.
Selecione "Desligar" para confirmar o desligamento.

POWER OFF

NAVEGAÇÃO NO RELÓGIO

O smartwatch NoiseFit Endeavour Pro possui um ecrã tátil AMOLED.

Navega no relógio tocando no ecrã, deslizando para os lados, para cima e para baixo, e utilizando os botões laterais.

NAVEGAÇÃO COM O BOTÃO LATERAL SUPERIOR

- Prima o botão lateral superior para ligar o ecrã do relógio.
- Prima novamente para abrir a secção de treinos.

NAVEGAÇÃO COM O BOTÃO LATERAL INFERIOR

- Prima o botão lateral inferior para ligar o ecrã do relógio.
- Prima novamente para abrir a Assistência por Voz com IA.

NAVEGAÇÃO NO ECRÃ INICIAL

O ecrã inicial é o mostrador do relógio. A partir do ecrã inicial:

- Deslize para a esquerda para aceder às estatísticas de fitness.
- Deslize para a direita para aceder aos ecrãs de atalhos.
- Deslize para cima para aceder às definições rápidas.
- Deslize para baixo para aceder às notificações.



← Estatísticas de Fitness

→ Atalhos

↑ Definições Rápidas

↓ Mensagens

CONFIGURAÇÃO DA APP

Antes do emparelhamento, certifique-se de que o seu smartphone e o smartwatch estão próximos um do outro.

A aplicação irá pedir informações pessoais, como altura, peso e sexo, para calcular o comprimento da passada, distância percorrida, taxa de calorias queimadas e taxa metabólica. Ao configurar a sua conta, o seu nome e foto de perfil serão visíveis para outros utilizadores.

- Ative o Bluetooth e a localização no seu dispositivo móvel.
- No smartphone, descarregue a aplicação NoiseFit a partir da Play Store ou App Store e instale-a.
- Crie uma conta ou inicie sessão com uma conta existente.

Nota: Certifique-se de que o seu smartphone utiliza Android 9.0+ ou iOS 11+ e está ligado a dados móveis ou a uma rede Wi-Fi.

EMPARELHAR O RELÓGIO

- Abra a aplicação NoiseFit e ative o Bluetooth e a localização (GPS).
- Introduza as suas informações pessoais e objetivos de saúde na aplicação.
- Vá à secção "Dispositivo" na aplicação, toque em "Adicionar Dispositivo" e depois em "Procurar".

Selecione NoiseFit Endeavour Pro e associe o relógio.

OU PODE SEGUIR OS SEGUINTE PASSOS:

- Ligue o relógio.
- Leia o código QR apresentado no relógio usando a aplicação NoiseFit no seu smartphone.
- Selecione "Emparelhar com o dispositivo" e aguarde que o emparelhamento seja concluído.
- Selecione "Adicionar Dispositivo" e escolha o seu dispositivo na lista.

No **iOS**: escolha o emparelhamento via Bluetooth quando surgir a indicação no ecrã.

No **Android**: faça a ligação diretamente.

CONECTIVIDADE PARA CHAMADAS BT

Siga estes passos para estabelecer a conectividade de chamadas via Bluetooth (BT):

PARA CONEXÃO AUTOMÁTICA

Depois de emparelhar o relógio com a aplicação NoiseFit, a função de chamadas BT do relógio será ativada.

Agora, ligue-o ao Bluetooth do seu telemóvel para utilizar a função de chamadas de forma conveniente.

CONEXÃO MANUAL

Caso a conectividade de chamadas BT não tenha sido estabelecida anteriormente, terá de fazer os mesmos passos manualmente.

Vá às definições, procure pelo dispositivo e emparelhe o seu smartphone para atender chamadas através do relógio.

REMOVER A CONECTIVIDADE DE CHAMADAS BT

Desemparelhe o relógio nas definições de Bluetooth do telemóvel.

FUNCIONALIDADES

Atividade

Verifique o progresso da sua atividade diária: passos dados, calorias queimadas, tempo total de treino, distância percorrida, horas de pé e pisos subidos.

Treino

Desde caminhadas interiores até trilhos, escolha entre mais de 100 treinos.

Registos de Treino

Acompanhe e consulte o relatório de progresso das suas sessões de treino.

Frequência Cardíaca

O NoiseFit Endeavour Pro permite monitorização contínua da frequência cardíaca 24/7.

Pode selecionar a frequência de medição nas definições da aplicação.

Para medir a sua frequência cardíaca, aceda a "**Monitor de frequência cardíaca**".

Certifique-se de que não existe espaço entre a parte traseira do relógio e o pulso.

Mantenha o braço imóvel enquanto o relógio mede a sua frequência cardíaca.

Sono

Toque em "Sono" para ver os seus registos de sono anteriores.

Pode consultar os registos de sono mais recentes e a qualidade do sono nas várias fases, diretamente na aplicação NoiseFit.

Stress

O NoiseFit Endeavour Pro permite medir os níveis de stress 24 horas por dia e visualizar todos os dados diários.

Para medir o stress em tempo real, aceda à função "**Nível de stress**" e verifique o seu estado.

Certifique-se de que os braços e pulsos estão imóveis e de que não existe espaço entre o relógio e o pulso.

Instantâneo de Saúde

Meça a sua frequência cardíaca média, SpO₂, respiração, stress e HRV em 90 segundos.

Companheiro de Hidratação

Defina o seu nível de hidratação na aplicação NoiseFit. Agora, sempre que beber um copo de água, toque no botão de 150 ml e acompanhe o seu nível de hidratação.

Treino de Respiração

Defina o ritmo da respiração entre lento, moderado ou rápido e ajuste o temporizador até 3 minutos.

Agenda

Pode criar e gerir eventos diretamente no relógio.

Para agendar um novo evento:

- Introduza um título;
- Escolha a data e a hora de início e fim;
- Pode também definir um tom de alerta para receber um lembrete atempado.

Alarmes

Selecione uma hora para definir um alarme no relógio.

Telefone

Aceda aos favoritos, recentes e teclado a partir desta opção.

Temporizador

Pode definir uma contagem decrescente com uma duração pré-configurada no relógio ou criar o seu próprio temporizador.

O relógio avisará quando o tempo terminar.

Cronómetro

Pode iniciar um cronómetro no smartwatch. Também pode registar tempos parciais (laps).

Oxigénio no Sangue

O NoiseFit Endeavour Pro permite visualizar os valores mais altos e mais baixos de oxigénio no sangue ao longo do dia.

Certifique-se de que não há qualquer espaço entre a parte traseira do relógio e o pulso.

Toque em “Oxigénio no sangue” para medir.

Mantenha o braço imóvel enquanto o relógio realiza a medição.

Bússola

Mostra a sua direção atual em tempo real.

Ajuda a orientar-se com precisão, seja em caminhadas, viagens ou navegação em locais desconhecidos.

Altitude e Barómetro

Verifique a altitude atual acima do nível do mar e a pressão atmosférica.

É útil para acompanhar alterações de elevação durante atividades ao ar livre, como trekking ou escalada.

Meteorologia

Na aplicação NoiseFit, aceda a “**O Meu Dispositivo**”.

Selecione “**Definições de Meteorologia**” e ative a função.

Depois disso, poderá ver no relógio:

- Atualizações meteorológicas em tempo real
- Previsão para os próximos 4 dias
- Possibilidade de alterar a unidade de temperatura

Calculadora

A calculadora integrada permite realizar operações aritméticas simples diretamente no relógio.

É útil para tarefas rápidas do dia a dia, como dividir contas ou fazer conversões simples sem precisar do telemóvel.

Câmara Remota

Utilize o relógio como comando remoto para a câmara do smartphone.

Basta ligar via Bluetooth e tocar no relógio para tirar fotografias, sendo ideal para fotos de grupo ou selfies sem usar as mãos.

Música

Pode controlar as suas músicas e podcasts favoritos que estejam a ser reproduzidos no seu telemóvel, diretamente a partir do seu pulso, desde que o relógio esteja ligado à aplicação NoiseFit no telemóvel.

Pode reproduzir/pausar música, passar para a faixa seguinte/anterior e aumentar/reduzir o volume.

Relógio Mundial

Escolha entre diferentes fusos horários e consulte relógios de várias partes do mundo.

Encontrar o Meu Telemóvel

Utilize esta função para localizar o seu telemóvel, fazendo-o tocar.

Basta tocar em "Encontrar o meu telemóvel" no relógio e o telemóvel começará a tocar, mesmo que esteja em modo silencioso.

DEFINIÇÕES

Notificações

Selecione como pretende que as suas notificações sejam apresentadas.

Concentração

Ative o modo Não Incomodar (DND), Concentração Durante o Treino ou Concentração no Sono.

Geral

Veja detalhes do dispositivo, como número do modelo, versão do software e número de série.

Idioma

Selecione o idioma preferido para a interface do relógio.

Regulamentação

Restaurar Definições de Fábrica

Antes de entregar o seu smartwatch, pode apagar todos os dados a partir desta opção.

Desligar

Para desligar o dispositivo, selecione "Desligar".

Treino

Defina lembretes, deteção automática e transmissão por voz para os seus treinos.

Transmissão de FC

Defina lembretes, deteção automática e transmissão por voz para as medições de frequência cardíaca.

Ecrã e Brilho

Escolha o nível de brilho, a duração do bloqueio automático, agende o tempo para ativar ao levantar o pulso e {para adormecer}, escolha ativar ou desativar o modo sempre ligado (always-on display) e selecione o tema predefinido.

Estilo do Menu

Escolha como o menu é apresentado no relógio. Pode optar pela visualização em fluxo (Flow view) ou pela visualização em lista.

Sons e Vibração

Toque: Defina o nível do toque de acordo com a sua preferência.

Silêncio: Escolha ativar ou desativar o modo silencioso.

Vibração: Escolha entre vibração padrão ou intensificada e ative/desative conforme necessário..

Feedback da Coroa (Crown Haptics)

Escolha ativar ou desativar a vibração que ocorre ao rodar a coroa funcional do relógio.

Bateria

Escolha ativar ou desativar o modo de poupança de bateria.

Sensores do Relógio

Escolha ativar ou desativar o sensor para medições em tempo real da frequência cardíaca e do oxigénio no sangue.

Mostradores do Relógio (Watch Faces)

Dê um estilo personalizado ao ecrã alterando ou personalizando o mostrador através da aplicação NoiseFit ou diretamente no relógio.

Pode escolher e descarregar mostradores baseados na cloud ou criar os seus próprios mostradores usando a aplicação NoiseFit.

No Relógio

Toque e mantenha pressionado no ecrã inicial.

Deslize e escolha entre os mostradores disponíveis.

Na Aplicação

Vá a "Mostradores do Relógio", selecione o mostrador desejado e toque em guardar para aplicar o novo mostrador.

Sobre o Relógio

Informações e Dicas do Dispositivo

O smartwatch NoiseFit Endeavour Pro inclui as seguintes características:

- Ecrã AMOLED de 1,5"
- Correia de 22 mm
- Resistência à água 5ATM
- Monitor de oxigénio no sangue
- Monitor de frequência cardíaca
- Ecrã AMOLED com 1000 NITS de brilho
- Bateria de 530 mAh
- Satélite de banda dupla 5
- Mapas offline
- Lanterna integrada de 3 W
- Mostradores de relógio com IA
- Integração com Strava

O smartwatch NoiseFit Endeavour Pro armazena os seus dados de atividade até 7 dias entre cada sincronização com a aplicação NoiseFit.

Os dados de atividade incluem passos, distância, calorias, minutos ativos, frequência cardíaca, duração do sono e dados de treino.

Recomendamos sincronizar o relógio com a aplicação diariamente.

Como atualizo o meu NoiseFit Endeavour Pro?

- Vá a **"O Meu Perfil"** (o ícone no canto superior esquerdo da página inicial) da aplicação NoiseFit.
- Selecione **"Sobre"**.
- Escolha **"Procurar Atualizações"**.
- Atualize, caso exista alguma atualização disponível.

Como encontro a versão atual do firmware do meu relógio?

Pode ver a versão atual do firmware diretamente no relógio.

Vá a **"Definições"**, toque em **"Geral"** e consulte a versão do firmware.

Na aplicação NoiseFit, vá a **"Gestão do Dispositivo"** para verificar a versão atual do firmware.

Como é que o relógio estima quantas calorias foram queimadas?

O NoiseFit Endeavour Pro estima o número de calorias queimadas com base nos dados de atividade física e na sua frequência cardíaca.

Como altero os meus objetivos de atividade?

Pode fazê-lo através da aplicação NoiseFit.

Na aplicação, selecione **"O Meu Perfil"** e depois vá a **"Os Meus Objetivos"** para alterar os seus objetivos.

Como registo o meu peso?

Pode introduzir o seu peso na primeira vez que configurar a aplicação NoiseFit.

No entanto, pode atualizá-lo mais tarde através da aplicação.

Vá a **"Eu"**, toque na área onde aparece o seu nome e atualize o seu peso.

Também pode atualizar o seu apelido, data de nascimento, sexo e altura.

Informações sobre Descarte e Reciclagem

Os equipamentos elétricos e eletrônicos não devem ser eliminados juntamente com o lixo doméstico.

Os consumidores são legalmente obrigados a devolver os equipamentos elétricos e eletrônicos, no fim da sua vida útil, aos pontos de recolha públicos criados para esse fim ou no ponto de venda.

Os detalhes sobre estes procedimentos são definidos pela legislação nacional de cada país.

Ao reciclar, reutilizar materiais ou utilizar outras formas de reaproveitamento de dispositivos antigos, está a contribuir significativamente para a proteção do meio ambiente.

Informações Regulatórias

EUA: Declaração da FCC (Federal Communications Commission)

Este dispositivo cumpre a Parte 15 das regras da FCC. A operação está sujeita às seguintes duas condições:

1. Este dispositivo não pode causar interferências prejudiciais.
2. Este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferências que possam causar funcionamento indesejado.

Aviso:

Alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade podem anular a autorização do utilizador para operar o equipamento.

Nota:

Este equipamento foi testado e considerado conforme com os limites para um dispositivo digital de Classe B, segundo a Parte 15 das Regras da FCC.

Estes limites foram concebidos para fornecer proteção razoável contra interferências prejudiciais em instalações residenciais.

O equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência, e se não for instalado e utilizado de acordo com as instruções, pode causar interferências prejudiciais às comunicações por rádio.

No entanto, não há garantia de que tais interferências não ocorram numa instalação específica.

Se o equipamento causar interferências prejudiciais à receção de rádio ou televisão, recomenda-se ao utilizador tentar corrigi-las através de uma ou mais das seguintes medidas:

- Reorientar ou reposicionar a antena recetora.
- Aumentar a distância entre o equipamento e o recetor.
- Ligar o equipamento a uma tomada de um circuito diferente daquele ao qual o recetor está ligado.
- Consultar o fornecedor ou um técnico especializado em rádio/TV.

Se este equipamento causar interferências prejudiciais à receção de rádio ou televisão, o que pode ser verificado desligando e ligando o equipamento, o utilizador é encorajado a tentar corrigir a interferência através de uma ou mais das seguintes medidas:

- Reorientar ou reposicionar a antena recetora.
- Aumentar a distância entre o equipamento e o recetor.
- Ligar o equipamento a uma tomada num circuito diferente daquele em que o recetor está ligado.
- Consultar o fornecedor ou um técnico de rádio/TV experiente para obter ajuda.

O NoiseFit Endeavour Pro Watch **não é um brinquedo**.

O relógio contém componentes que podem representar risco de asfixia e **não é adequado para crianças pequenas ou animais de estimação**.

Salvo indicação em contrário, os dispositivos e serviços não são dispositivos médicos e **não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença**.

Desenvolvemos produtos e serviços para acompanhar a atividade diária e fornecer informações de bem-estar da forma mais precisa possível.

A precisão dos dispositivos **não deve ser considerada equivalente à de dispositivos médicos ou instrumentos de medição científica**.

Em alguns casos, o uso prolongado pode causar **irritação na pele**.

O contacto prolongado pode contribuir para irritação cutânea ou alergias em alguns utilizadores.

Para reduzir a possibilidade de irritação:

- mantenha o relógio e a bracelete limpos e secos;
- não aperte demasiado o relógio;
- dê descanso ao pulso removendo o relógio após um período prolongado de utilização.

Se sentir **dor, formigueiro, dormência, ardor ou rigidez** nas mãos ou pulsos enquanto usa ou após usar o relógio, **interrompa imediatamente a utilização**.

Instruções de Manutenção

- Mantenha o dispositivo seco e limpo regularmente, especialmente após utilização prolongada, pois a humidade e a sujidade podem acumular-se debaixo da bracelete e causar irritação na pele.
- Não use o dispositivo demasiado apertado; certifique-se de que o sensor inferior está em contacto ligeiro com a pele e que existe um espaço equivalente à largura de um dedo entre a bracelete e o pulso.
- Não utilize detergentes domésticos para limpar o dispositivo. Utilize antes produtos de limpeza sem sabão.
- Para manchas difíceis de remover, recomenda-se limpar com álcool.
- O dispositivo não é adequado para mergulho, natação no mar ou sauna.
- É adequado para piscina, duche (com água fria) e água pouco profunda.
- Mantenha o dispositivo afastado da luz solar direta, temperaturas elevadas ou condições húmidas, pois isso pode danificar a bracelete ao longo do tempo.

Instruções de Segurança

- Não desmonte a bateria por conta própria.
 - Não exponha o NoiseFit Diva a temperaturas extremamente altas ou baixas.
- A temperatura excessiva durante o carregamento pode causar calor excessivo, fumo, fogo, deformação da bateria ou até explosão.
- Carregue a bateria num local fresco e bem ventilado.
 - Não abra, esmague, dobre, deforme, perfure ou danifique células ou baterias secundárias.
- No caso de quebra ou fuga da bateria, impeça o contacto do líquido com a pele ou os olhos. Se isso acontecer, lave imediatamente a área afetada com água (**NÃO ESFREGAR OS OLHOS**) e procure ajuda médica.

Instruções de Segurança (continuação)

- Não provoque curto-circuitos. Um curto-circuito pode danificar a bateria. O curto-circuito pode ocorrer quando um objeto metálico, como uma moeda, cria uma ligação direta entre os terminais positivo e negativo da bateria.
- Mantenha as baterias fora do alcance das crianças e num local seguro para evitar perigos.
- Não coloque as baterias na água.
- Não utilize o produto numa sauna ou sala de vapor.
- Não deite baterias ao fogo, pois podem explodir.

Elimine as baterias usadas de acordo com as regulamentações locais.

Não as elimine juntamente com o lixo doméstico.

- Utilize apenas o cabo de carregamento fornecido para carregar a bateria.

Não carregue durante mais de 24 horas.

- Não tente reparar ou fazer manutenção ao relógio por conta própria — qualquer reparação ou manutenção deve ser efetuada apenas por técnicos autorizados.

Qualquer falha do dispositivo deve ser reportada ao serviço pós-venda.

- Para evitar danos no dispositivo, danos nos acessórios ou falhas de funcionamento, proteja sempre o relógio contra impactos fortes ou quedas.

Apoio ao Cliente

Se tiver algum problema com o relógio, este poderá ser resolvido reiniciando o dispositivo.

Para qualquer assistência, contacte-nos através de **support.gonnoise.in**.

